

SÉ MEJOR

EL PRIMER LIBRO DE SUPERACIÓN PERSONAL
FÁCIL DE LEER Y **FÁCIL** DE ENTENDER



RECOMENDADO
COMO LECTURA
OBLIGATORIA PARA
ESTOS TIEMPOS
DIFÍCILES

ALEJANDRO LUNA ERREGUERENA

PROMEXA

Para Alejandro Luna Erreguerena

Los seres humanos estamos llamados a superarnos día a día; solo basta el pensamiento adecuado, la voluntad, la disciplina.

En su larga trayectoria como empresario,

el autor usó gran parte de estos pensamientos motivacionales para sus amigos, colegas y colaboradores.

El resultado le indicó su utilidad: sirven para ser mejor.

Sé mejor



Alejandro Luna Erreguerena

PROMEXA

Portada: Alejandro Luna Barberena
Tipografía: Editorial Patria, S.A. de C.V. Ismael Torres.
Cuidado Editorial: Ma. Eugenia Carrillo

Sé mejor

1995, Alejandro Luna Erreguerena

1995, EDITORIAL PATRIA, S.A. DE C.V.

Bajo el sello de Promexa

Renacimiento 180, Colonia San Juan Tlihuaca

Delegación Azcapotzalco, C.P. 02400, México, D.F.

Miembro de Cámara Nacional de la Industria Editorial.

Registro núm. 046

ISBN 968-39-1256-7

La presentación y disposición en conjunto y de cada página de Sé mejor son propiedad del editor. Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier sistema o método electrónico, incluso el fotocopiado, sin autorización estricta del editor.

Impreso en México

Printed in Mexico

Primera edición: 1995

Primera reimpresión: 1996

Edición Digital: 2014

A Dios por todo lo que me ha dado
(que es mucho y muy bueno)

A la memoria de mi padre, por su ejemplo.

A mi madre, por darme vida y su cariño.

A mi esposa, por su amor.

A mis hijos, por su respuesta.

A mis nietos, por su sonrisa.

A mis parientes, por su apoyo.

A mis amigos por su amistad.

Y a ti lector, por tu deseo de ser mejor.

Prólogo

Querido amigo (a):

Sé mejor es el título de este libro. Antes de que empieces a leerlo quisiera hacerte algunos comentarios.

1. Es el primer libro que escribo.
2. Es producto de 77 años de vida.
3. Es la cosecha de observaciones, experiencia, aprendizajes, éxitos y fracasos, penas y alegrías de toda una vida.
4. Es el resultado de un fuerte deseo de compartir contigo, en una forma fácil y práctica, todas estas pequeñas frases, cargadas de mensajes motivacionales, más fuertes y profundos que las propias palabras, esperando sinceramente que te sirvan.
5. He recibido de Dios y de tantos seres humanos tanto y tan bueno, que estoy obligado a dar algo a cambio.
6. Estaré en deuda eterna con el Señor y con todos aquellos que ha influido en mi existencia.

7. Pretende ser un libro de “cabecera”, para tenerlo muy a la mano y lo puedas consultar con frecuencia.
8. Pretende, también, ser un libro vivo. En cada página puedes escribir tus comentarios, experiencias, metas y evaluaciones con respecto a cada una de las frases motivacionales. Además al final del libro encontrarás varias páginas en blanco, en las cuales puedes añadir algunas otras frases que escuches, conozcas, se te ocurran, etc.
9. No tengas miedo en escribir en él, es tu libro, y es una herramienta de tu propiedad exclusiva, para que la uses a plenitud y le extraigas todo el provecho que puede tener.
10. Te recomiendo varias formas de lectura.
 - * La primera es ilustrativa, es decir, puedes hojearlo todo de un jalón.
 - * La segunda, abrirlo al azar y leer varias páginas cada vez (no más de tres), tratando de pensar en su contenido y significado.
 - * La tercera es que localices en el índice el tema que te interesa, busques las frases de ese tema, las leas con detenimiento hasta que sientas que captase el mensaje.
11. Puedes doblar la esquina de las páginas de aquellas frases que pienses que te “llegan” en forma especial, seguramente encontrarás varias, para que puedas localizarlas con facilidad.
12. Si el libro te gustó, y lo que es más importante, te sirvió, recoméndalo a tus seres queridos, amigos, clientes, proveedores, en fin, a cualquier persona que creas que le pueda servir. Los libros, tú lo sabes, son regalos que se aprecian, perduran, sirven y son una inversión redituable.
13. Te doy mi más sincero agradecimiento por permitirme entrar en la intimidad de tu mente y compartir contigo este esfuerzo de superación personal.

14. Me permití tutearte porque los amigos, y tú lo eres, se hablan de tú.
15. Gracias, muchas gracias por estar leyendo mi libro y por tu paciencia y benevolencia.

Recibe un fuerte abrazo

Alejandro Luna Erreguerena

P.D. Las ideas no son propiedad de nadie. Todas están y han estado en el aire, desde siempre; hasta que uno se topa un día con ellas, o con alguna de ellas, despierta en ese instante, las entiende, las comprende, las hace propias y se propone vivirlas; entonces, y solo entonces, uno “cree” que ya son propias.

Incluyo en este libro algunos refranes populares que tienen un valor eterno. Son la sabiduría de los pueblos, que se valida día con día.

Dejo aquí mi reconocimiento y mi agradecimiento a todos aquellos que en el transcurso de mi vida me enseñaron a descubrir y a captar esas ideas, y me motivaron para que yo quisiera adoptarlas, practicarlas, vivirlas y compartirlas, con la ayuda de Dios y dentro de mis limitaciones.

Índice

- Abusos, 339
Acción, 61, 182
Aceptación, 39, 106, 188
Actitud, 174, 244
Actos, 67
Acusar, 259
Adormecimiento, 220
Adulterio, 206
Agradable, 157
Agradecimiento, 83, 183, 205,
253, 254
Agua, 78
Aguantar, 176
Ahora, 148
Ahorro, 204
Alerta, 118, 135
Alimento, 202, 443
Alma, 318
Almohada, 330
Alternativas, 91, 121, 188
Alumno, 174
Amistad/amigo, 167, 362
Amor, 105, 183, 401
Ancianidad, 370
Animo, 395
Apariencias, 175, 239, 241
Apreciar, 240
Aprender, 51, 137, 174, 197, 227
Armonía, 213
Arte, 200
Atrévete, 52, 204
Autocrítica, 259
Autoestima, 264
Autoimagen, 264
Avanzar, 204
Ayer, 66
Ayuda, 207
Barreras, 119
Basura, 252
Belleza, 196, 316
Beneficios, 254
Biblia, 343
Bien, (el), 247

Boda, 383, 388
 Brújula, 243
 Bueno (lo), 203, 251
 Buenos tiempos, 59
 Búsqueda, 51, 203, 214, 249

Cabeza, 315
 Calidad, 23
 Callar, 236
 Camino, 94, 151
 Campeones, 80
 Canciones, 252
 Cansancio, 225
 Capacitación, 54
 Captar, 251
 Carácter, 182, 238
 Carencias, 89
 Carro, 41
 Casa, 380
 Celos, 313
 Cielo, 249
 Cierta (lo), 129
 Cliente, 28, 36, 48, 49, 58, 125
 Cobarde/cobardía, 198
 Colorado, 81
 Comienzo, 20
 Cómo, 104
 Compartir, 116, 192, 215
 Competencia, 31
 Complicaciones, 19, 119
 Comprar, 49
 Compromisos, 56, 233
 Con quien, 104
 Conciencia, 220, 330
 Concreción, 162
 Confianzas, 82, 141
 Conformismo, 138
 Confusión, 162
 Congruencia, 153, 340
 Conocimiento, 218

Consejo, 353
 Consigo mismo, 366
 Constancia, 73
 Contrariedades, 177
 Control, 258
 Corregir, 327
 Cosas, 69, 81, 164, 241
 Cosechar, 182
 Costumbres, 50
 Crecimiento, 144, 184
 Creencias, 119, 129, 200, 230
 Crisis, 51
 Crítica, 250, 258
 Cruces, 188
 Cualidades, 372
 Cuando, 104
 Cuentas, 270
 Cuerpo, 176, 224, 268, 324
 Cuestionamiento, 211, 219,
 227, 229, 255, 264, 270
 Culpa, 70, 184

Dar, 60, 89, 128, 136, 180, 183
 204, 215, 216, 217, 219, 261
 Deber, 199
 Debilidad, 319
 Decir, 98, 110, 152, 153, 156,
 162, 223, 263, 342, 348
 Decisión, 70, 113
 Defectos, 372
 Definitivo, 118
 Dejar, 237
 Demás (los), 93, 344
 Demostrar, 115, 263
 Dentadura, 55
 Derecho, 140
 Descanso, 207, 268
 Descolorido, 85
 Desconfianza, 285
 Descubrir, 127

Descuido, 381
 Destino, 182, 246
 Detalles, 53, 69, 231
 Devoción, 101
 Día, 233, 205, 227, 253, 262, 350
 Diferencia, 69, 232
 Dimensión, 269
 Dinero, 19, 46, 114, 117, 154,
 188, 191, 205, 213, 233,
 244, 249, 270, 273, 407,
 408
 Dirección, 271
 Disfrutar, 240
 Do it, 64
 Dolor, 81, 188
 Dominio, 22
 Dónde, 104
 Droga, 276
 Dueños, 47, 369
 Dureza, 35

 Educación, 398
 Ego (broma), 272
 Egoísmo, 60, 341, 344, 381
 Ejercitar, 251
 Elegir, 71, 222, 271
 Empleados, 48, 123, 155
 Empresa, 32, 170, 171
 Empresario, 48
 Energía, 190
 Enfermedad, 324
 Engaño, 273
 Enojo, 320
 Enseñanza, 81, 127, 136
 Entender, 24
 Entusiasmo, 97, 113, 190,
 257, 362
 Envidia, 240
 Equilibrio, 214
 Equivocación, 187, 330

 Errores, 52, 100, 143, 251, 329
 330, 379
 Escuchar, 21, 40, 47, 48, 74, 84,
 152, 337
 Esfuerzo, 46, 119, 134, 142, 147
 Esperar, 154, 183, 217
 Espíritu, 202, 228, 324
 Estacionamiento, 70
 Estrellas, 41
 Exagerar, 30
 Excelencia, 25
 Excusas, 62, 102, 198, 199
 Exigir/exigencia, 27, 142
 Éxito, 57, 67, 71, 73, 179, 224,
 229, 233, 260
 Extinción, 178

 Fallas, 131, 266
 Favores, 83
 Fe, 72, 208, 244
 Felicidad, 75, 139, 168, 180,
 206, 272
 Firmeza, 331
 Florecer, 43
 Formas, 76, 223, 261
 Fracaso, 57, 70, 184, 203
 Frutos, 43
 Fuerza, 208
 Futuro, 119

 Ganadores, 84
 Ganar, 77, 95, 112, 391
 Gastar, 220
 Generosidad, 60, 192, 216, 247,
 341, 344
 Gente, 54, 108, 136, 250, 251,
 263, 272
 Generalizar, 53
 Gozo, 219
 Gracias, 205, 253

Grandeza, 326
 Gusto/gustar, 255

 Hábito, 25, 29, 182
 Hablar, 40, 110, 162, 232
 Hacer, 37, 38, 50, 64, 91, 93,
 104, 122, 126, 128, 148,
 222, 227, 234, 241, 247,
 253, 255, 257, 262, 266,
 267, 337, 341, 365
 Hallar, 51
 Hechos, 79, 115, 149
 Hermosura, 252
 Higiene, 55
 Hijos, 331, 346
 Hogar, 206, 380
 Hombre, 34, 68, 326
 Hoy, 114, 133, 148, 205, 253,
 267
 Huellas, 44
 Humano(s), 132, 165, 191,
 265
 Humildad, 41 (broma), 150,
 186, 187, 212 (broma)
 Honradez, 390

 Ideas, 61, 79, 116, 134, 315
 Iglesias, 244, 249
 Ignorancia, 98
 Ilusión, 41
 Imagen, 159
 Importante (lo), 40, 124, 137,
 157
 Imposible, 256
 Imprescindible, 124
 Incompetencia, 31
 Indecisión, 150
 Individuo, 119
 Inevitable (lo), 39
 Infidelidad, 348

 Inferioridad, 88
 Insensible, 160
 Inteligencia, 90
 Intenciones, 79, 234
 Intensidad, 268
 Intentar, 205
 Irrepetible, 262

 Jefe, 123, 155
 Jugada, 38
 Jugar, 364
 Juicio, 186
 Juzgar, 159, 194, 373

 Lamentar, 210
 Libros, 343
 Libertad, 369
 Liderazgo/Líder, 127, 155, 336
 Límites, 144
 Listo, 135
 Longevidad, 409, 410, 411,
 412, 413, 414
 Logros, 228, 233, 260
 Llorar, 105
 Luchar, 391

 Maestro, 174, 197, 231
 Mandar, 374
 Mañana, 66
 Matrimonio, 381, 383, 384, 386,
 387, 388
 Mediocridad, 133, 145
 Mente, 190, 194, 199, 224, 230,
 356, 368
 Mentira, 363
 Menta, 67, 86, 145, 151, 271
 Miedo, 72, 143, 242
 Mirar, 51, 94
 Modales, 243
 Montañas, 208

Motivación, 54, 227
 Muerte, 385
 Necesidades, 28, 139, 209, 392
 Negociar, 217
 Noviazgo, 382, 386

 Obediencia, 374
 Obvio, 129
 Obligación 101
 Obreros, 155
 Ociosidad, 314
 Ocupaciones, 117
 Odio, 379
 Ofensas 376
 Ofrecimiento, 253
 Ojos, 196, 249, 318
 Olvido, 117, 394
 Omisión, 161, 266
 Opiniones, 134, 195, 366
 Oportunidad, 166, 200, 201, 204,
 333, 361
 Oración, 50, 117, 156,
 212 (broma), 253, 349, 352,
 354, 355, 356, 357
 Orden, 164
 Organismo, 107
 Orgullo, 61, 221, 367
 Otro, (él, los), 40, 47, 61, 233,
 255, 272, 325, 326, 341,
 345

 Paciencia, 183
 Padres, 346, 347, 370, 373,
 377
 Pago, 83, 204, 255
 Palabras, 149, 236, 258,
 345, 405
 Para qué, 204
 Pasos, 44
 Pecado, 98, 161, 206, 266

 Pedir, 261
 Peligro, 206
 Penas, 233
 Pensar/pensamiento, 43, 99
 153, 195, 225, 226, 246,
 249
 Pequeñas cosas, 69, 232, 245
 Pequeños, 326
 Perder, 362
 Perdón, 371
 Perfección, 132, 145, 173,
 208 (Broma)
 Perseverancia, 51, 172, 177,
 203
 Persistencia, 177
 Persona, 22, 23, 35, 61, 119,
 125, 136, 158, 218, 250,
 251, 264
 Pirámides, 245
 Placer, 206, 255
 Planeación, 147
 Pobres, 211
 Poder, 22, 26, 62, 13, 230,
 238
 Por qué, 100, 223
 Porte, 243
 Posible, 230
 Practicar, 200
 Precisión, 162
 Preguntar(s), 21, 33, 40, 57,
 100, 104, 121
 Preparación, 54, 333
 Prevenir, 210
 Principios, 80
 Proactivo, 42
 Problemas, 35, 51, 59, 96,
 109, 130, 177, 185, 186,
 256, 265, 334, 359, 368,
 393
 Procesos, 23

Productos 23
 Profesional, 102, 103
 Progreso, 70, 138, 171
 Próximo, 47, 158, 218, 250,
 251, 272
 Promesas, 56
 Propósitos, 67, 68, 73, 267
 Propuestas, 131
 Prostitución, 206
 Puertas, 159, 242

Qué, 104
 Quejas, 131
 Querer, 26, 105, 107, 238

Raíces, 331
 Razón, 360
 Reactivo, 42
 Recibir, 180, 219, 399
 Recoger, 108, 181
 Reconocer, 185, 186, 328, 377
 Red, 231
 Refranes, 317
 Regalos, 95
 Reír, 106
 Relajarse, 207
 Religión, 248
 Remuneración, 115
 Renunciar, 71
 Resolver, 256
 Respeto, 241, 167
 Responder, 47, 49
 Responsabilidad, 34
 Respuestas, 33, 111
 Resultados, 32, 70
 Retractarse, 258
 Retroalimentación, 80
 Retroceso, 138
 Riesgo, 206
 Riqueza/rico, 192, 193, 209, 211

Ritmo, 268
 Rutina, 381

Saber, 98, 137, 332
 Sabiduría, 317
 Sacerdotes, 191
 Sacramentos, 202
 Salario, 123
 Salud, 107
 Salvación, 193
 Sanificación, 188
 Secreto, 73
 Seguridad, 208
 Sembrar, 108, 181, 182
 Sencillez, 19, 109, 402
 Sensibilidad, 196, 251
 Sentido, 270
 Señales, 207
 Señor, 117, 156, 212 (broma),
 253, 349, 352, 354, 355,
 357, 358, 400
 Ser, 29, 115, 152, 189, 240,
 319, 321, 322, 323, 389
 Ser mejor, 115, 389
 Servicio/servir, 87, 146, 255
 Silencio, 111, 236, 345
 Sinergia, 116
 Sistemas, 65
 Sobreestima, 124
 Soluciones, 96, 109, 130, 131
 Suavidad, 35
 Subordinado, 155
 Sueños, 406
 Suerte, 333
 Sufrimiento, 188
 Superación, 41, 165
 Susto, 353

Tacto, 335
 Talentos, 270

Tarea, 228
Temor, 37, 72
Temperamento, 367
Templanza, 176
Tener, 107, 139, 209, 215,
237, 240, 260, 322
Tensión, 207, 268
Terminar, 21, 158
Tiempo, 122, 147, 148, 314
Trabajadores, 123
Trabajo, 33, 90, 122, 268, 269
Tragedias, 30
Triunfar, 177, 325, 365,
Tú, 27, 75, 124, 128, 131, 144,
158, 162, 168, 173, 218, 222,
238, 259, 264, 273, 328

Vacío, 248
Valentía/valiente, 143
Valor, 52, 119, 143
Vejez, 364
Vender, 49
Ver, 74, 194, 196, 250, 337
Verdad, 187, 342, 348, 351, 359
Vicios, 314
Vida, 222, 226, 369
Virtudes, 166
Visión, 195, 256
Vivir, 66, 146, 179, 205, 220,
253
Volar, 331
Voluntad, 119, 222, 349, 369

CANCIONES:


Hay algunas
muy hermosas....,

pero muchas
otras son pura
basura.



Gracias,
Señor,
por este
nuevo día que
me concedes
para vivir.

Trataré de pensar,
decir y hacer cosas
que sean dignas de
ofrecértelas.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

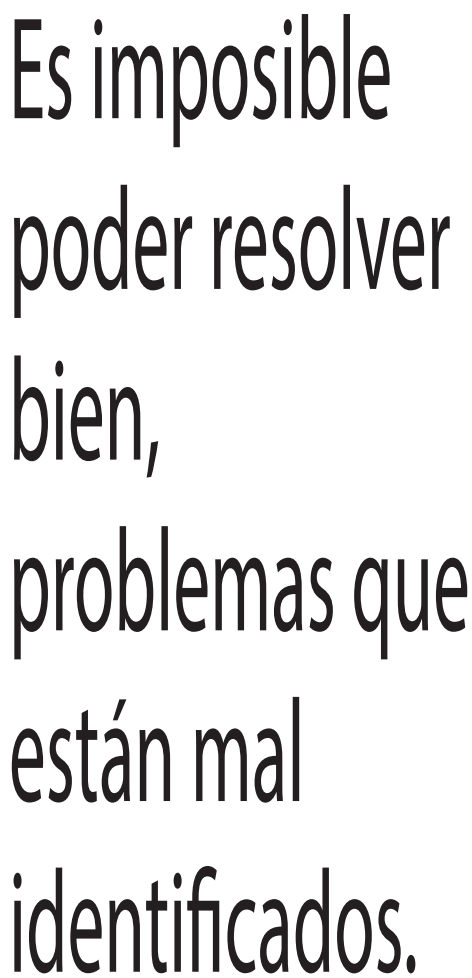
El agradecimiento
trae consigo
nuevos
beneficios.

¿Lo hago
porque me
pagan?

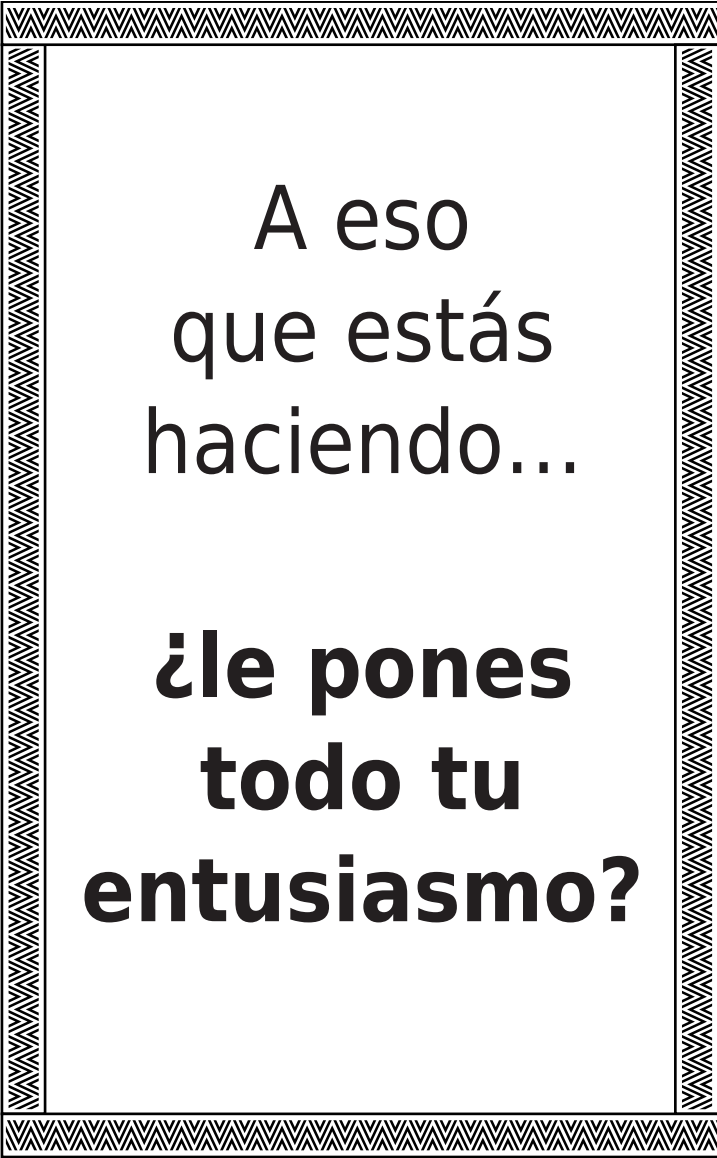
¿Porque me
gusta?

¿Porque sirve
a otros?

**¿Cuál es mi
motivación?**



Es imposible
poder resolver
bien,
problemas que
están mal
identificados.



A eso
que estás
haciendo...


**¿le pones
todo tu
entusiasmo?**



Palabras:

Manténlas
suaves y
dulces..

**por si te
las tienes
que tragar.**




Antes de
señalar
mis
errores...

**límpiate
el dedo.**

Si lo que
tienes no
te tiene...,

**¡YA LA
HICISTE!**


En la
forma
de
pedir...
está
el dar.



¿Qué vas a
hacer con
este día?

¡Es único e
irrepetible!

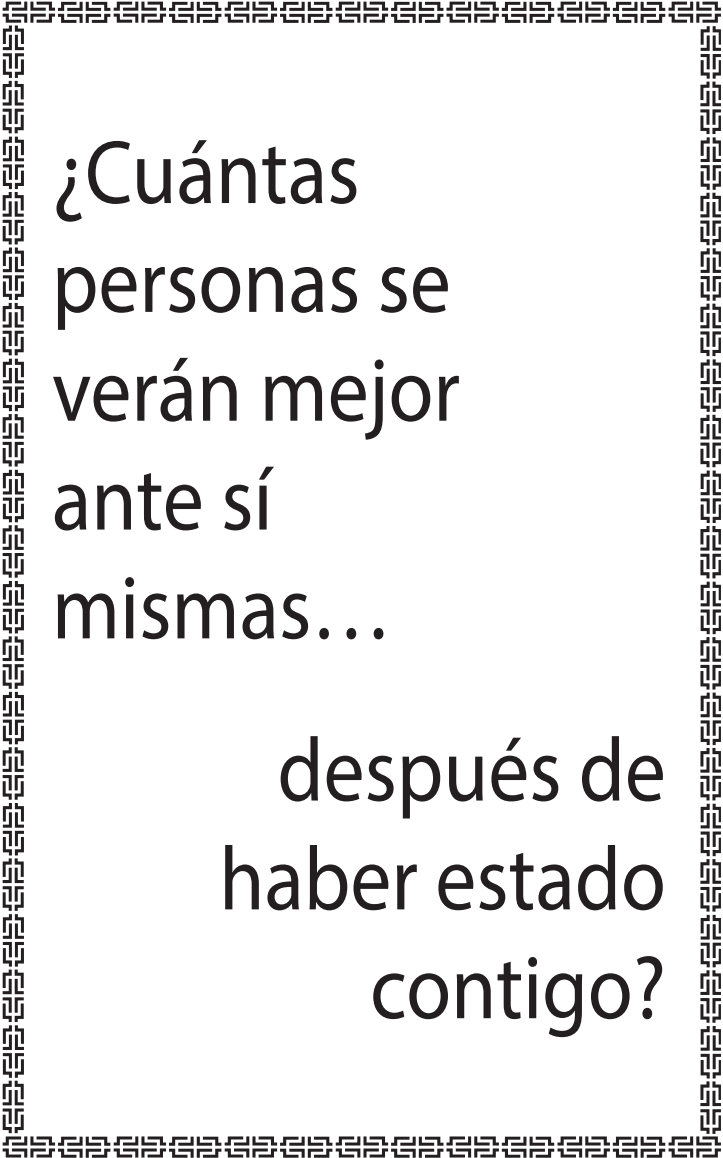




No le digas
a la gente
lo que vas
a hacer...

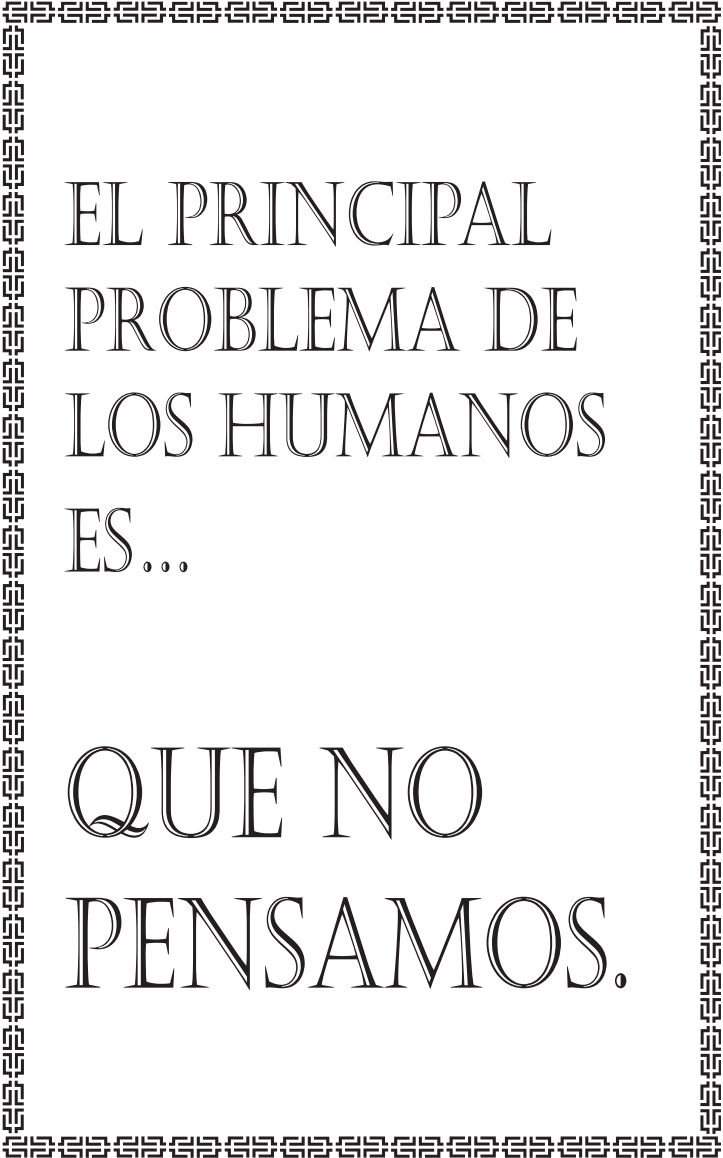
¡Demuéstraselo!



A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

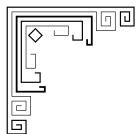
¿Cuántas
personas se
verán mejor
ante sí
mismas...

después de
haber estado
contigo?

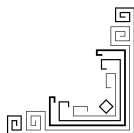
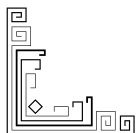
A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

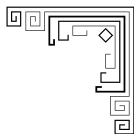
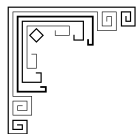
EL PRINCIPAL
PROBLEMA DE
LOS HUMANOS
ES...

QUE NO
PENSAMOS.



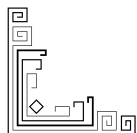
Sefalla más
por lo que
nose hace...
que por lo
quese hace.







Ese
Propósito...

**HAZLO
HOY.**





Mide el ritmo
y la intensidad
de tu trabajo,
y dale a tu
cuerpo el
descanso
necesario.

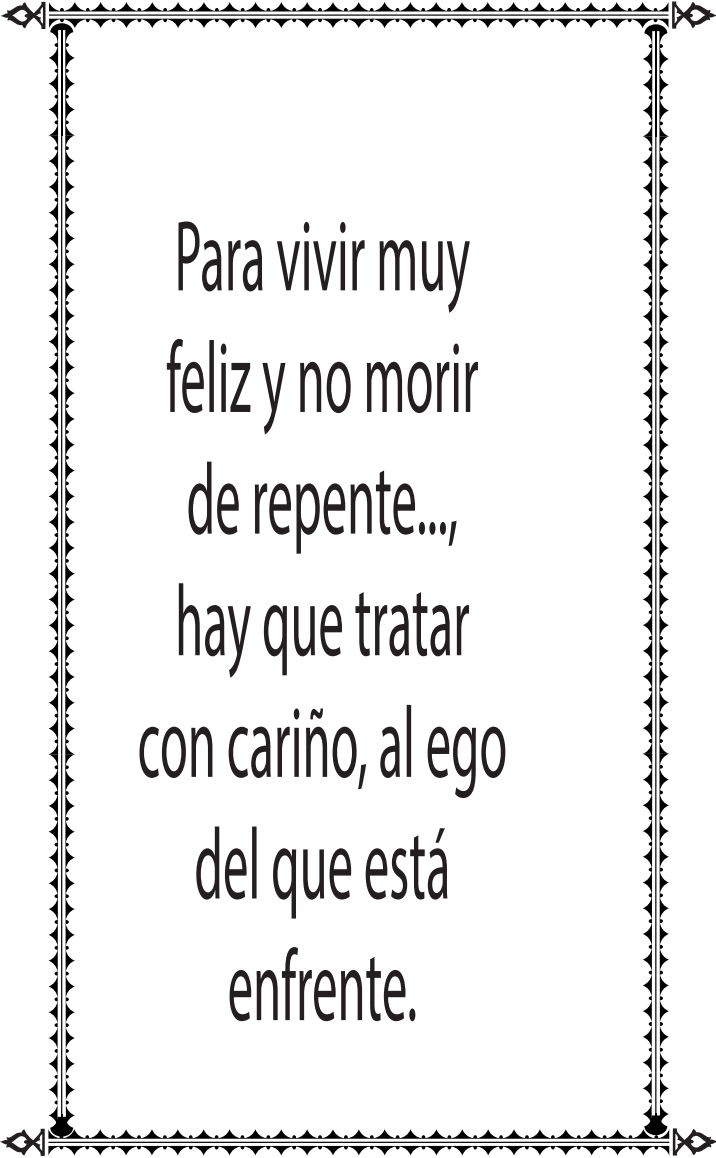


Dale
dimensión
y sentido
a tu
trabajo.

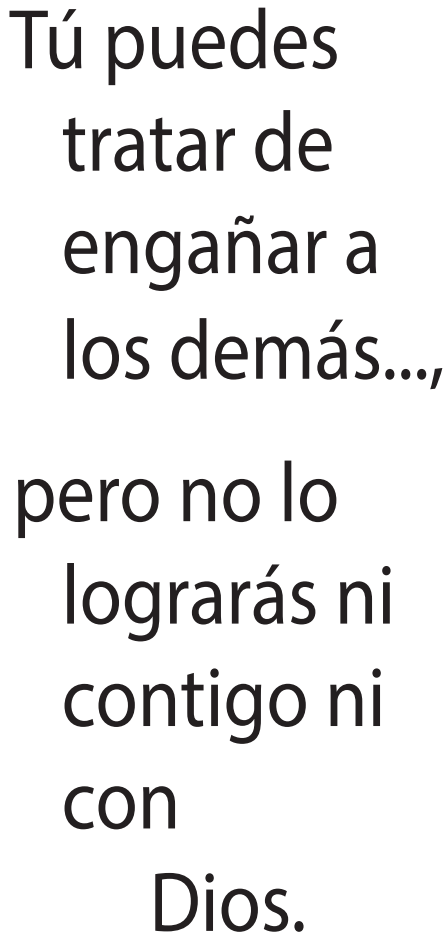
Se te pedirán
cuentas por
los talentos
recibidos.

**¿Qué
presentarás?**

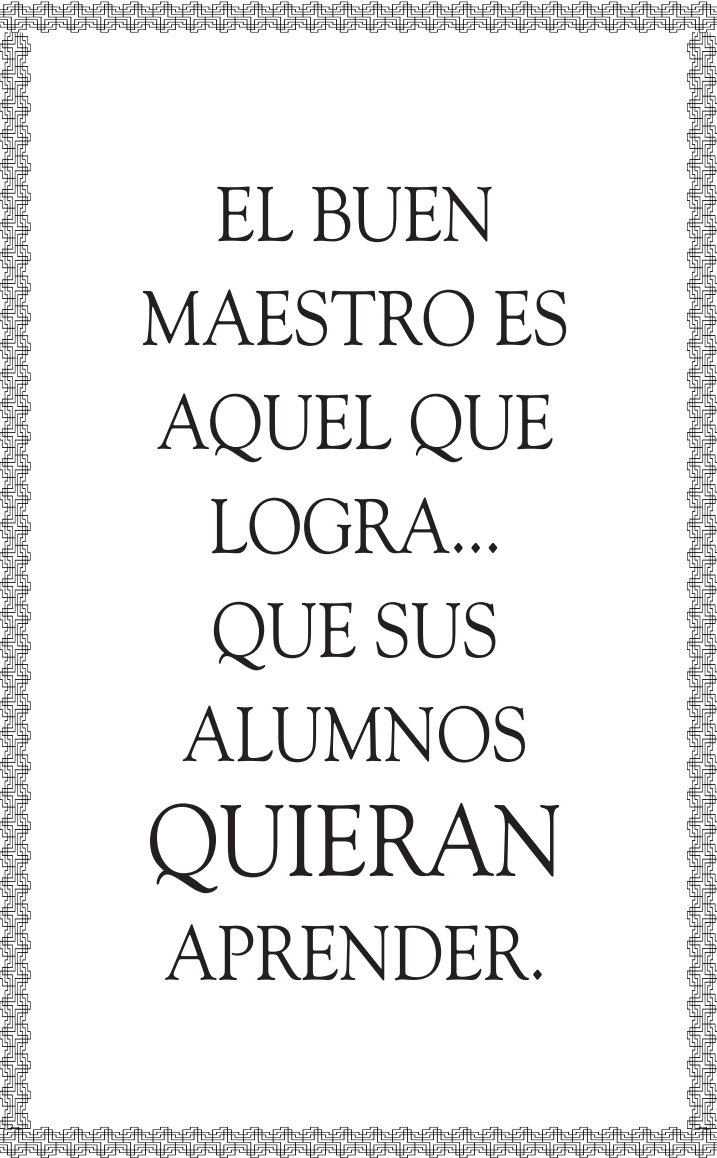
**La fuerza
de Dios,
está en un
enchufe
esperando
a que
decidas
conectarte.**



Para vivir muy
feliz y no morir
de repente...,
hay que tratar
con cariño, al ego
del que está
enfrente.



Tú puedes
tratar de
engañar a
los demás...,
pero no lo
lograrás ni
contigo ni
con
Dios.



EL BUEN
MAESTRO ES
AQUEL QUE
LOGRA...
QUE SUS
ALUMNOS
QUIERAN
APRENDER.

T.V.


Entra impunemente en nuestro hogar y puede entrar peligrosamente en nuestra mente y en nuestro espíritu.

¿Te has dado cuenta que tienes el poder, la libertad y la voluntad para prenderla, y también para apagarla?

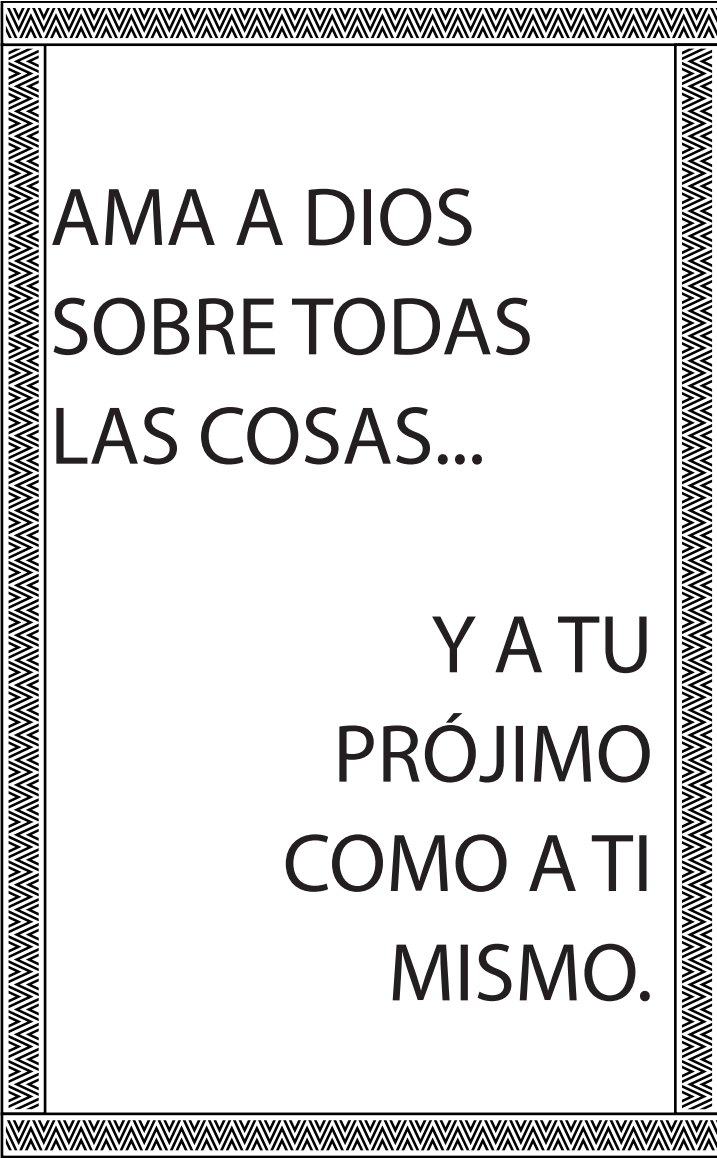


**LA DROGA
ES...
PARA LOS**

PERDEDORES.



En la
enseñanza...
la parte más
importante
está en la
actitud del
alumno.



AMA A DIOS
SOBRE TODAS
LAS COSAS...

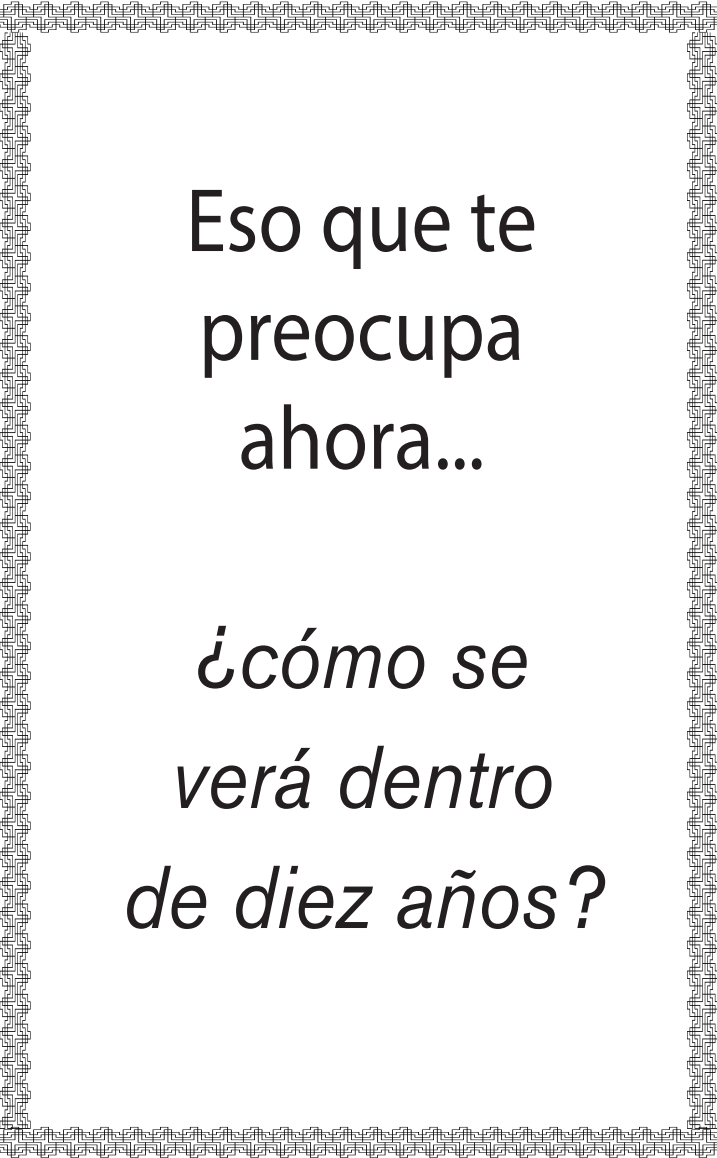
Y A TU
PRÓJIMO
COMO A TI
MISMO.

**EL QUE UNA OFENSA
TE DAÑE...
NO DEPENDE
DEL QUE TE OFENDE,
SINO DE QUE TÚ
PERMITAS QUE SU
OFENSA TE LASTIME.**

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.



Se
predica
con el
ejemplo.

¿El tuyo es
digno de
seguirse?




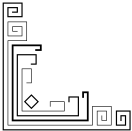
Eso que te
preocupa
ahora...

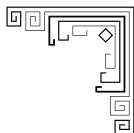
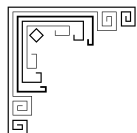
*¿cómo se
verá dentro
de diez años?*



Si en serio es tu
amigo y piensas
honestamente que
está
equivocado...,

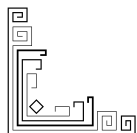
tienes la
obligación de
decírselo.
(con ganas de
ayudarlo)

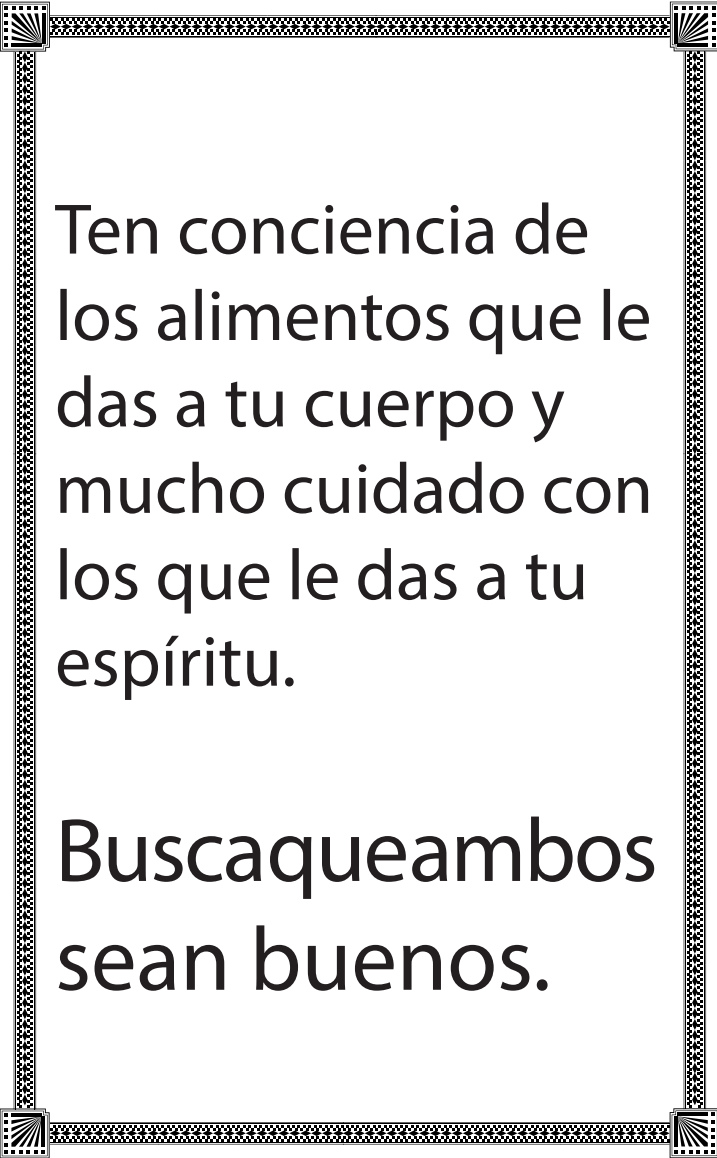




Las apariencias...

e n g a ñ a n .





Ten conciencia de los alimentos que le das a tu cuerpo y mucho cuidado con los que le das a tu espíritu.

Busca que ambos sean buenos.

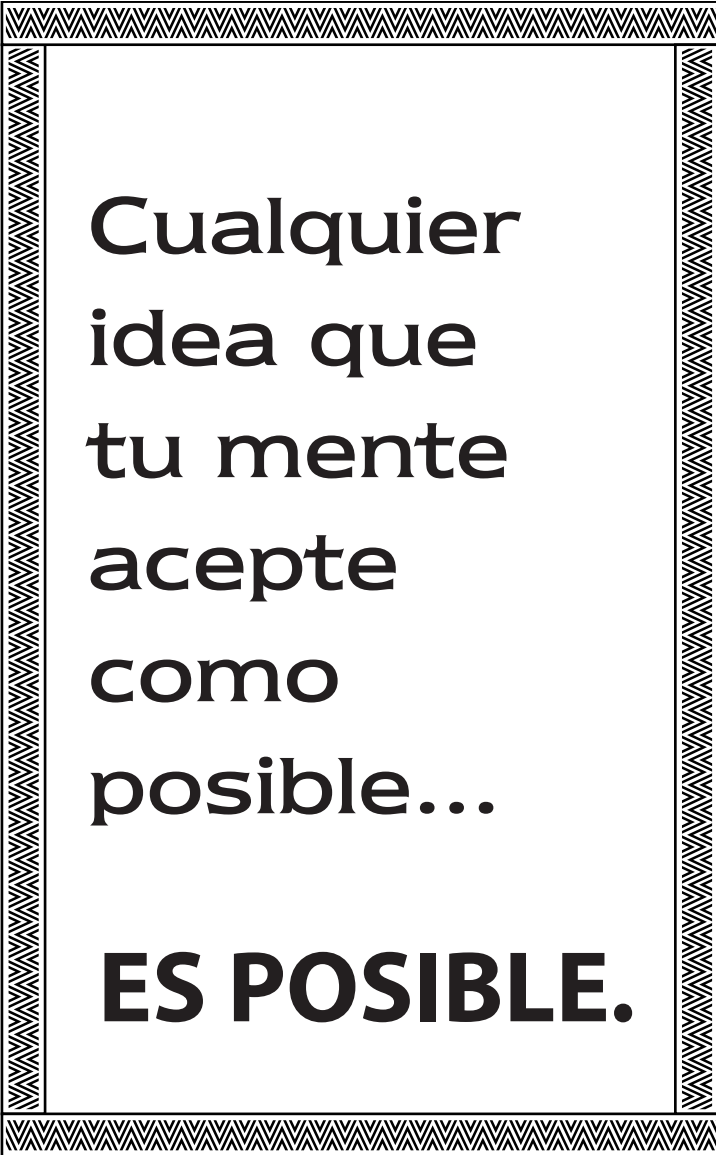
DESCONFIANZA:

Es el sentimiento
que se tiene justo
antes de aprender
algo nuevo.

Tú eres
lo que
eres...

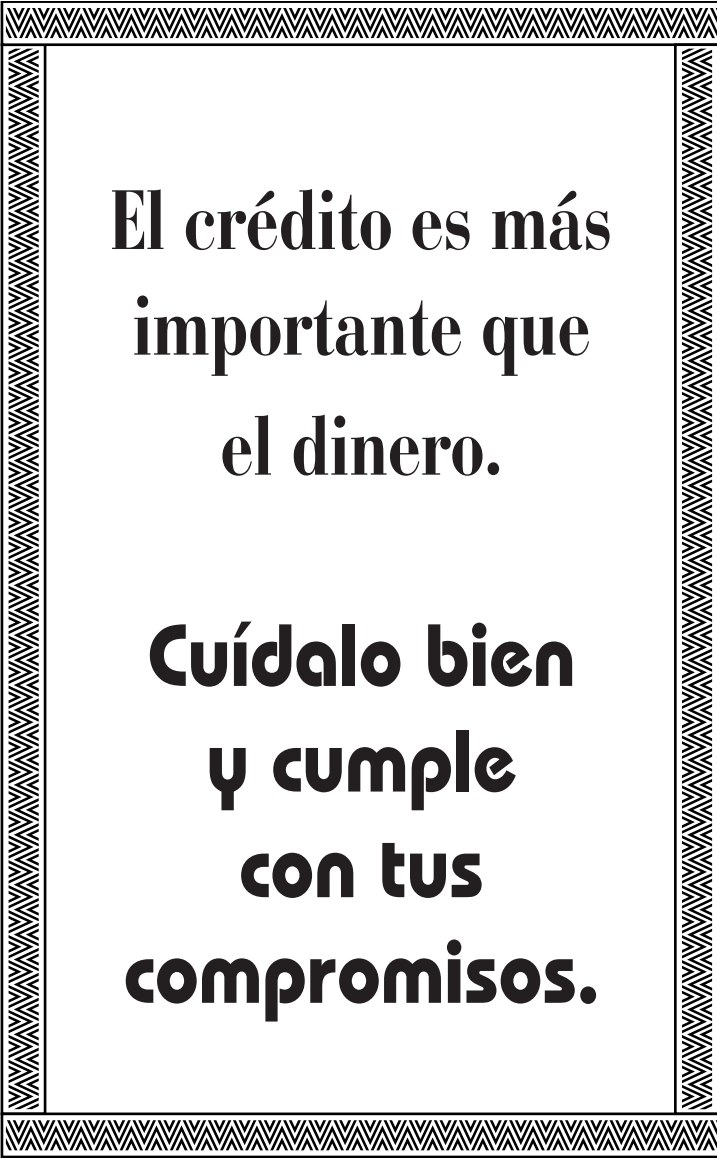
no
lo que
haces.

**TODOS LOS
DÍAS SE PUEDE
APRENDER
ALGO NUEVO.
HAY QUE TENER
LA MENTE
ABIERTA...
Y ESTAR
DISPUESTO.**



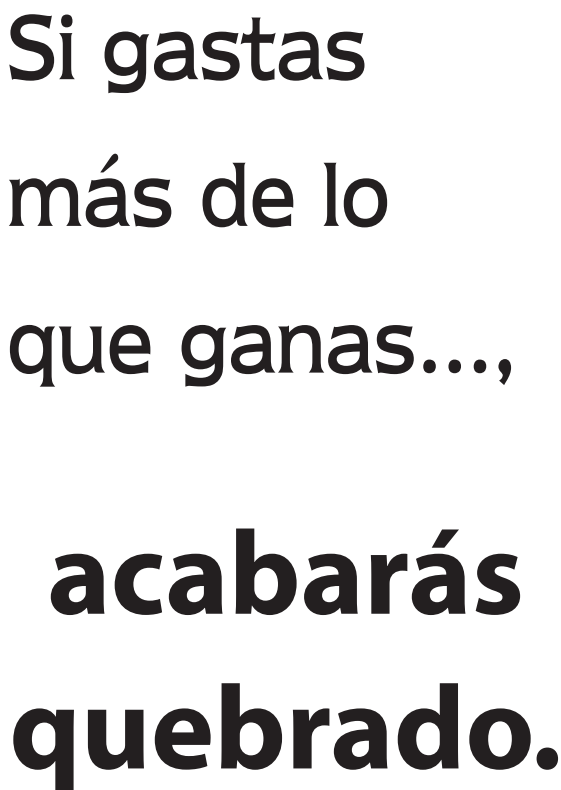
Cualquier
idea que
tu mente
acepte
como
posible...

ES POSIBLE.

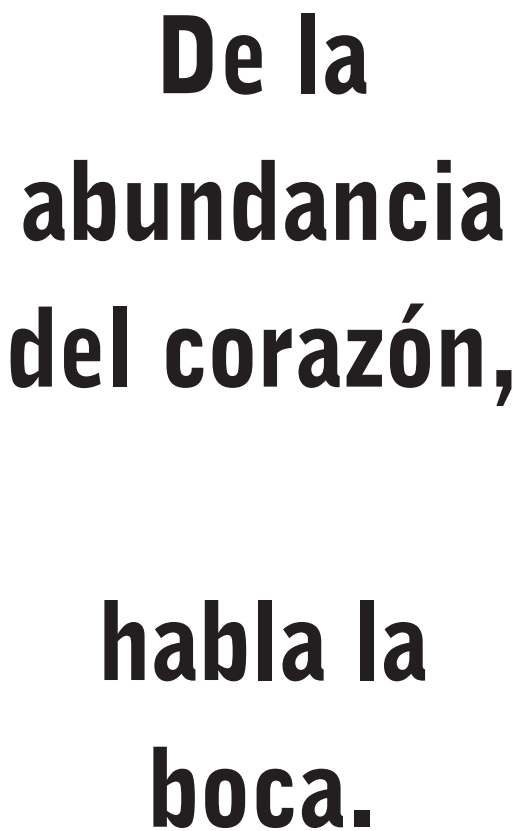


**El crédito es más
importante que
el dinero.**

**Cuídalo bien
y cumple
con tus
compromisos.**

A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

Si gastas
más de lo
que ganas...,
**acabarás
quebrado.**

A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

**De la
abundancia
del corazón,


habla la
boca.**

LA FAMILIA LA
DA DIOS.

LOS AMIGOS...

UNO LOS
BUSCA Y LOS
ESCOGE.

TEN CUIDADO.



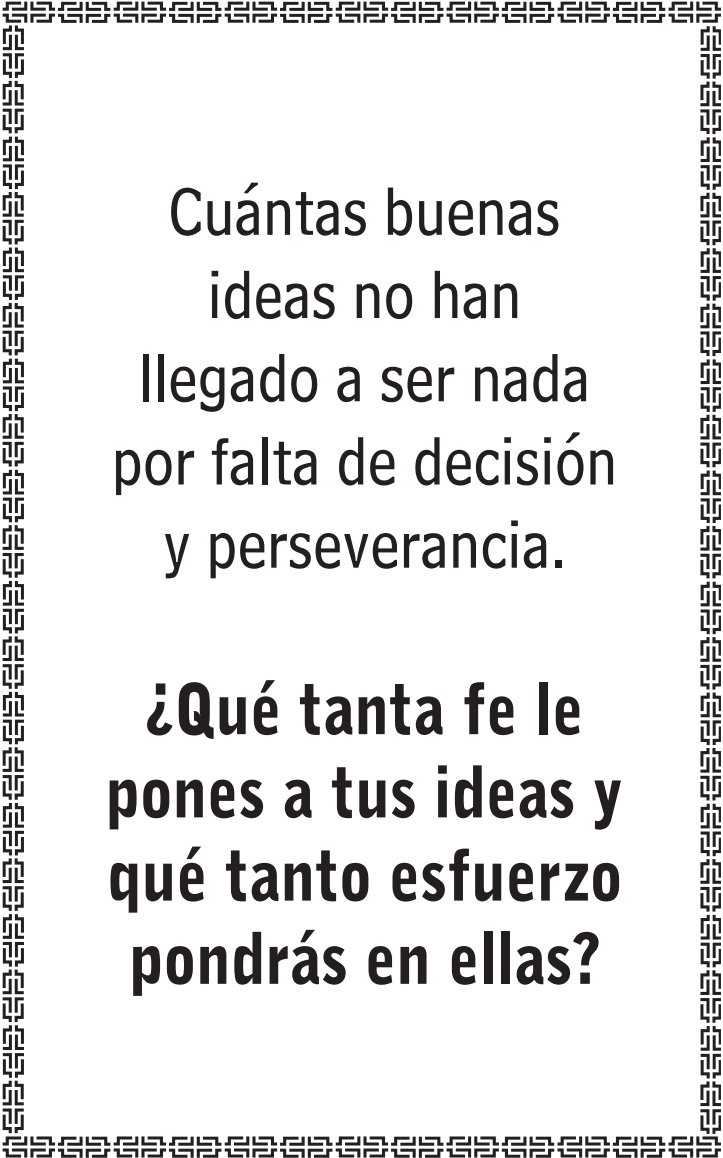
**Si lo que
vas a contar
de otro no
es bueno...,**

**mejor
cállate.**



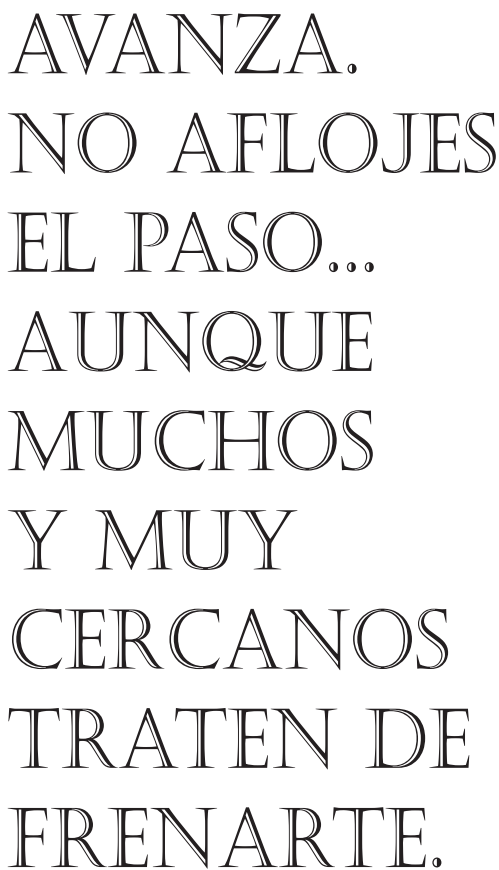
No matarás:

Con tu crítica negativa
y tu lengua calumniosa,
puedes matar el buen
nombre y la fama de
otro, y eso...
es pecado.



Cuántas buenas
ideas no han
llegado a ser nada
por falta de decisión
y perseverancia.

**¿Qué tanta fe le
pones a tus ideas y
qué tanto esfuerzo
pondrás en ellas?**

A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

AVANZA.
NO AFLOJES
EL PASO...
AUNQUE
MUCHOS
Y MUY
CERCANOS
TRATEN DE
FRENARTE.

*La
actitud*

ES UNA COSA
PEQUEÑA QUE
HACE UNA

*gran
diferencia.*

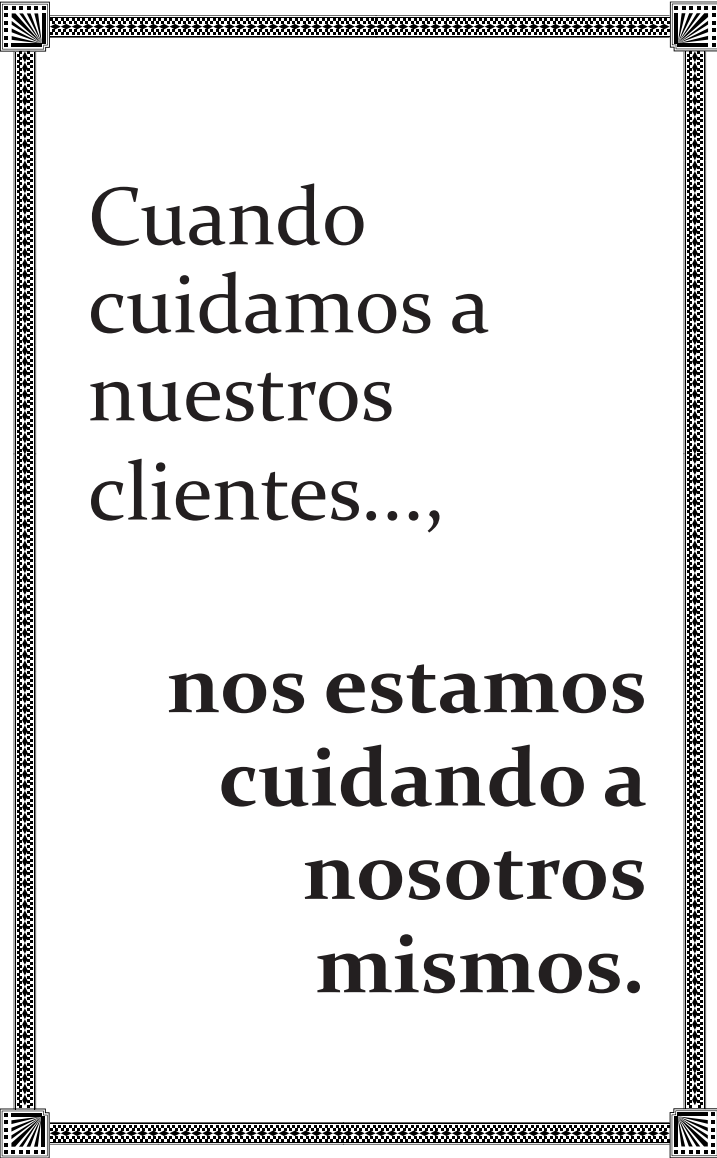
Éxito

La diferencia ente una persona exitosa y los demás no es la falta de fuerza, ni tampoco la falta de conocimientos, sino la falta de voluntad.

**EL CLIENTE
ES NUESTRO
ÚLTIMO**

INSPECTOR





Cuando
cuidamos a
nuestros
clientes...,

**nos estamos
cuidando a
nosotros
mismos.**



Regla No. 1

Si no
cuidamos
a nuestro
cliente...,

¡otro lo hará!

Toma meses
encontrar un
cliente...

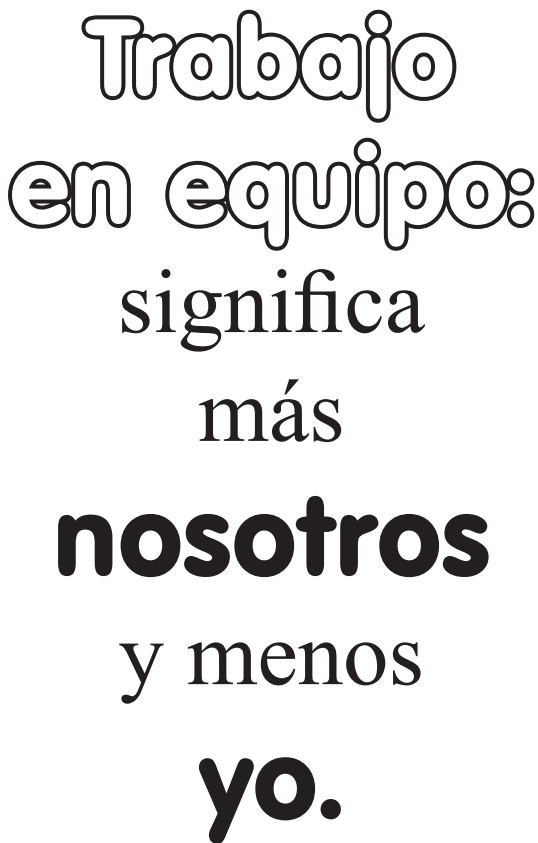
**isólo
segundos
perderlo!**

He aquí un pequeño,
pero poderoso secreto...

**Siempre dale
a la gente**

MÁS

**de lo que
espera recibir.**



Trabajo
en equipo:
significa
más
nosotros
y menos
yo.

La excelencia puede alcanzarse si tú...

- te preocupas más de lo que otros creen que es necesario.
- te arriesgas más de lo que otros piensan que es seguro.
- sueñas más de lo que otros consideran práctico.
- te exiges más de lo que otros consideran posible.



*Las actitudes
son contagiosas.*

¿vale la pena
contagiarnos
de la tuya?

La calidad:

*Nunca es un accidente;
es siempre el resultado
de una alta intención,
esfuerzo sincero,
dirección inteligente y
ejecución acertada;
representa la decisión
sabia de entre muchas
alternativas.*




EL CLIENTE ES
EL REY:

Sólo hay un patrón,
EL CLIENTE.

El puede
despedirnos a todos...
desde el director
hasta el que limpia,
simplemente gastando

SU DINERO
en otro lado.



A veces uno
piensa que lo
está haciendo
perfecto;

es el momento
de checarlo...
y estar seguro.


A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Más vale un
mal arreglo...

**que un
buen
pleito.**

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

**Al mal
tiempo...
buena
cara.**



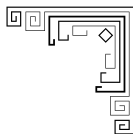
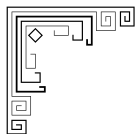
Al mal
paso...

**DARLE
PRISA.**

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

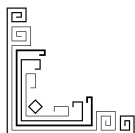
¿CELOS?

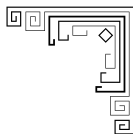
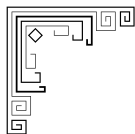
**Son
inseguridad.**



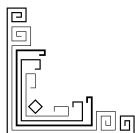
La ociosidad
es la madre
de todos
los vicios.

Aprovecha bien
tu tiempo.





Cada
cabeza...
es un
mundo.





LA BELLEZA
FÍSICA...
SIN DUDA
PASARÁ.

*Busca
mejor la
interior.*

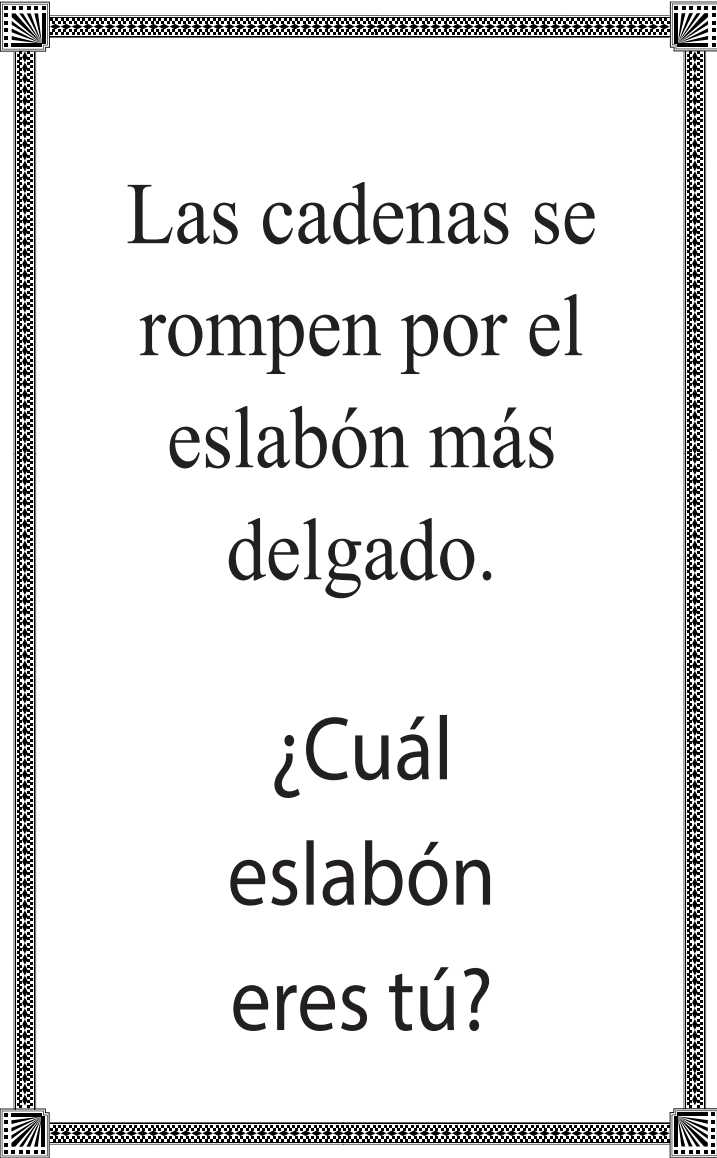


EN LOS
REFRANES
POPULARES,
ESTÁ LA
SABIDURÍA
DE LOS
PUEBLOS.



**Los ojos
son...**

**el espejo
del alma.**



Las cadenas se
rompen por el
eslabón más
delgado.

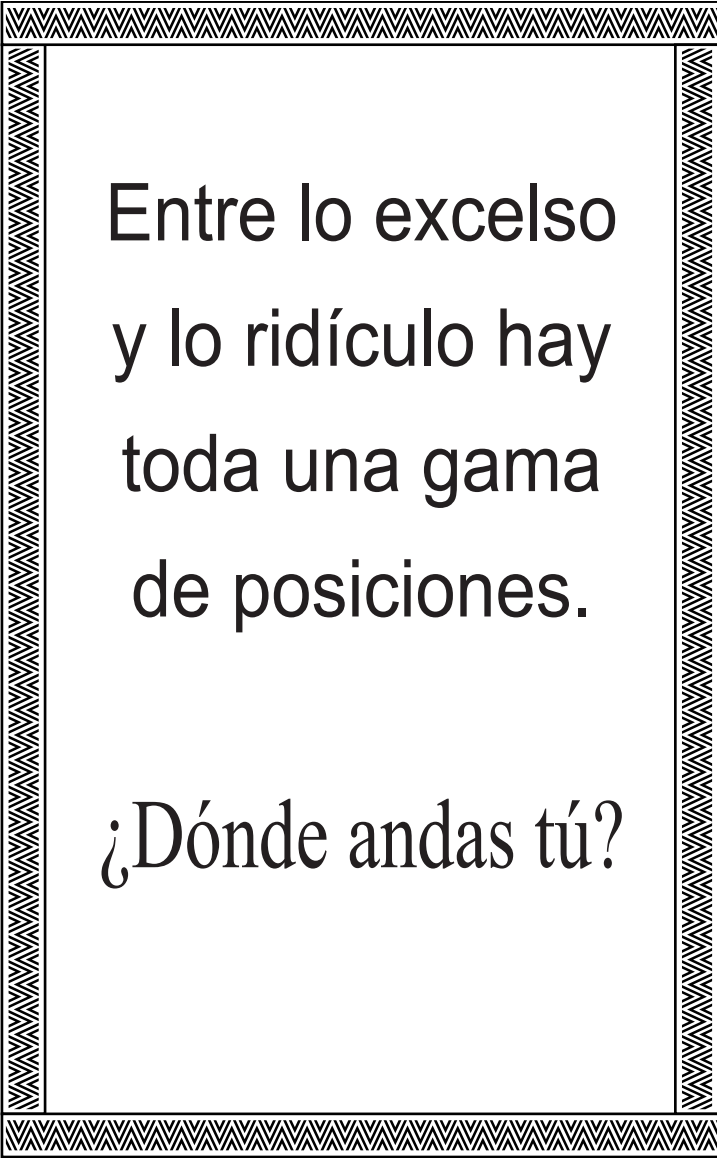
¿Cuál
eslabón
eres tú?



Enojo:

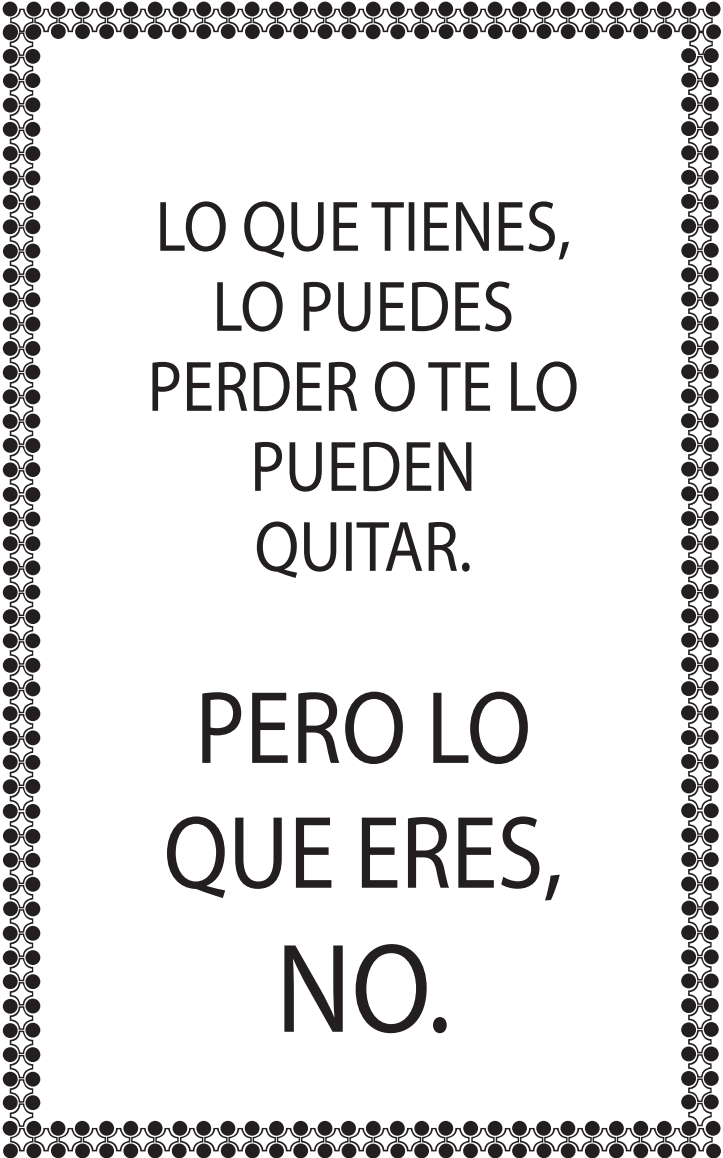
¿Qué te ganas?

Te fastidias tú
y fastidias a
los demás.



Entre lo excelso
y lo ridículo hay
toda una gama
de posiciones.

¿Dónde andas tú?

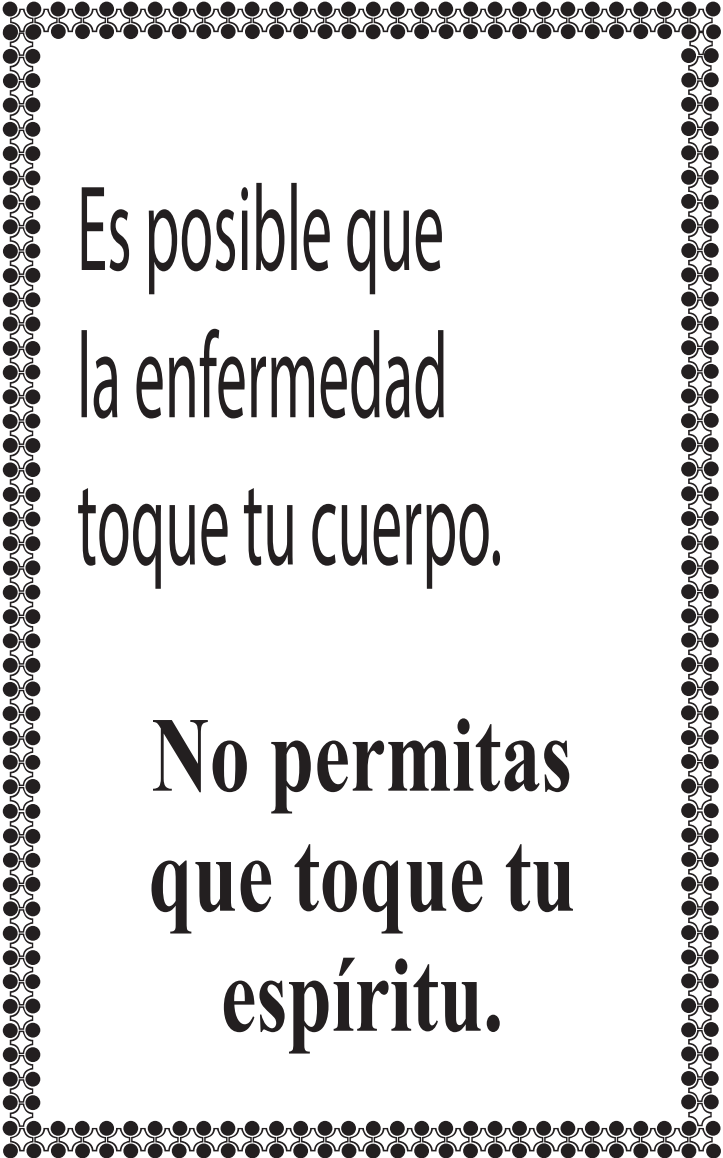


LO QUE TIENES,
LO PUEDES
PERDER O TE LO
PUEDEN
QUITAR.

PERO LO
QUE ERES,
NO.

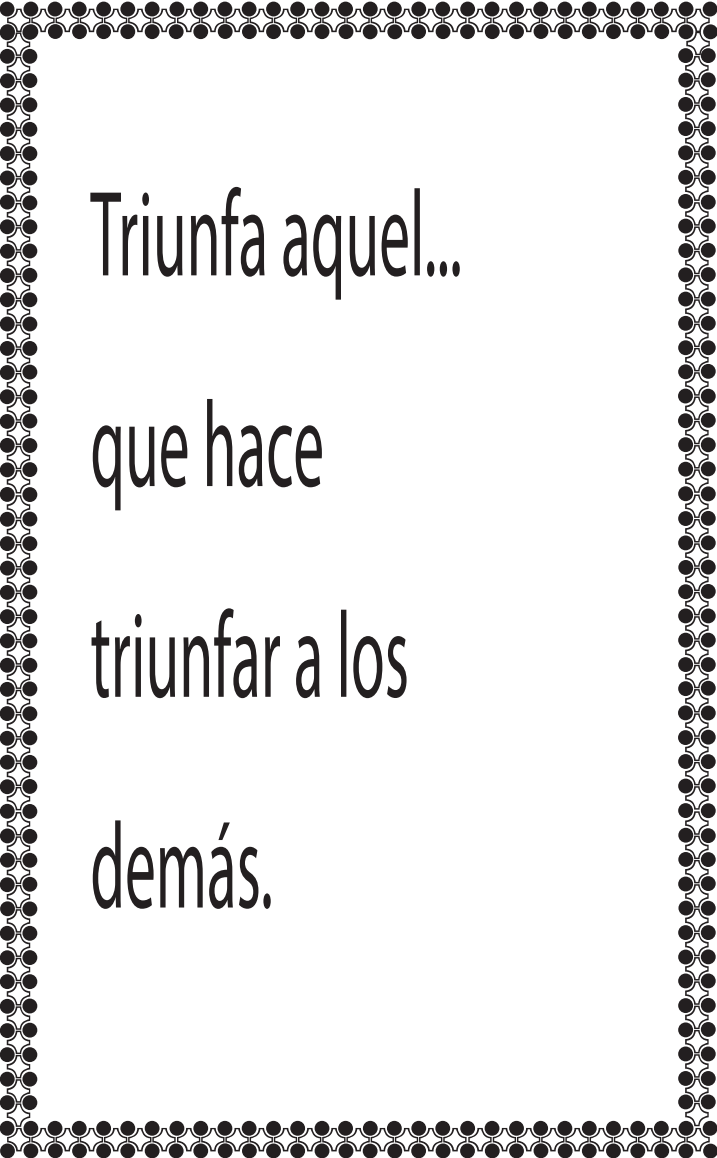


Sé
tú
mismo.



Es posible que
la enfermedad
toque tu cuerpo.

**No permitas
que toque tu
espíritu.**



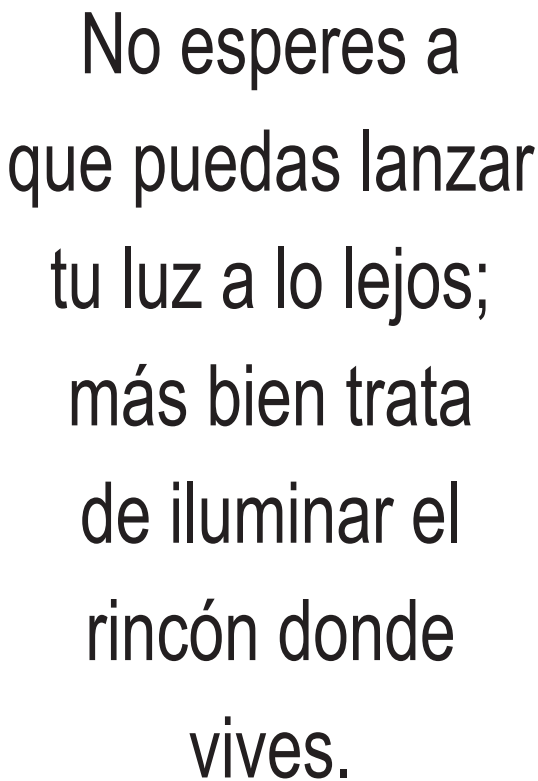
Triunfa aquel...
que hace
triunfar a los
demás.

El hombre
demuestra su
grandeza por
la forma como
trata a los
pequeños.


*Cometer un
error es malo;
pero no hacer
nada para
corregirlo,
es peor.*



**SI TE
EQUIVOCAS,
RECONOCE
TU ERROR
RÁPIDA Y
HUMILDEMENTE.**



No esperes a
que puedas lanzar
tu luz a lo lejos;
más bien trata
de iluminar el
rincón donde
vives.



Una buena
conciencia
es...


**la mejor
almohada.**





A tus hijos dales
dos cosas:

raíces para firmeza
y
alas para volar.



*Los que saben,
no hablan,*

*y
los que hablan,
no saben.*

SUERTE:

Es lo que resulta
cuando la preparación
se encuentra, con la
oportunidad.

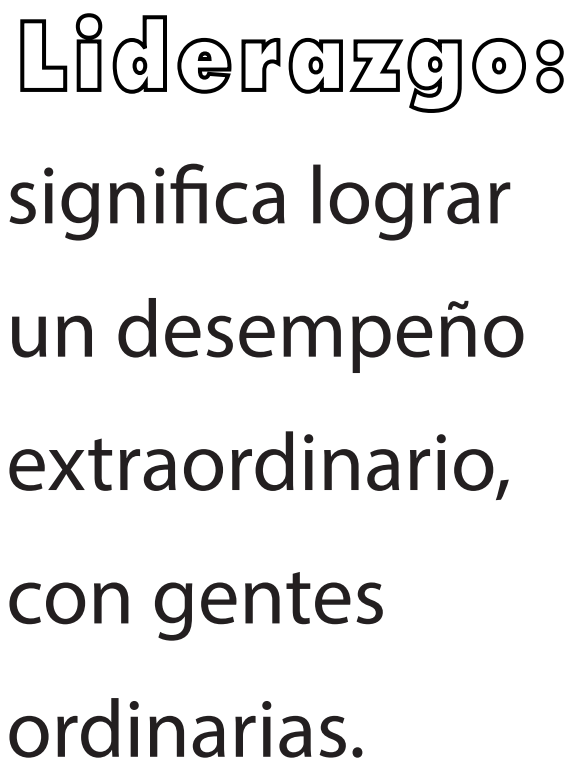
El mundo
está lleno de
problemas.

No seas
tú, uno
más.


Tacto:

es la habilidad
para hacer una
crítica...


sin hacer un
enemigo.



Liderazgo:
significa lograr
un desempeño
extraordinario,
con gentes
ordinarias.



**Escucho y olvido;
veo y recuerdo;
hago y comprendo.**




Carácter:
es fortaleza e
integridad interior,
firmeza combinada
con justicia, y
humanitarismo
expresado
con cordialidad
y humor.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

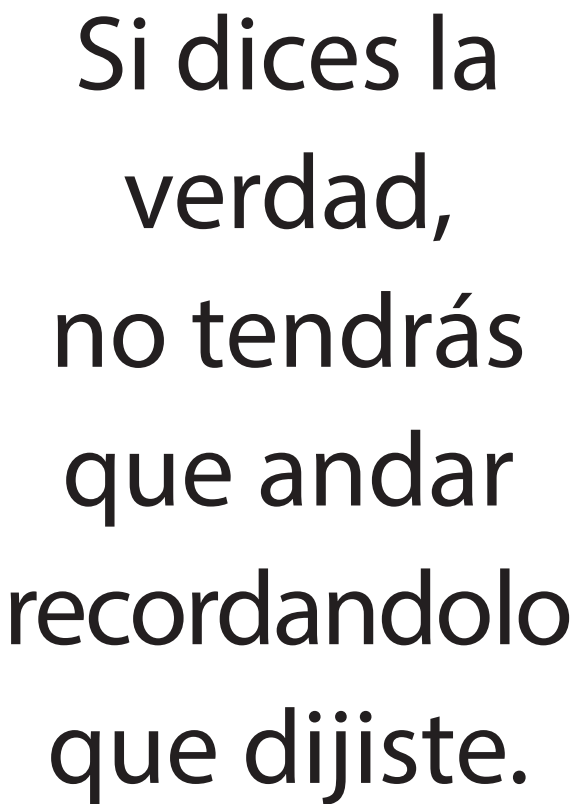
ABUSOS:

**Son la falta
de sentido
en la vida.**



Ser
congruente,
es muestra
de disciplina,
madurez,
categoría y
honestidad.

*En vez de pensar
qué pueden hacer
ellos por ti,
¿por qué mejor no
piensas en lo que
tú puedes hacer
por ellos?*

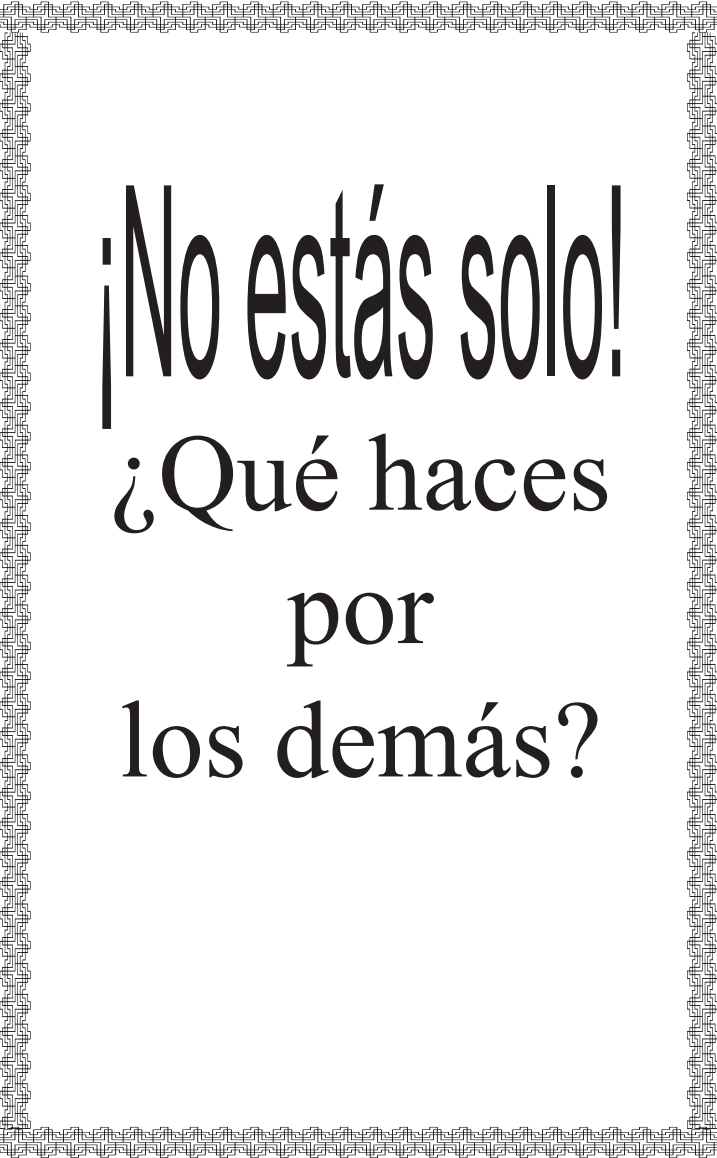
A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

Si dices la
verdad,
no tendrás
que andar
recordandolo
que dijiste.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

La
Biblia
es el mejor
libro.

Un cachito
cada día es un
buen alimento.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

¡No estás solo!
¿Qué haces
por
los demás?

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

QUE TUS
SILENCIOS...

SEAN
MEJORES
QUE TUS
PALABRAS.



A tus padres

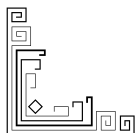
cópiales lo bueno; ignora y
olvida lo malo.

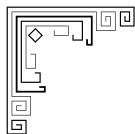
¿Qué harás tú
cuando seas padre?

¿Ya lo eres?

¿Cómo crees que lo estás
haciendo?

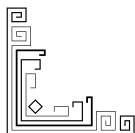
¿Qué crees que opinan de
ti tus hijos?






Los padres,
Dios te los dió.

Ámalos,
respétalos,
apóyalos
y no los
juzgues.





Si lo que vas
a decir no es
verdad...,
¡mejor cállate!



Señor:

No retires tu
mano bondadosa
de nuestras
cabezas; pero
finalmente no
hagas mi voluntad
sino la tuya.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

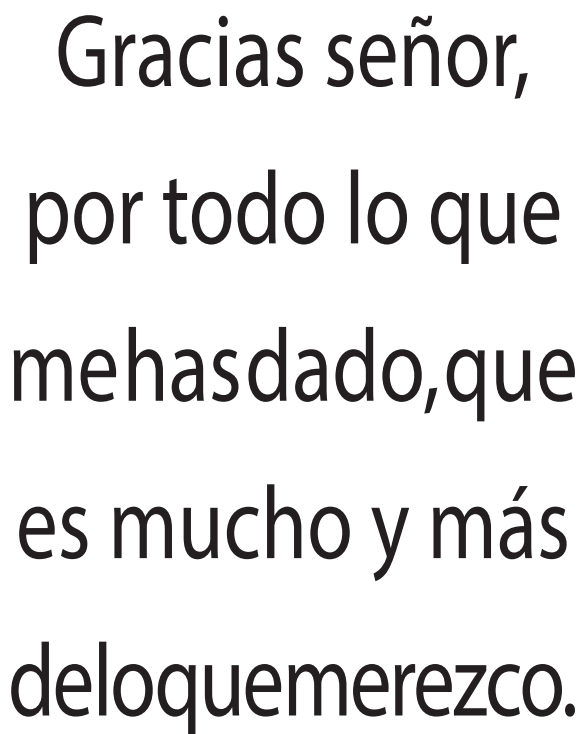
Carpe Diem

**Aprovecha
tu día.**

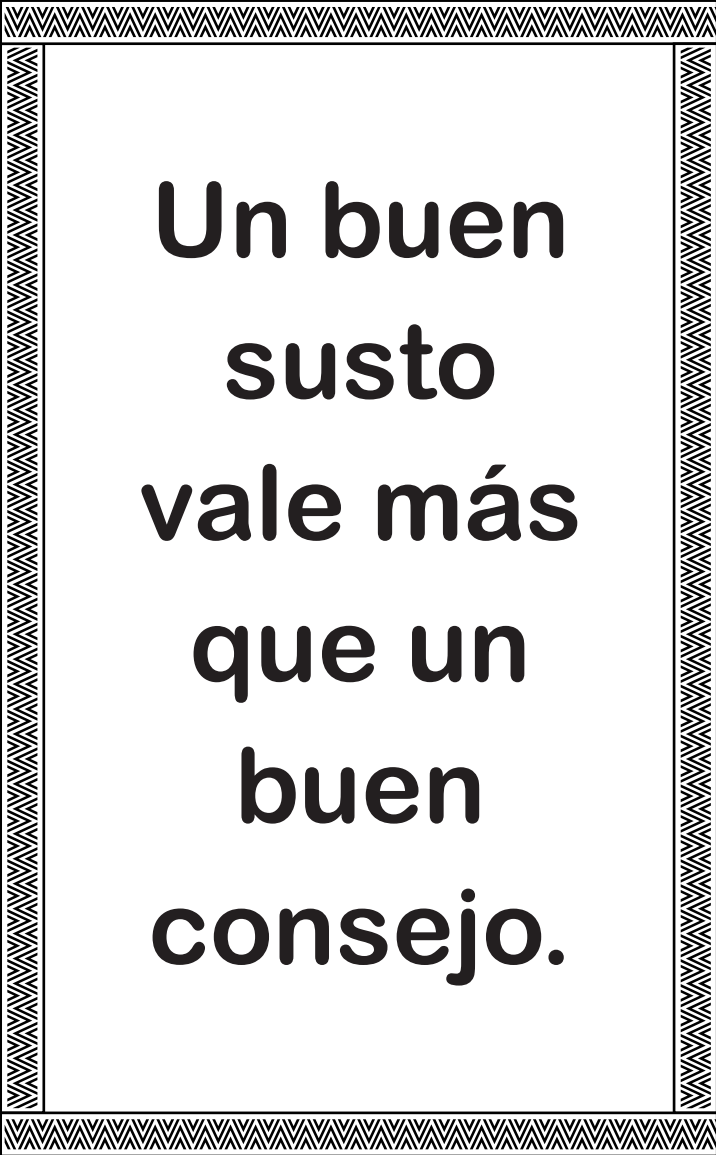
A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

LA VERDAD
NO PECA...

PERO
INCOMODA.



Gracias señor,
por todo lo que
me has dado, que
es mucho y más
de lo que merezco.

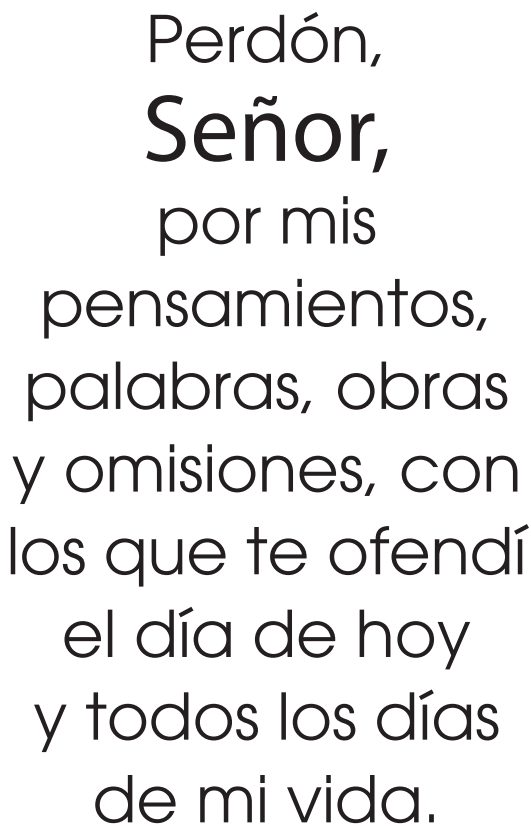


**Un buen
susto
vale más
que un
buen
consejo.**


A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Señor:


Ayúdame
a vivir
siempre
en tu
presencia.

A decorative border with a repeating geometric pattern of interlocking shapes, resembling a stylized 'G' or 'S' motif, surrounds the text on all four sides.

Perdón,
Señor,
por mis
pensamientos,
palabras, obras
y omisiones, con
los que te ofendí
el día de hoy
y todos los días
de mi vida.




Las mentes
son como los
paracaídas;
solo funcionan
cuando están
abiertas.

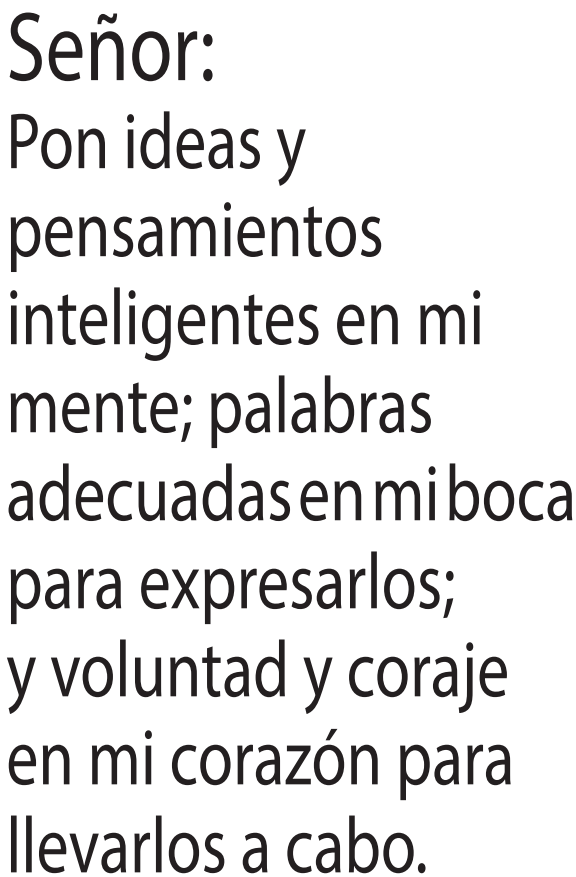




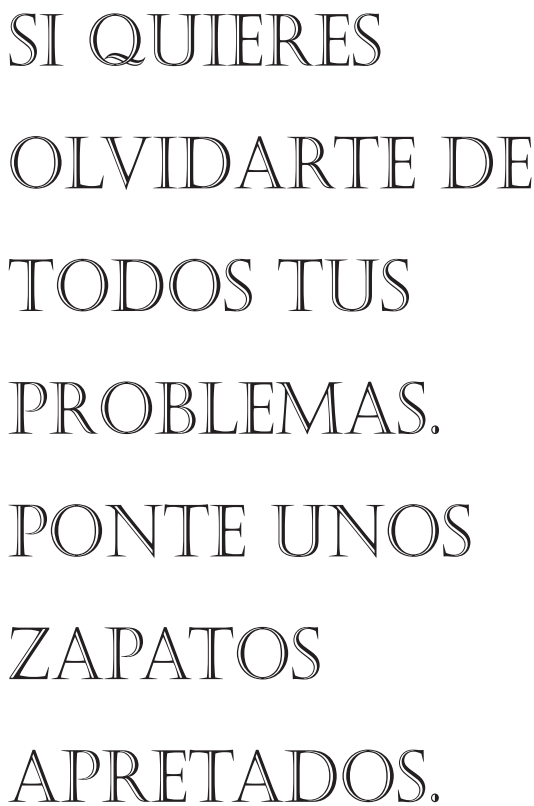
Señor:

Dame valor para
arreglar las cosas
que tienen remedio;
paciencia para
soportar las que no
lo tienen; y sabiduría
para distinguir la
diferencia entre
ambas.



A decorative border with a repeating geometric pattern of interlocking shapes, resembling a stylized 'G' or 'S' motif, surrounds the text on all four sides.

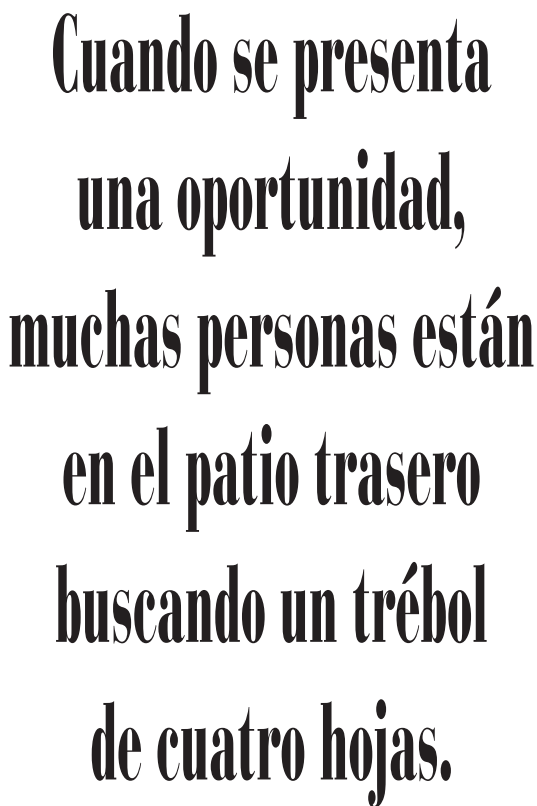
Señor:
Pon ideas y
pensamientos
inteligentes en mi
mente; palabras
adecuadas en mi boca
para expresarlos;
y voluntad y coraje
en mi corazón para
llevarlos a cabo.

A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

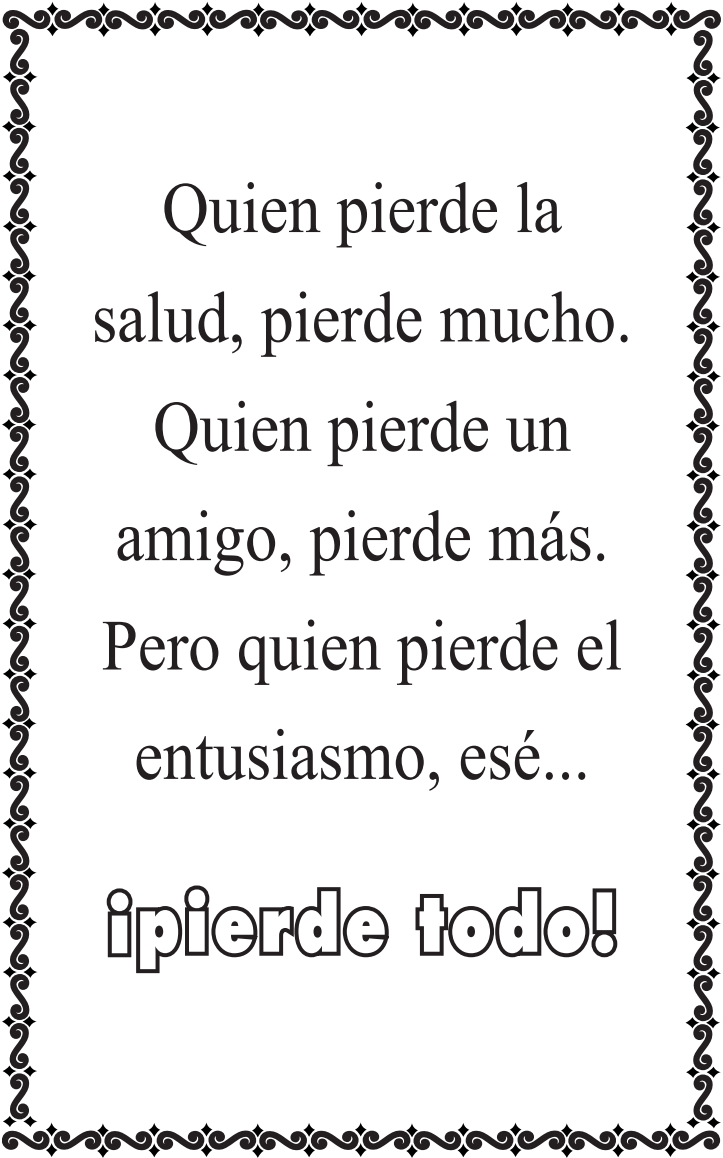
SI QUIERES
OLVIDARTE DE
TODOS TUS
PROBLEMAS.
PONTE UNOS
ZAPATOS
APRETADOS.

RAZÓN:

LO IMPORTANTE
NO ES TENERLA,
SINO CONSEGUIR
QUE TE LA
QUIERAN DAR.

A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

**Cuando se presenta
una oportunidad,
muchas personas están
en el patio trasero
buscando un trébol
de cuatro hojas.**




Quien pierde la
salud, pierde mucho.

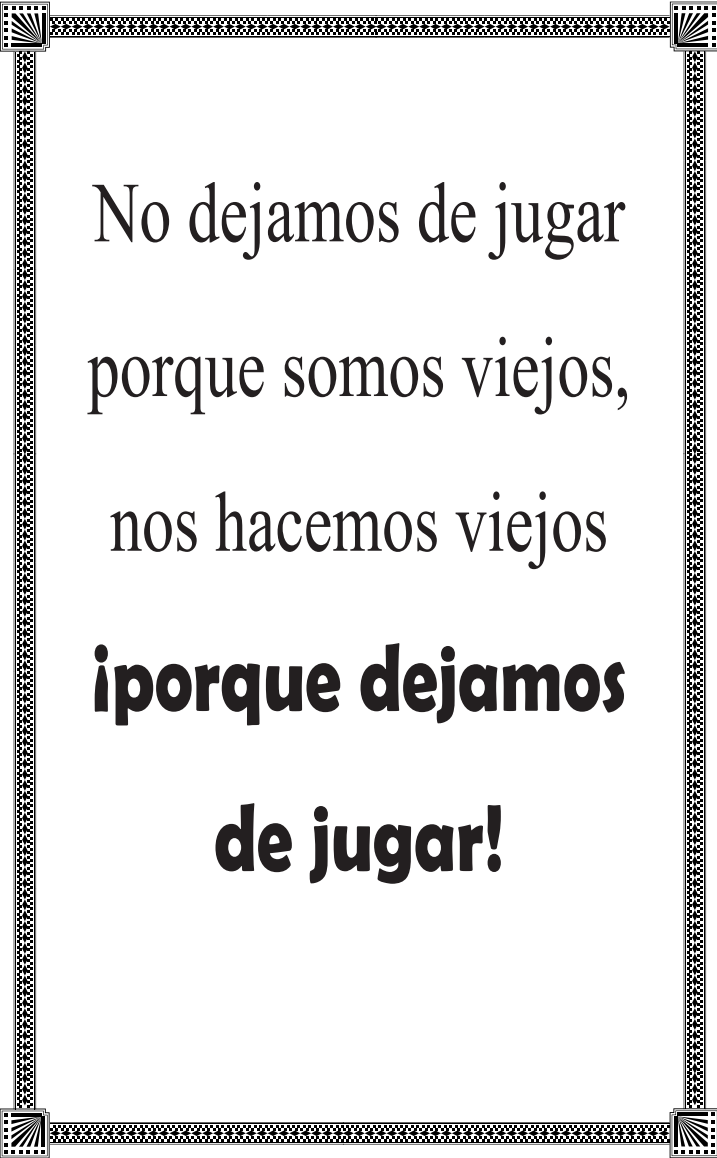
Quien pierde un
amigo, pierde más.

Pero quien pierde el
entusiasmo, esé...

ipi pierde todo!

A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

**Nada es verdad
ni mentira; todo
es del color del
cristal con que
se mira.**




No dejamos de jugar
porque somos viejos,
nos hacemos viejos
**¡porque dejamos
de jugar!**



**Para triunfar, haz lo
mejor que puedas,
estés donde estés,
y con lo que tengas
a mano.**

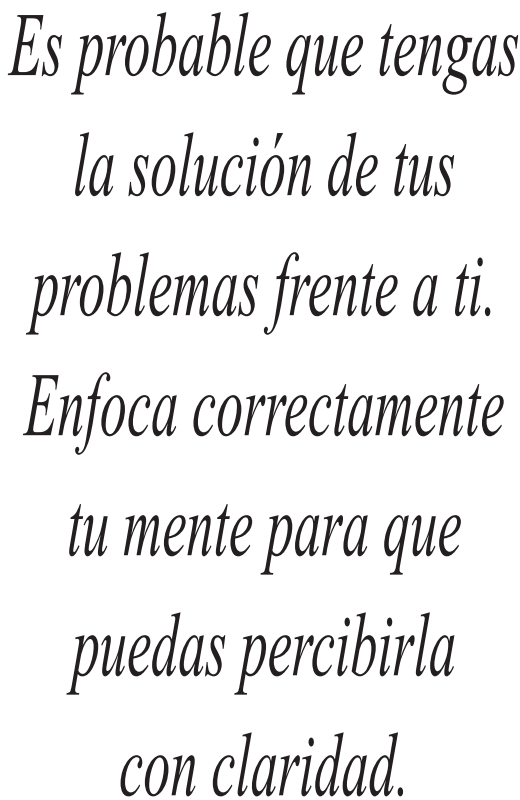


QUIEN
SABE ESTAR
CONSIGO
MISMO,
NUNCA
ESTARÁ SOLO.



**El temperamento
te mete en
muchos líos.**

**El orgullo
te mantiene
en ellos.**




*Es probable que tengas
la solución de tus
problemas frente a ti.
Enfoca correctamente
tu mente para que
puedas percibirla
con claridad.*



**Tú eres el dueño
de tu vida.**

**Tienes la libertad
y la voluntad de
hacer con ella lo
que quieras.**

**Ojalá que sea algo
bueno y que valga
la pena.**

A decorative border with a repeating geometric pattern of small squares and lines, framing the text.


Tus padres se
harán viejos

No los
abandones.



**Perdonar
es un acto
generoso.**

Si el perdón
es sincero, la
satisfacción
es grande.




SI ACRECIENTAS
TUS CUALIDADES,

TUS

DEFECTOS

DISMINUIRÁN.





Es difícil juzgar
a los padres.

Trata de no
hacerlo, y si
lo haces....,

**que sea con
benevolencia.**



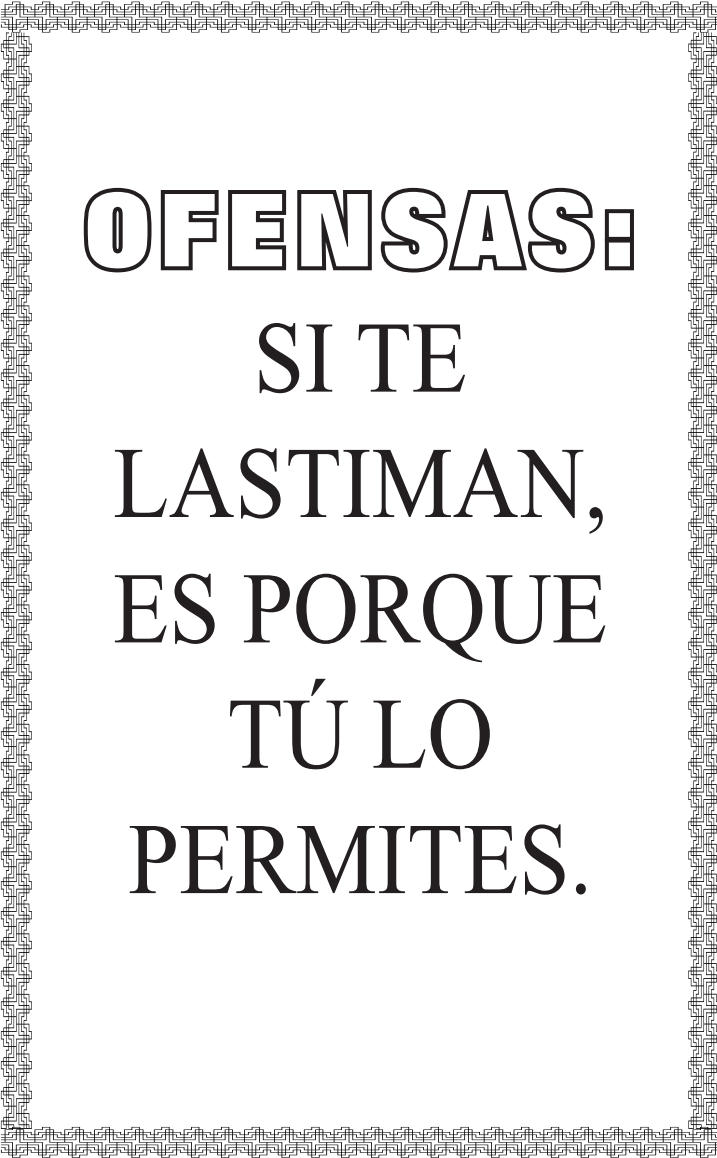
Obediencia:

Hay que saber
obedecer, para
luego saber
mandar.



Los padres:

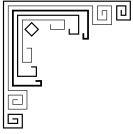
**Son un don
que Dios nos
dió al nacer.**



**OFENSAS:
SI TE
LASTIMAN,
ES PORQUE
TÚ LO
PERMITES.**

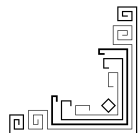
Reconocimiento:

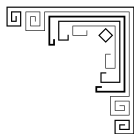
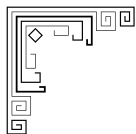
Nos fijamos en lo que alguien hace mal, para criticarlo, reprenderlo y castigarlo... Debemos fijarnos en lo que ese alguien hace bien para reconocerlo, alabarlo y premiarlo.



Errores:

SI TE EQUIVOCASTE,
RECONÓCELO,
RÁPIDAMENTE Y
PIDE PERDÓN CON
HUMILDAD.
PROMETE, Y
PROMÉTETE A TI
MISMO, NO CAER
EN LA MISMA FALTA.

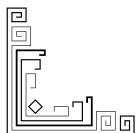


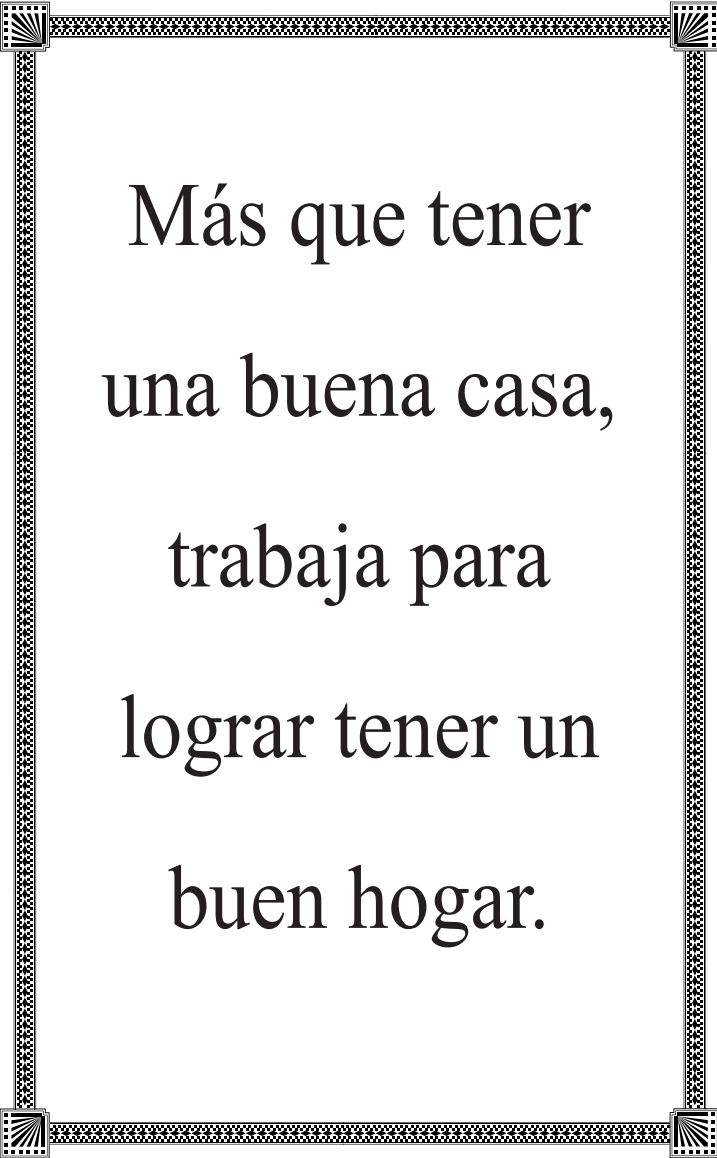


ODIO:

Al odiar, estás
envenenado tu
sangre y tu vida.

¿Qué ganas con eso?





Más que tener
una buena casa,
trabaja para
lograr tener un
buen hogar.

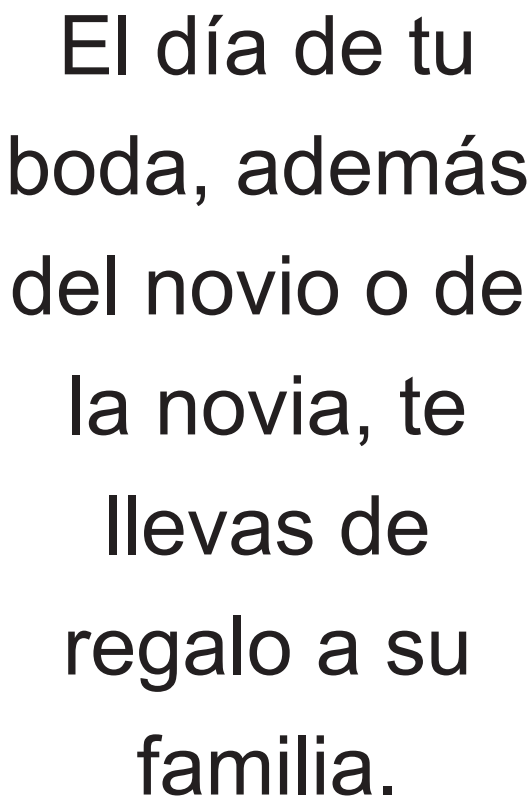
Matrimonio:

La rutina,
el egoísmo
el descuido
lo opacan

y acaban con él.

NOVIAZGO:

*Es la etapa de
preparación y buenos
cimientos para un
buen matrimonio.*

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

El día de tu
boda, además
del novio o de
la novia, te
llevas de
regalo a su
familia.

*El matrimonio,
como
las fogatas
necesita mucho
cuidado; si no...
se apaga.*

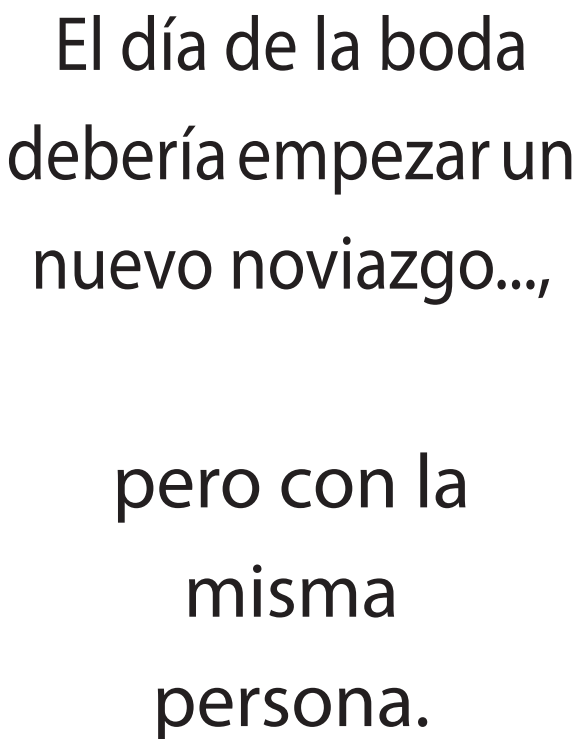
MUERTE:

**Todos llegaremos a
ella, antes o después.**

**¿Estás
preparado?**

**¿Como te presentarás
al juicio de Dios?**

**Es el paso natural a
una vida superior.**


A decorative border with a repeating geometric pattern of interlocking shapes, forming a rectangular frame around the text.

El día de la boda
debería empezar un
nuevo noviazgo...,


pero con la
misma
persona.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

**Matrimonio
y
mortaja
del
cielo bajan.**



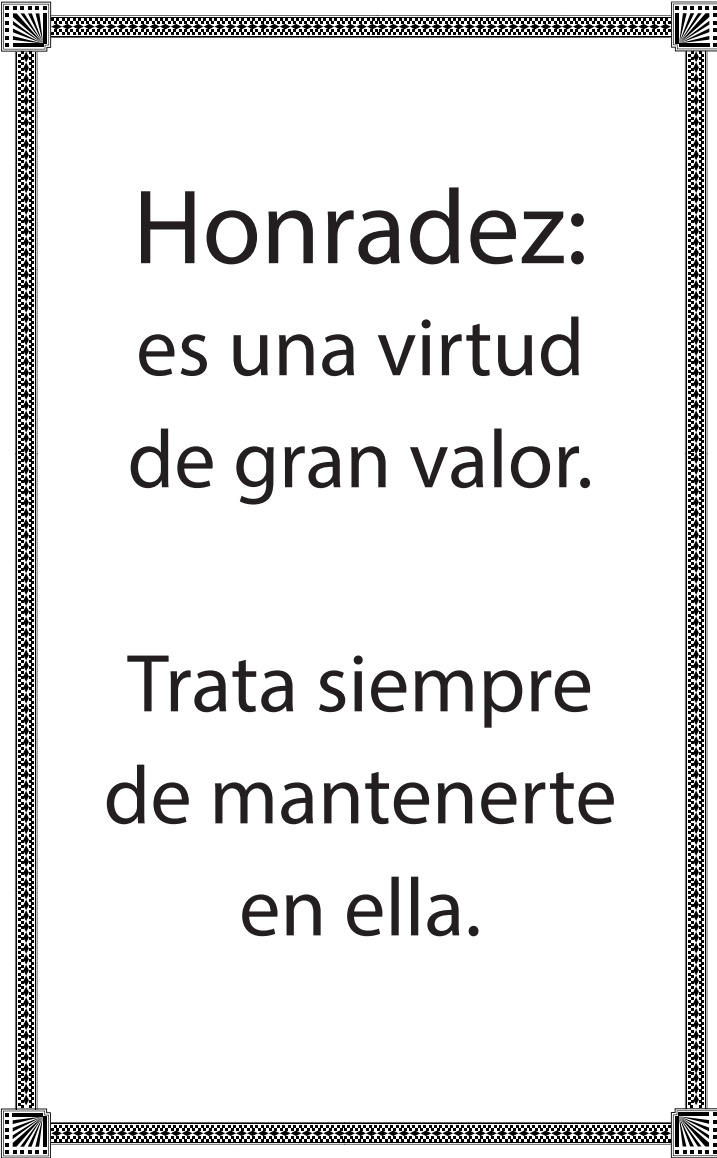
El
matrimonio
requiere trabajo
amoroso y
permanente
para
mantenerlo
vivo.





SÉ

MEJOR




Honradez:
es una virtud
de gran valor.

Trata siempre
de mantenerte
en ella.



ES
MEJOR
GANAR
SIN
PELEAR.

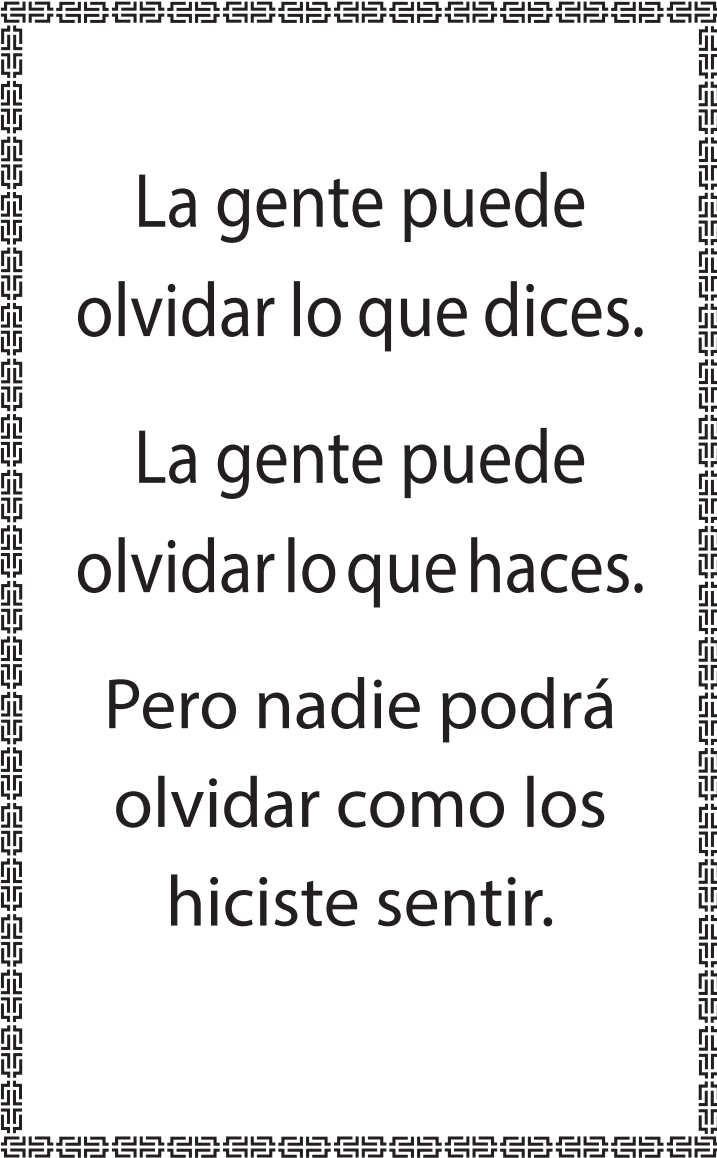


cuanto
menos se
necesita
algo o a
alguien...

**tanto
mejor.**

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

**El
conocimiento
del problema
es la base de
la solución.**

A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

La gente puede
olvidar lo que dices.

La gente puede
olvidar lo que haces.

Pero nadie podrá
olvidar como los
hiciste sentir.

A decorative border with a repeating geometric pattern of interlocking shapes surrounds the text.

Animo,
Tú
puedes
ser
Mejor.

Sé
mejor

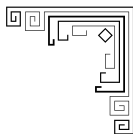
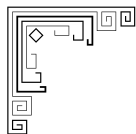


SEGUNDA PARTE

"NO EDUQUES
A TU HIJO PARA QUE
SEA RICO;
EDÚCALO PARA QUE
SEA FELIZ,
PARA QUE CUANDO CREZCA,
SEPA EL VERDADERO
VALOR DE LAS COSAS
Y NO SU PRECIO".



EL QUE HA
RECIBIDO...
TIENE
LA OBLIGACION
DE DAR.

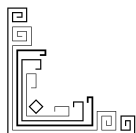


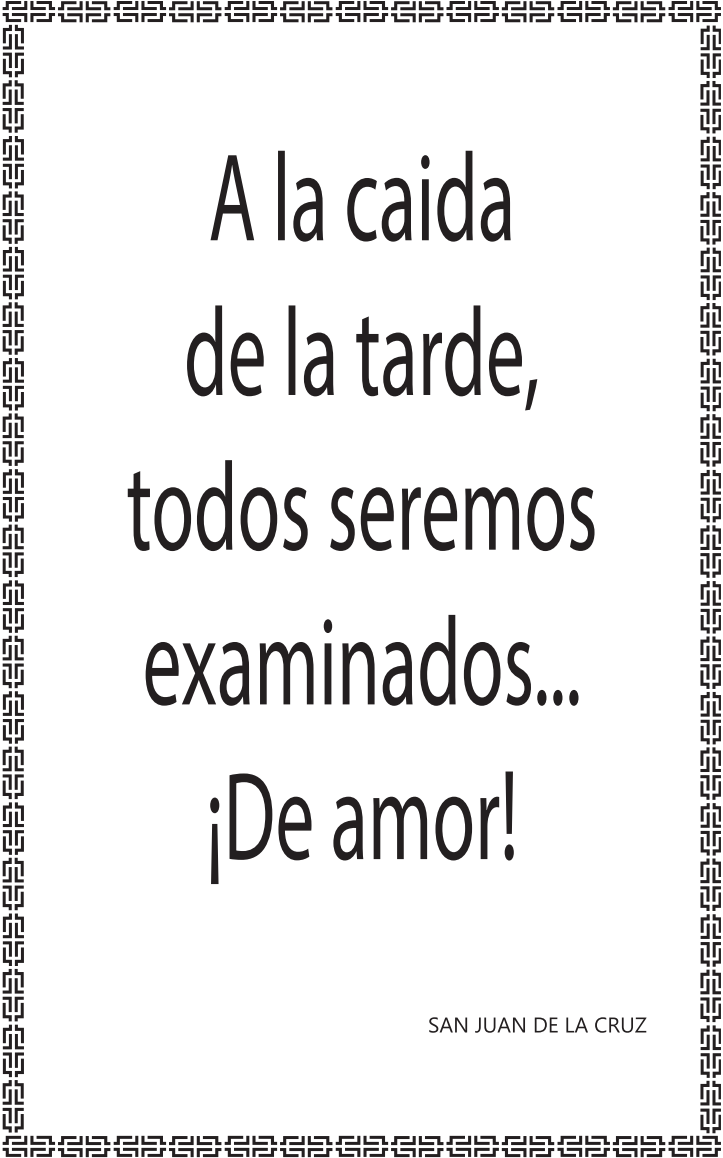
Señor, cuál es
una palabra clave
para estar más cerca de tí?

¡COMODIDAD!

Señor, NO entendemos...

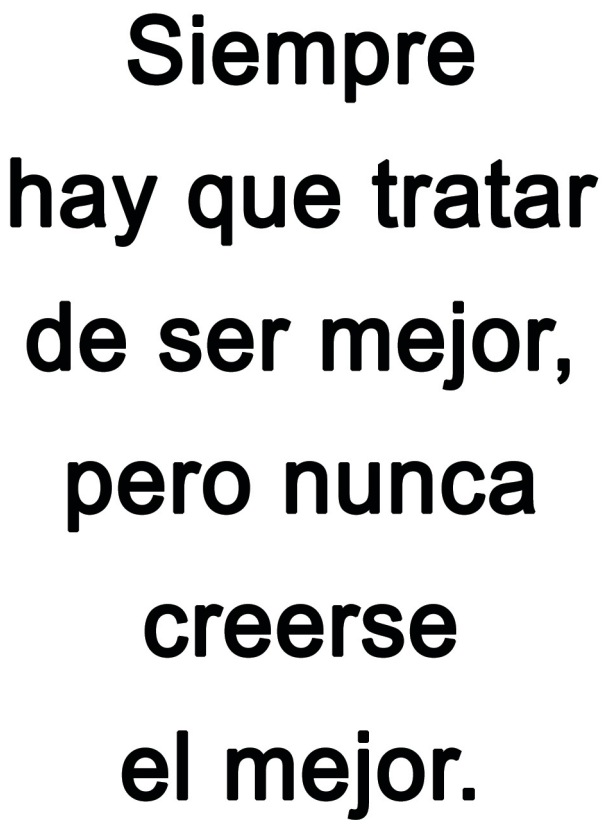
¡Como Di...Dad!



A decorative border with a repeating geometric pattern of interlocking shapes, forming a rectangular frame around the text.

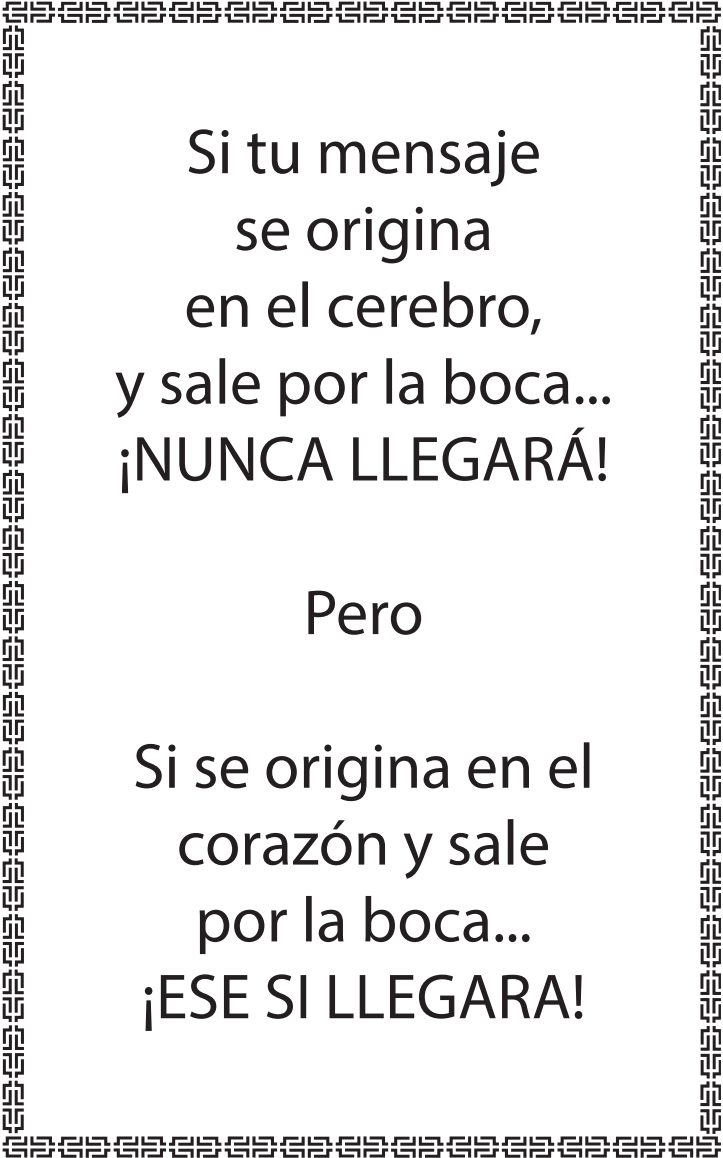
A la caída
de la tarde,
todos seremos
examinados...
¡De amor!

SAN JUAN DE LA CRUZ



**Siempre
hay que tratar
de ser mejor,
pero nunca
creerse
el mejor.**

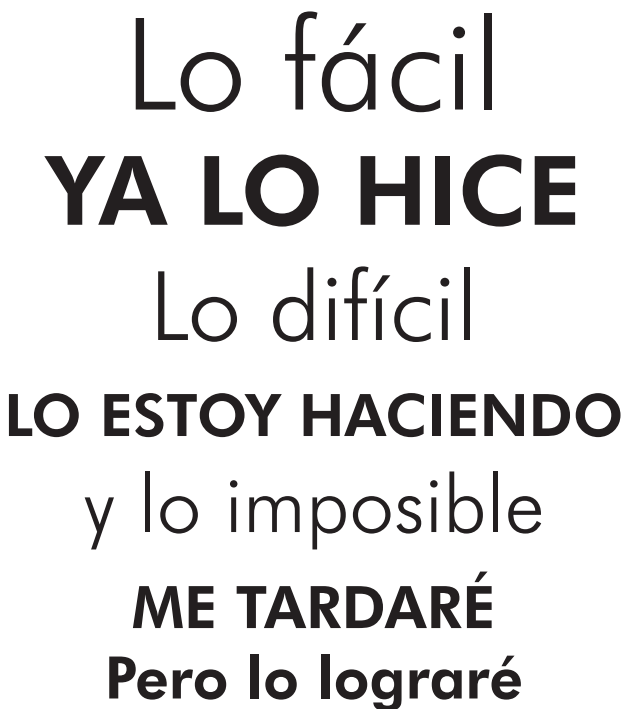
Juan Manuel Fangio

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

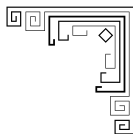
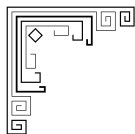
Si tu mensaje
se origina
en el cerebro,
y sale por la boca...
¡NUNCA LLEGARÁ!

Pero

Si se origina en el
corazón y sale
por la boca...
¡ESE SI LLEGARA!

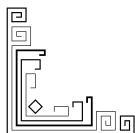
A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

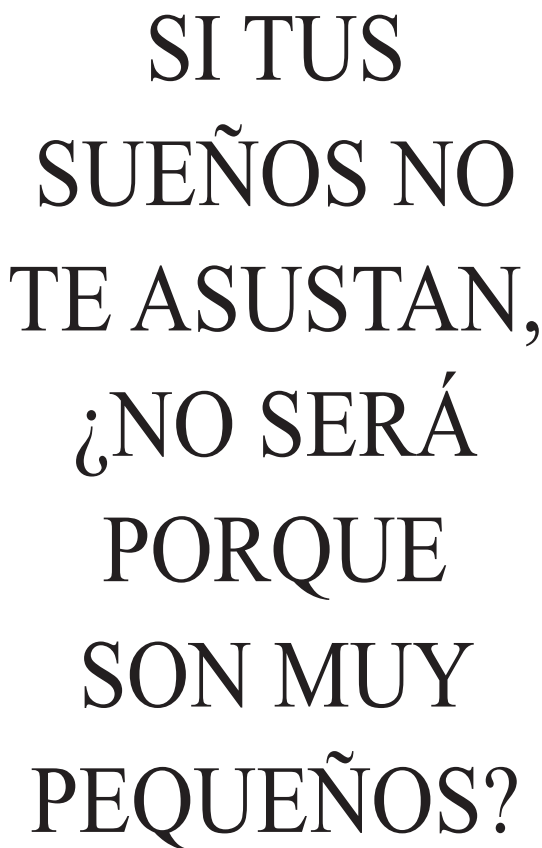
Lo fácil
YA LO HICE
Lo difícil
LO ESTOY HACIENDO
y lo imposible
ME TARDARÉ
Pero lo lograré



Palabras en desuso, ¡No las olvides!

- Por favor,
- Gracias,
- Me equivoqué,
- Perdón.





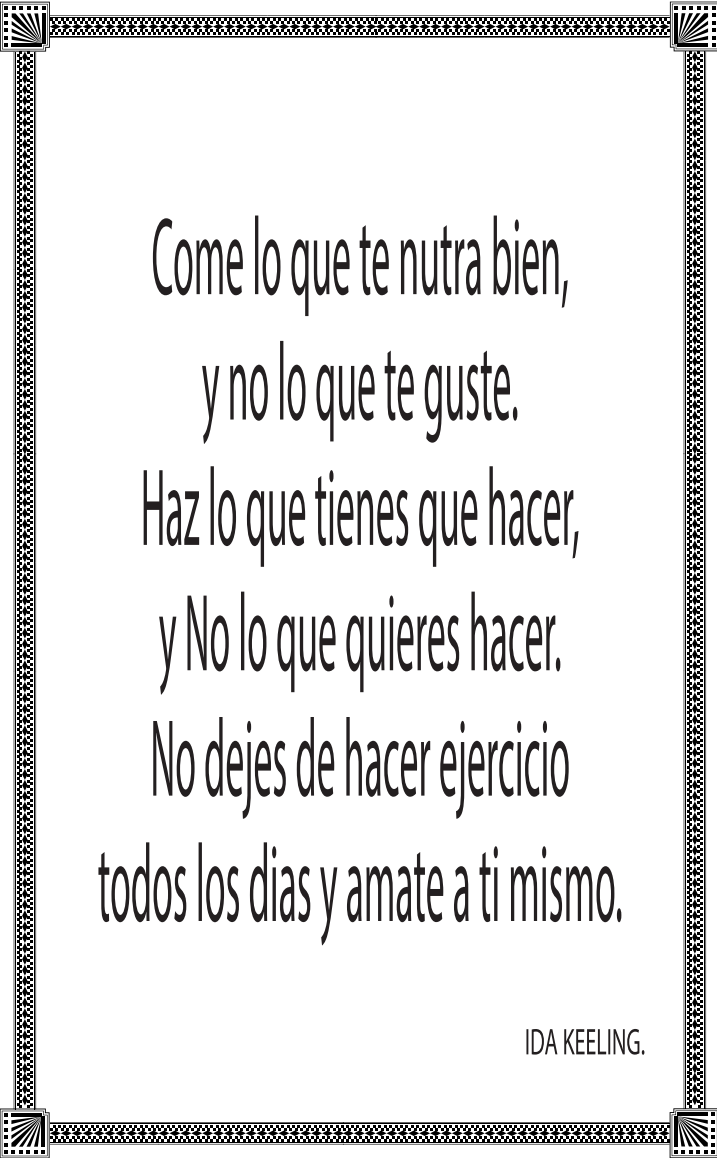
SI TUS
SUEÑOS NO
TE ASUSTAN,
¿NO SERÁ
PORQUE
SON MUY
PEQUEÑOS?

”No seas
muy amigo
del dinero,
Pero
haz que el dinero
sea tu amigo”

**TANTO MEJOR
SABE
EL DINERO
GASTADO,
CUANTO
MEJOR HAYA
SIDO GANADO**

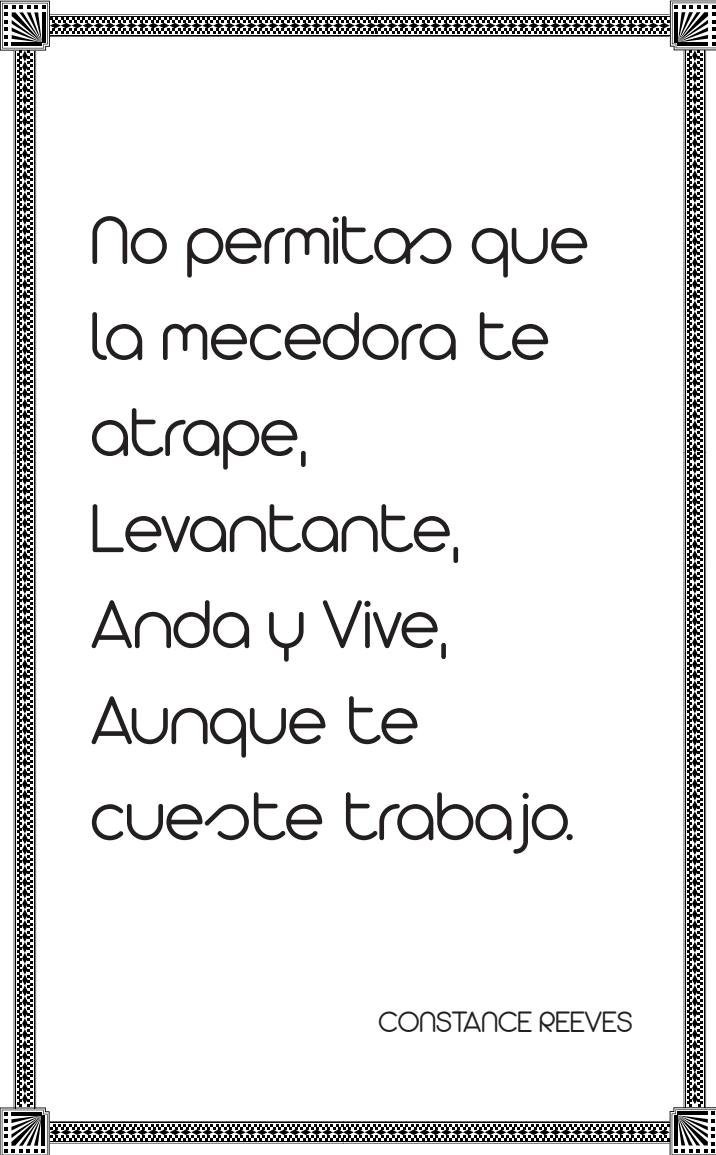
**EL SECRETO PARA
MANTENERTE JOVEN
Y SER FELIZ, ES:
AMA LO QUE HACES
Y
AMA A LA PERSONA
QUE ESTA CONTIGO.**

DAME GILLIAN LYNNE



Come lo que te nutra bien,
y no lo que te guste.
Haz lo que tienes que hacer,
y No lo que quieres hacer.
No dejes de hacer ejercicio
todos los días y amate a ti mismo.

IDA KEELING.



No permitas que
la mecedora te
atrape,
Levantante,
Anda y Vive,
Aunque te
cueste trabajo.

CONSTANCE REEVES

NUNCA SERÁS MÁS
JOVEN
DE LO QUE ERES
HOY.
HOY ES EL DÍA MÁS
JOVEN
DE LOS QUE
TE FALTAN POR
VIVIR.
HAZ ALGO BUENO
Y POSITIVO
¡HOY!


ROCHELLE FORD

NO DEJES
DE HACER...
ESO QUE
AMAS.

ARDITH BRUCE

Escucha
Ama
Vive
Tu cuerpo
sabe
que hacer
y tu mente
se involucra.

PYLLIS SUES



Si eres
orgullosa,
conviene que
ames la soledad;
los orgullosos
siempre se
quedan solos.

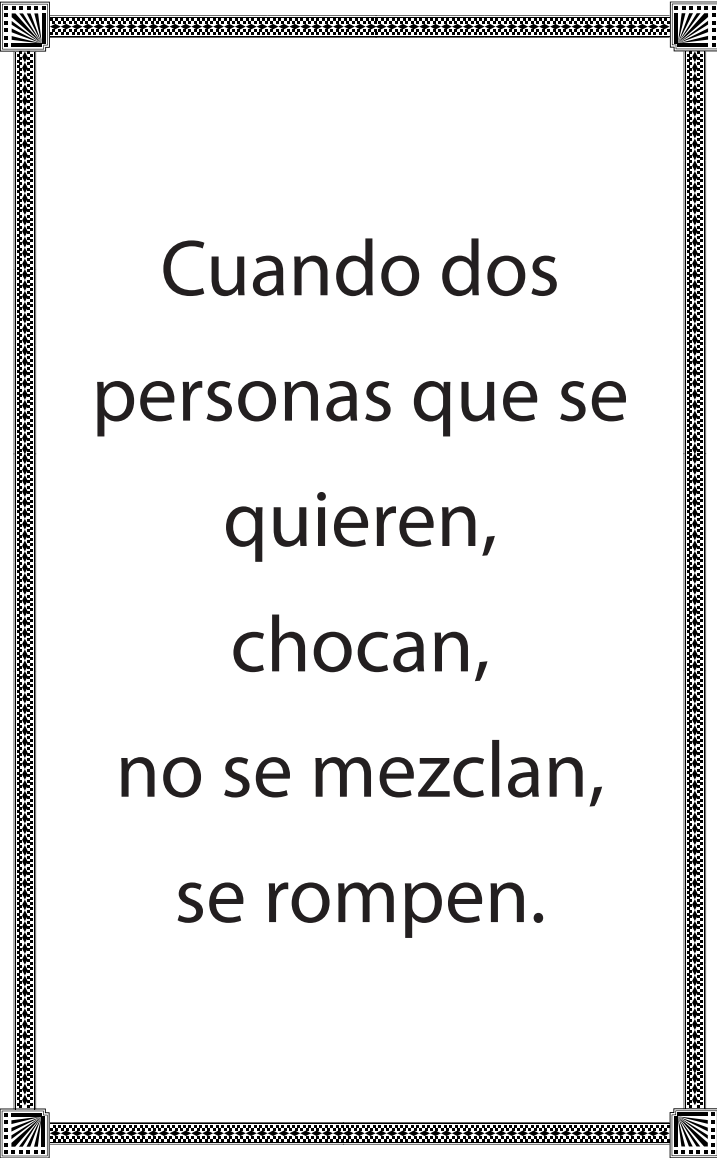
AMADO NERVO

Una vez
terminado
el juego,
el rey
y el peón,
vuelven
a la misma
caja.

Si hay belleza en el carácter,
habrá armonía en el hogar.

Si hay armonía en el hogar
habrá orden en la nación.

Si hay orden en la nación
habrá paz en el mundo.



Cuando dos
personas que se
quieren,
chocan,
no se mezclan,
se rompen.



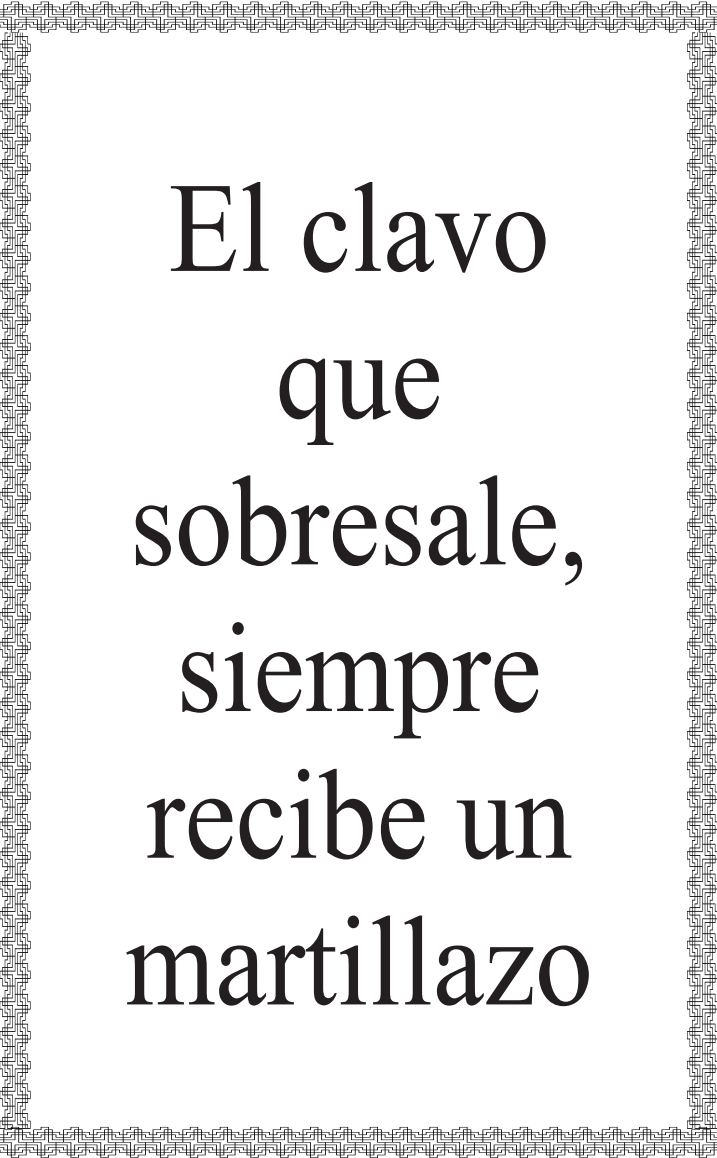
Hazlo
simple,
tan simple
como
sea posible,
pero
no más.

**La alegría se
encuentra en el
fondo de todas
las cosas,
Pero a cada uno
le corresponde
extraerla.**

Marco Aurelio. Emperador de Roma

**La gloria
de los hombres,
se ha de medir
siempre
por los medios
de los que se han
servido para
obtenerla.**

Francois de La Rochefoucauld



El clavo
que
sobresale,
siempre
recibe un
martillazo

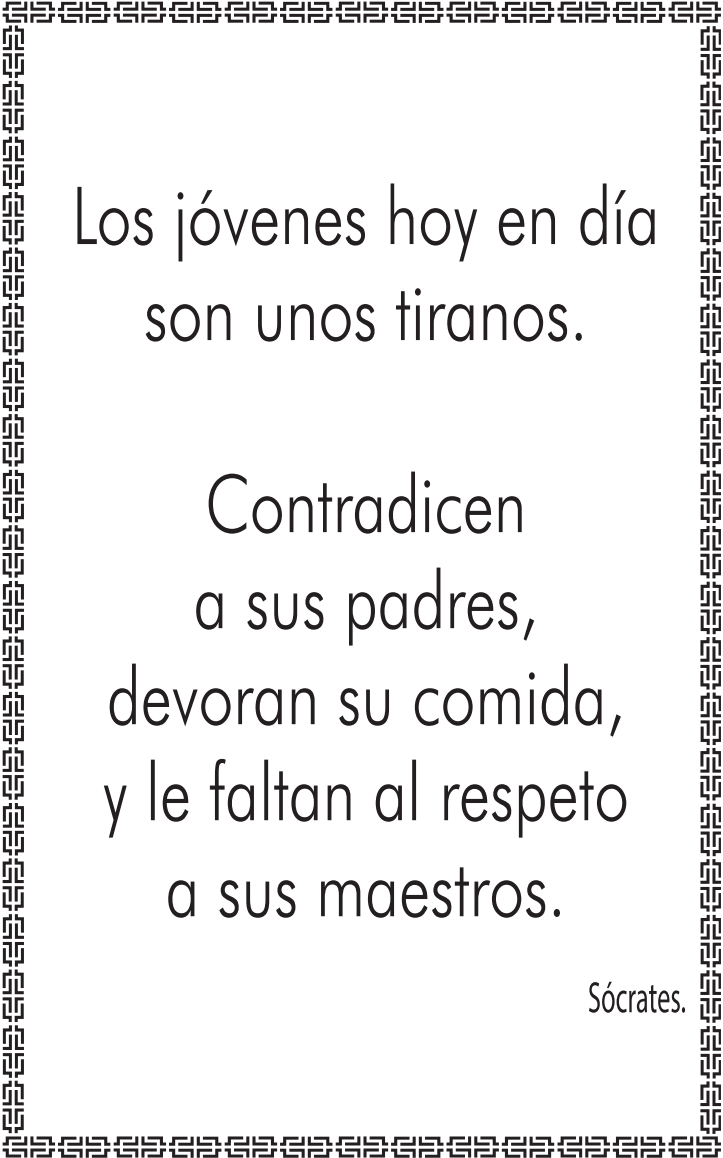
A fuerza de verlo todo,
se termina por soportarlo todo.

A fuerza de soportarlo todo,
se termina por tolerarlo todo.

A fuerza de tolerarlo todo,
se termina aceptándolo todo.

A fuerza de aceptarlo todo,
finalmente lo aprobamos todo.

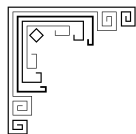
San Agustín.



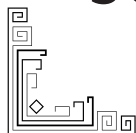
Los jóvenes hoy en día
son unos tiranos.

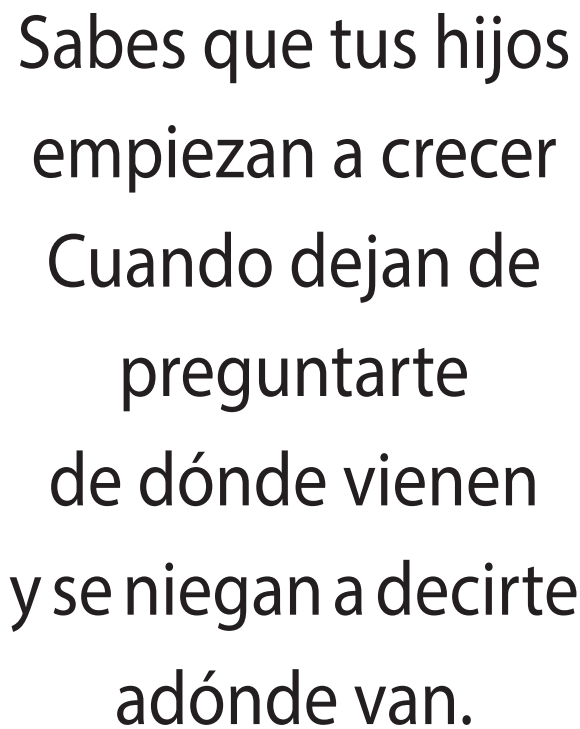
Contradicen
a sus padres,
devoran su comida,
y le faltan al respeto
a sus maestros.

Sócrates.



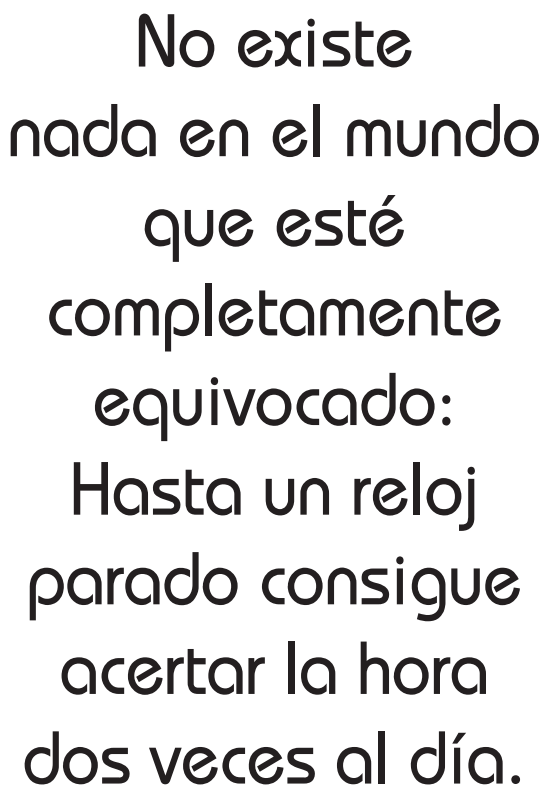
Los fines de
semana son
como el arcoíris,
de lejos parecen
esplendorosos,
pero se esfuman
en cuanto uno
se acerca a ellos.



A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

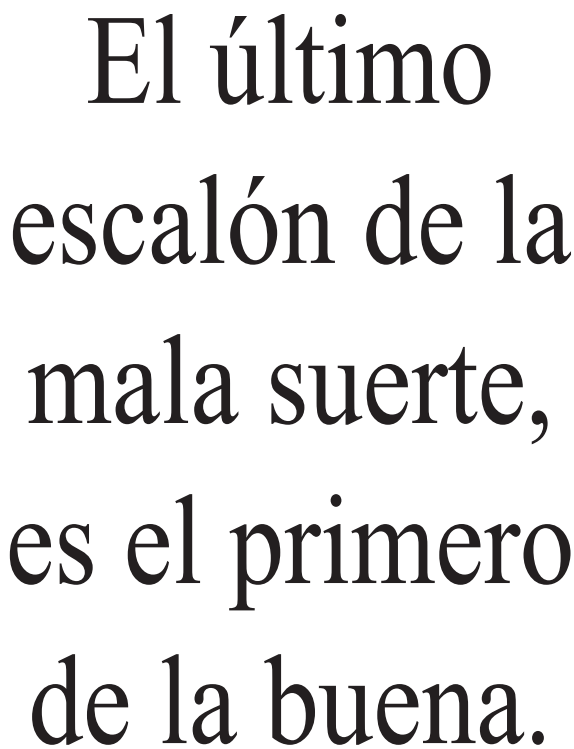
Sabes que tus hijos
empiezan a crecer
Cuando dejan de
preguntarte
de dónde vienen
y se niegan a decirte
adónde van.

Patricj K. O'Rourke.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

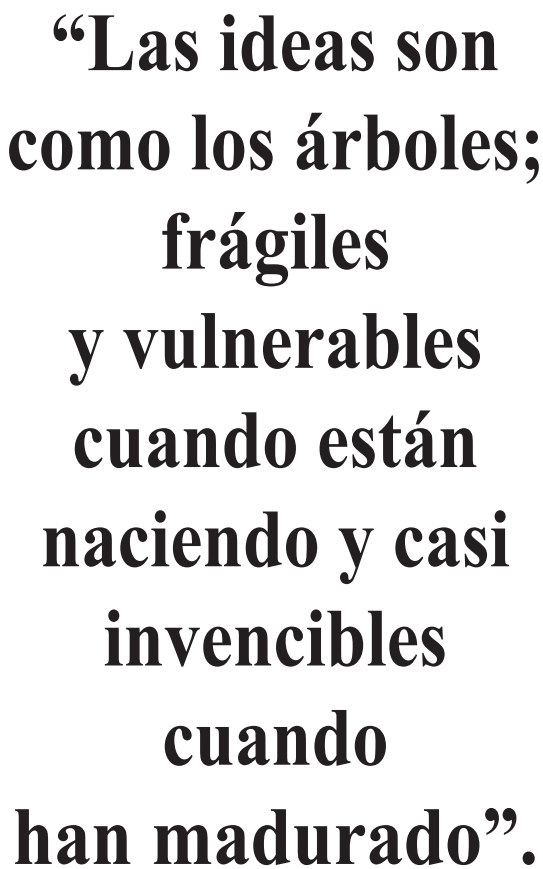
No existe
nada en el mundo
que esté
completamente
equivocado:
Hasta un reloj
parado consigue
acertar la hora
dos veces al día.

Paulo Coelho.



El último
escalón de la
mala suerte,
es el primero
de la buena.

Carlo Dossi




**“Las ideas son
como los árboles;
frágiles
y vulnerables
cuando están
naciendo y casi
invencibles
cuando
han madurado”.**



LOS MOMENTOS
QUE SIEMPRE
RECORDAMOS
LLEGAN
DE REPENTE,
SIN HACER
RUIDO.

Craig Nova.



**El talento
más valioso
es aquel
que nunca utiliza
dos palabras,
si con una
es suficiente.**

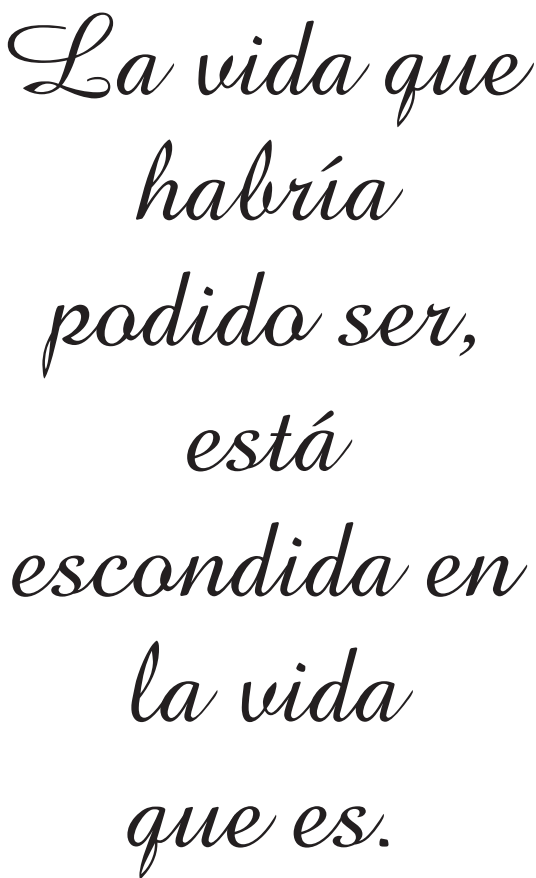
Thomas Jefferson.

*El mundo está lleno de
gente dispuesta:
algunos están
dispuestos a trabajar,
y el resto está dispuesto
a que los otros
lo hagan.*


Robert Frost.

**Un hombre
de éxito
es aquél que
construye su casa
con la piedras
que otros
le han lanzado.**

David McClure Brinkley.



*La vida que
habría
podido ser,
está
escondida en
la vida
que es.*



LA MANO QUE
DA UNA ROSA
SIEMPRE
CONSERVA
UNA PARTE
DE SU
FRAGANCIA.

PROVERBIO CHINO.

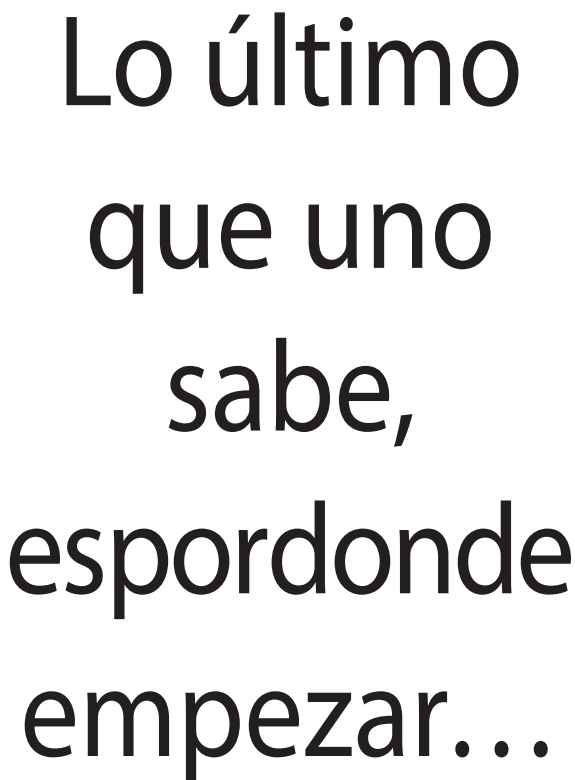
“Procura ser amable
con las personas
que encuentres en tu
ascenso al éxito.

Porque te las
volverás a encontrar
en tu descenso al
fracaso”.

William Mizner

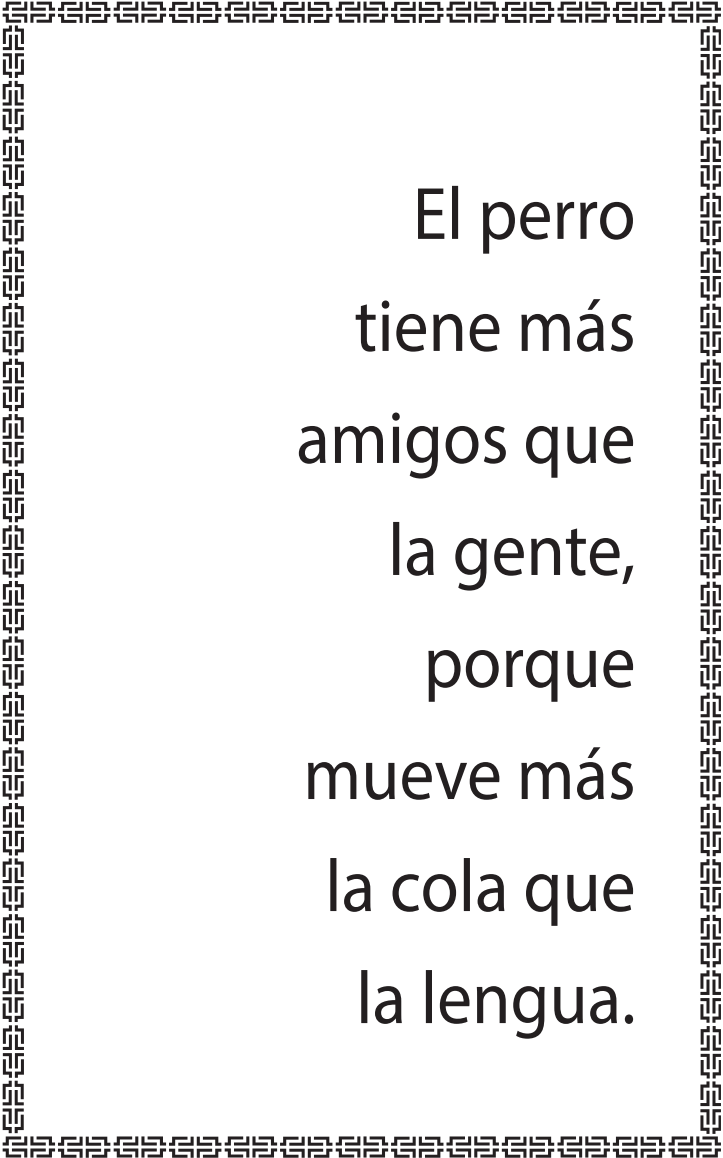
Mientras
el tímido
reflexiona,
el valiente
va, triunfa
y vuelve.

Proverbio griego.

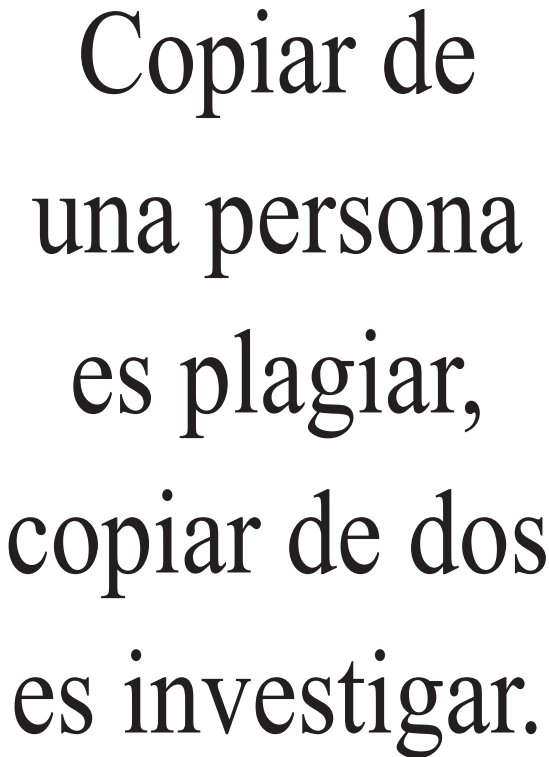
A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Lo último
que uno
sabe,
espordonde
empezar...

Blaise Pascal.

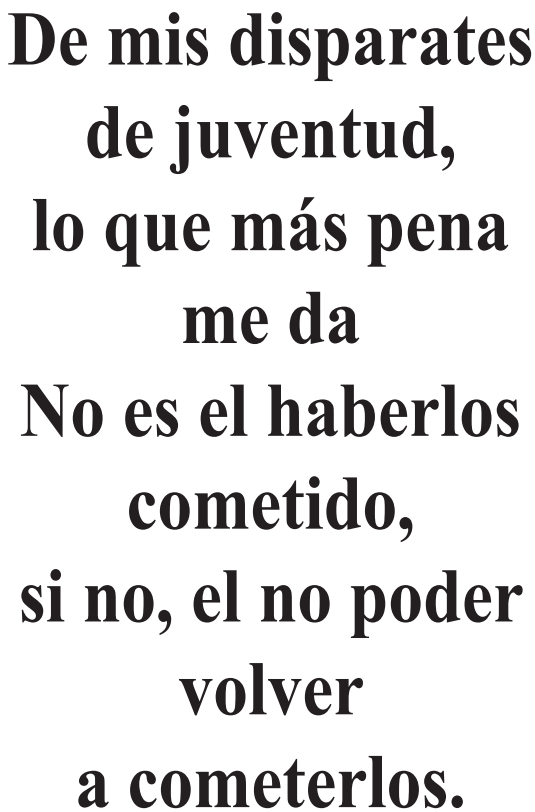


El perro
tiene más
amigos que
la gente,
porque
mueve más
la cola que
la lengua.

A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.


Copiar de
una persona
es plagiar,
copiar de dos
es investigar.

Wilson Mizner.





**De mis disparates
de juventud,
lo que más pena
me da
No es el haberlos
cometido,
si no, el no poder
volver
a cometerlos.**

Pierre Benoit.



En el momento
en que encuentras
la llave del éxito,
siempre hay
alguien que
cambia la
cerradura.






Pregúntate si lo
que estás
haciendo hoy
te acerca al lugar
en el que quieres
estar mañana.

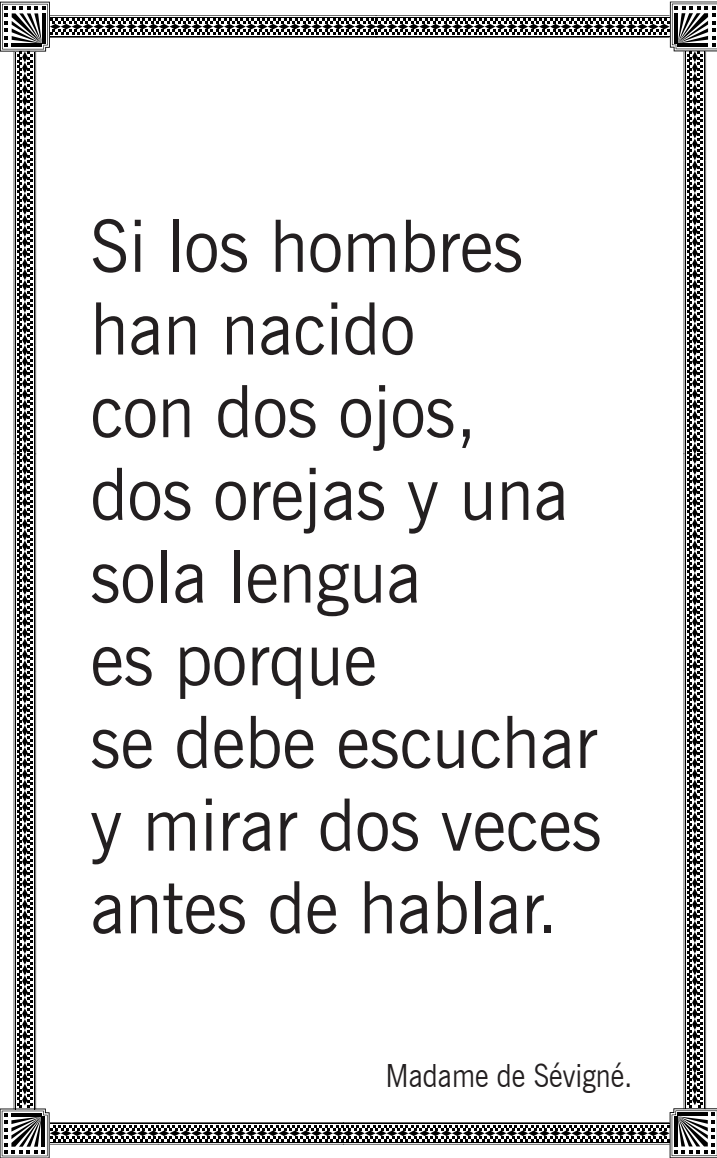
Jackson Brown.





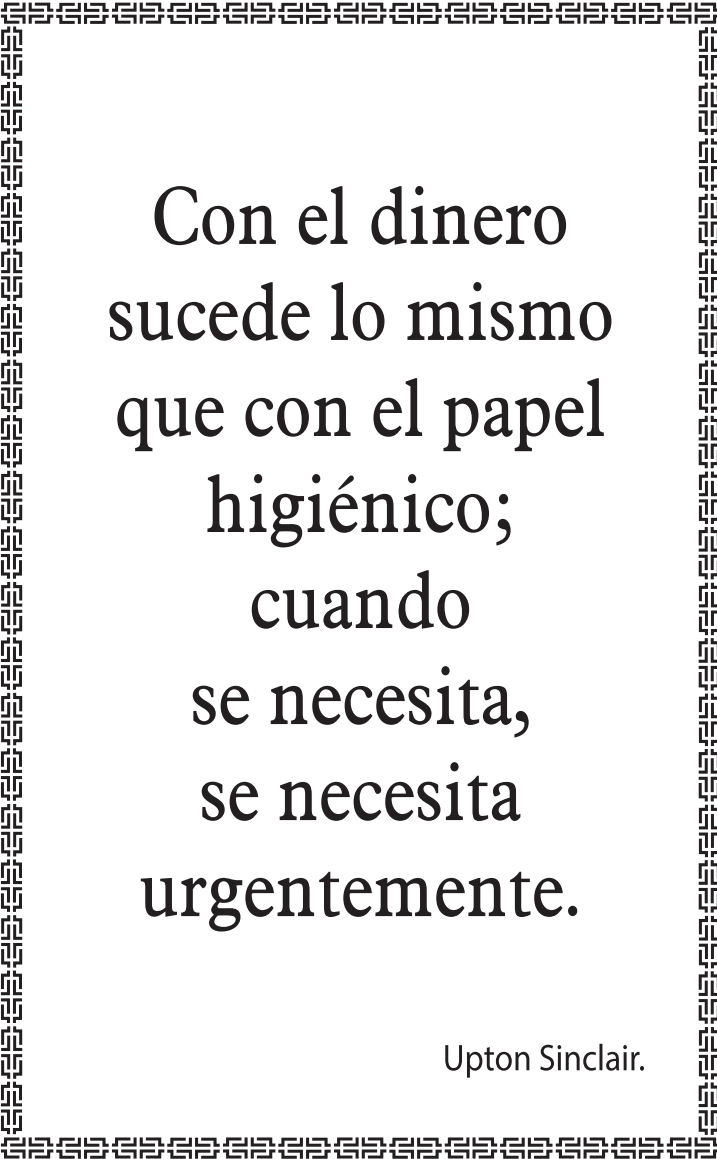
Toda persona
tiene tres
personalidades:
La que enseña
la que tiene
y la que cree
que tiene.

Alphone Karr.



Si los hombres
han nacido
con dos ojos,
dos orejas y una
sola lengua
es porque
se debe escuchar
y mirar dos veces
antes de hablar.

Madame de Sévigné.

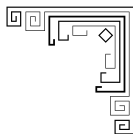
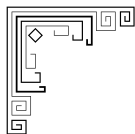
A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Con el dinero
sucede lo mismo
que con el papel
higiénico;
cuando
se necesita,
se necesita
urgentemente.

Upton Sinclair.

*Nadie puede volver
atrás y empezar
de nuevo,
pero cualquiera
puede empezar
hoy y crear
un nuevo final.*

María Robinson.

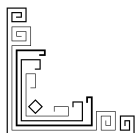


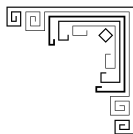
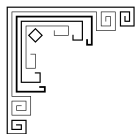
No camines delante de mí,
puede que no te siga.

No camines detrás de mí,
Puede que te guíe.

Camina junto a mí
y sé mi amigo.

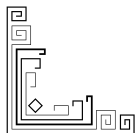
Albert Camus.





El otoño
es una segunda
primavera
en la que
cada hoja
es una flor.

Albert Camus.

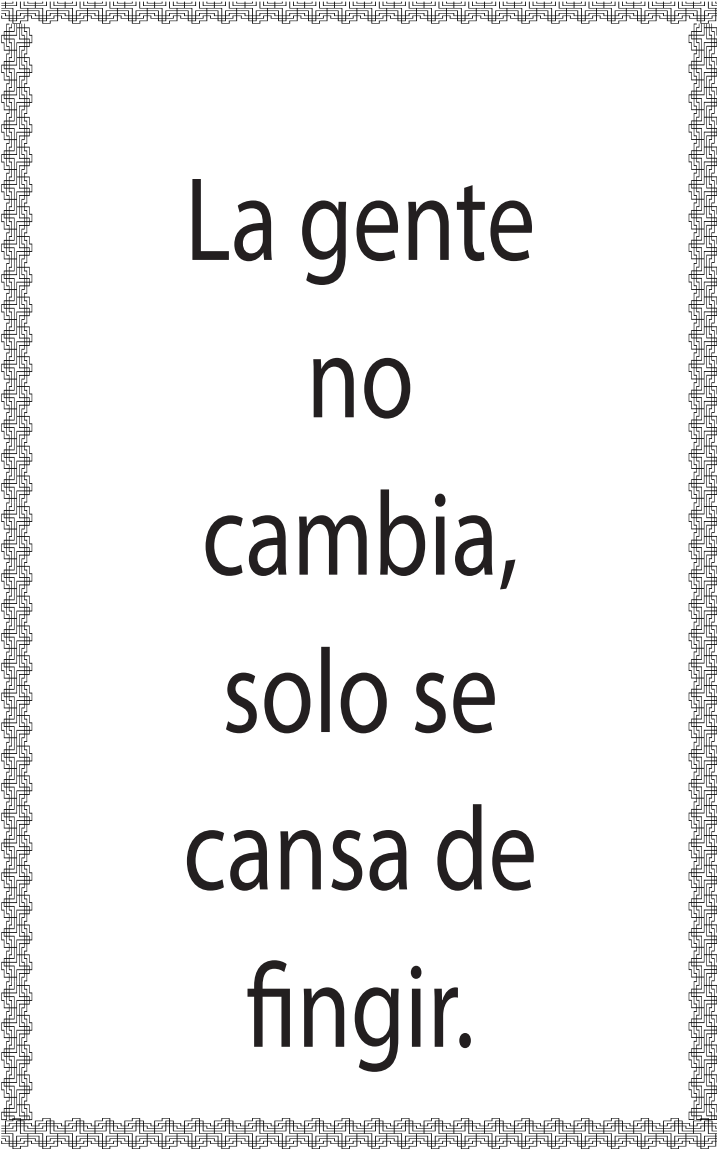


“La vejez
comienza
cuando
el recuerdo
es más fuerte
que la
esperanza”.

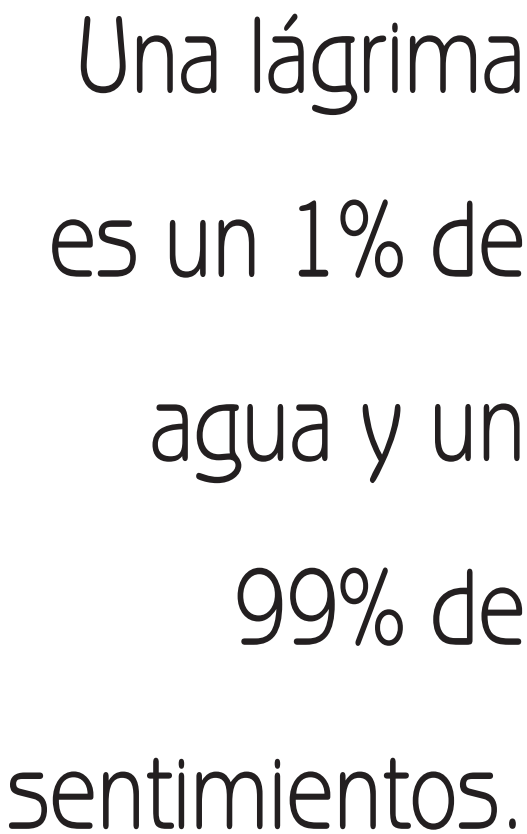
Proverbio hindú.

*Nunca rompas
el silencio,
si no es
para mejorar.*

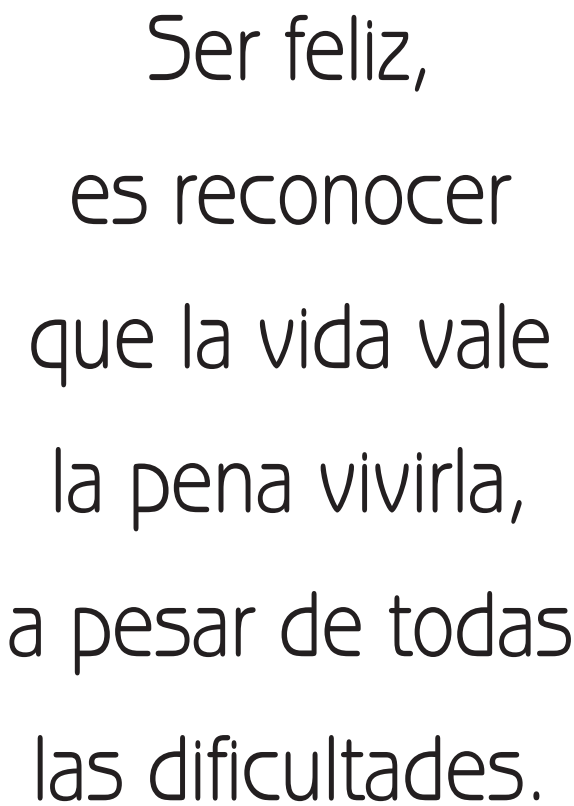
Ludwing van Beethoven



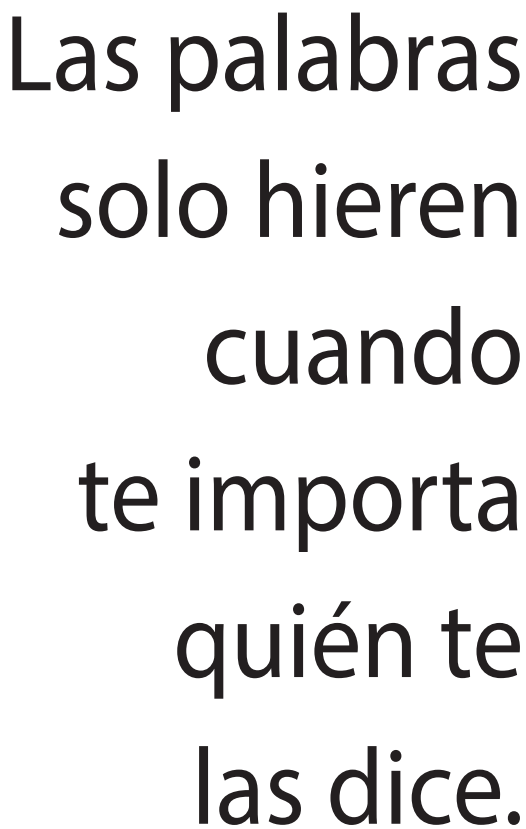
La gente
no
cambia,
solo se
cansa de
fingir.



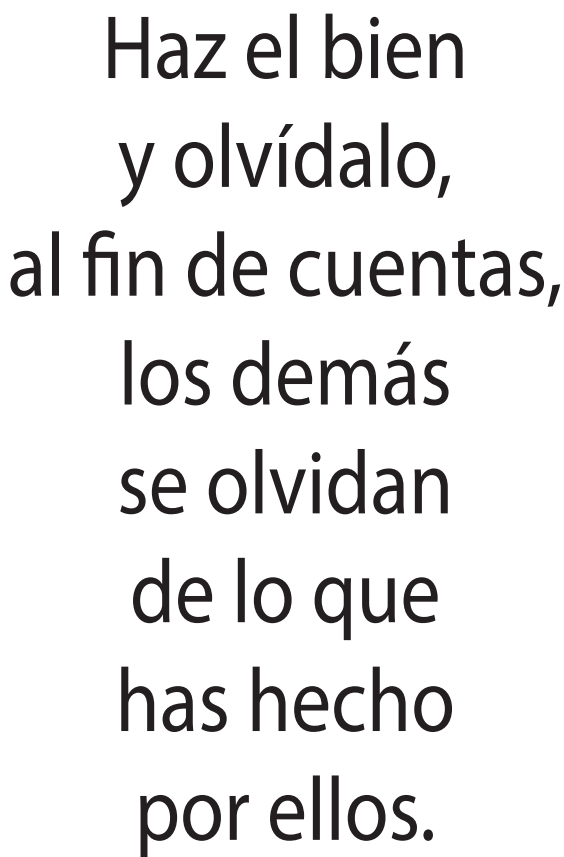
Una lágrima
es un 1% de
agua y un
99% de
sentimientos.

A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

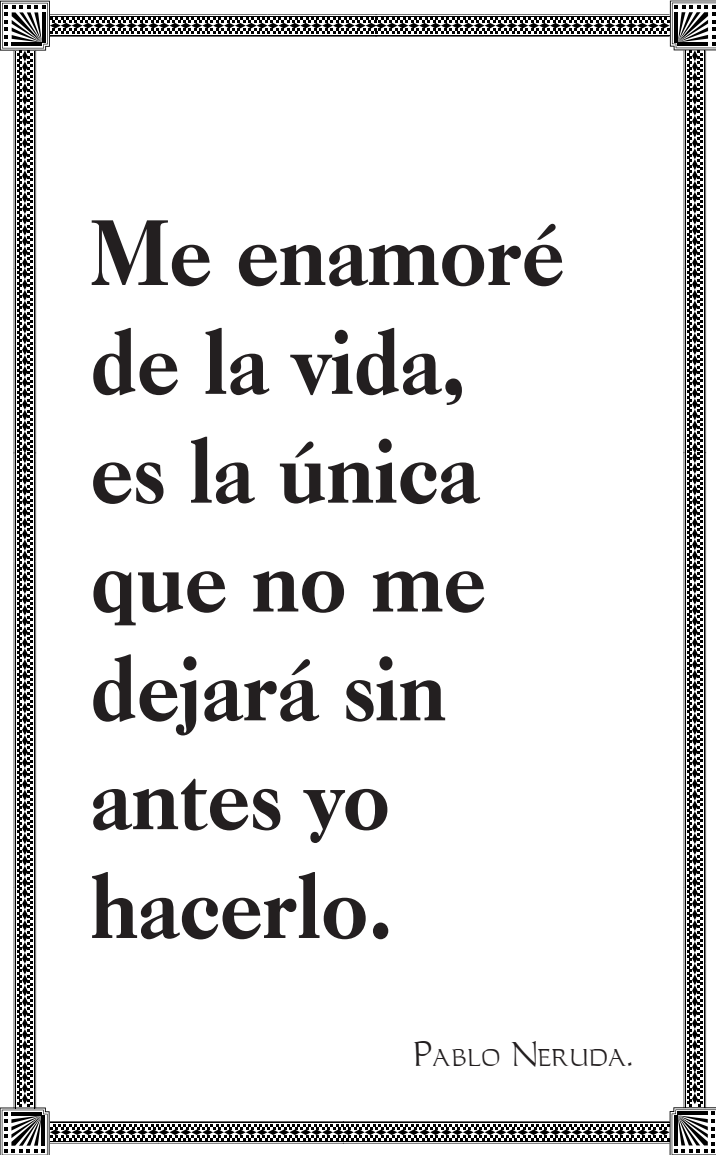
Ser feliz,
es reconocer
que la vida vale
la pena vivirla,
a pesar de todas
las dificultades.



Las palabras
solo hieren
cuando
te importa
quién te
las dice.

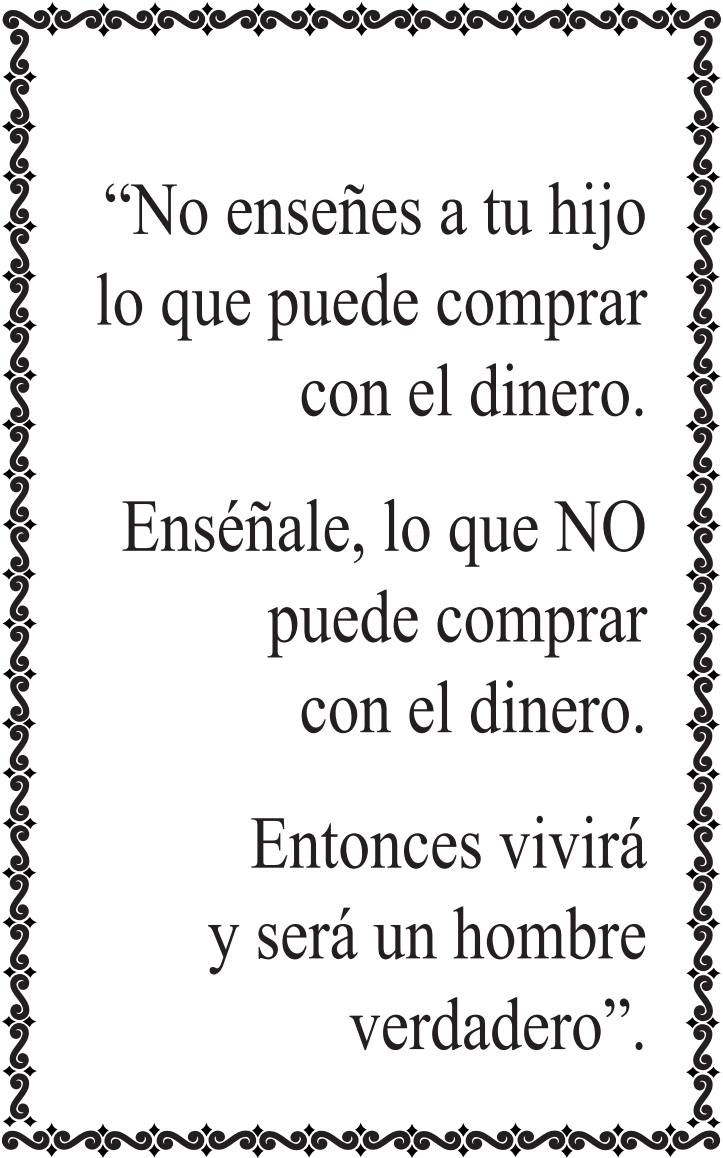


Haz el bien
y olvídale,
al fin de cuentas,
los demás
se olvidan
de lo que
has hecho
por ellos.



**Me enamoré
de la vida,
es la única
que no me
dejará sin
antes yo
hacerlo.**

PABLO NERUDA.



“No enseñes a tu hijo
lo que puede comprar
con el dinero.

Enséñale, lo que NO
puede comprar
con el dinero.

Entonces vivirá
y será un hombre
verdadero”.

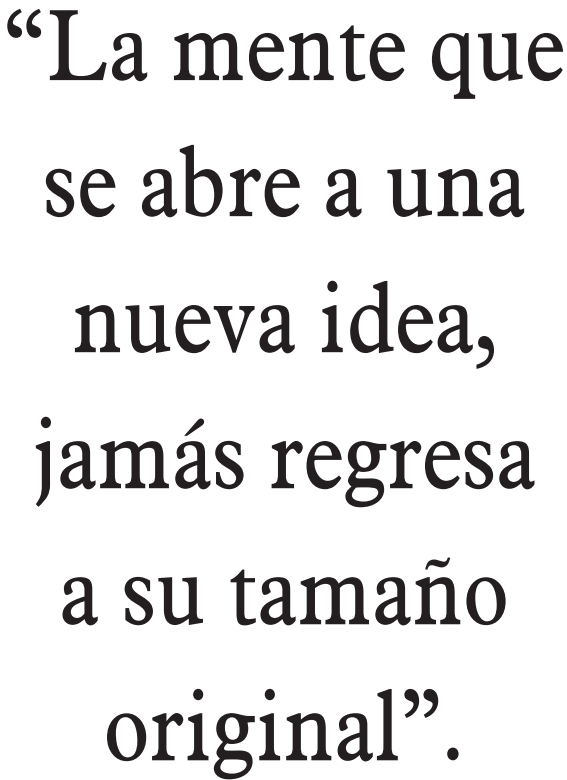
A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

**La vida es como
un piano...
las teclas blancas
representan los
momentos felices,
y las negras los
momentos
tristes...
ambas le dan
música a la vida.**

Madurez:

Es el arte
de vivir en paz
con lo que es
imposible
cambiar.

*"Se feliz
a tu manera,
porque la felicidad
no es lo que dicen
los demás, sino lo que
a ti te hace feliz".*

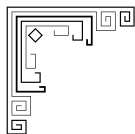
A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

“La mente que
se abre a una
nueva idea,
jamás regresa
a su tamaño
original”.

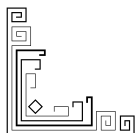
Albert Einstein.

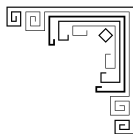
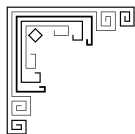
*Enseñarás a volar, pero
No volarán tu vuelo.
Enseñarás a soñar, pero
no soñarán tu sueño.
Enseñarás a vivir, pero
no vivirán tu vida.
Sin embargo en cada vuelo,
en cada vida, en cada sueño,
perdurará siempre la huella
del camino enseñado.*

Madre teresa de Calcuta.



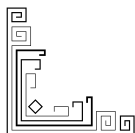
El que
piensa positivo
ve lo invisible
siente lo intangible
y logra lo imposible





No confundas
mi PERSONALIDAD
con mi ACTITUD.

Mi personalidad
es quien soy yo,
mi actitud depende
de quien seas tú.



Para empezar un
gran proyecto,
hace falta
valentía.

Para terminar
un gran proyecto
hace falta
perseverancia.

EL PROMETER

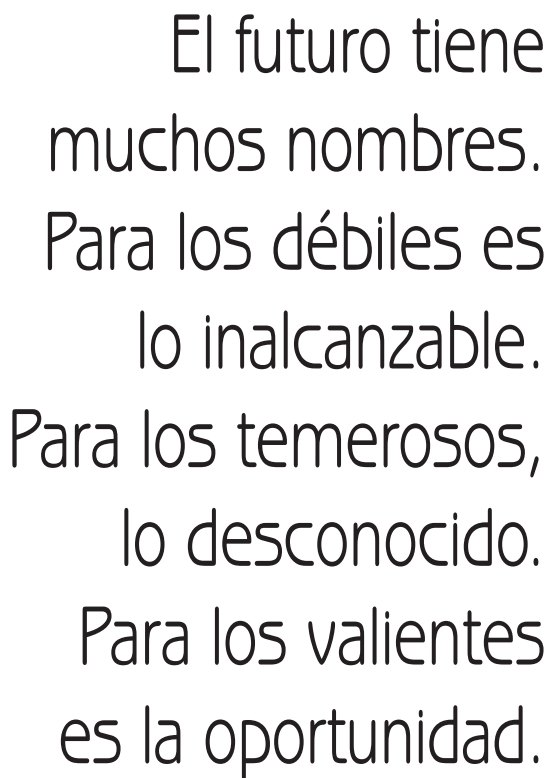
No empobrece

EL DAR

es lo que aniquila

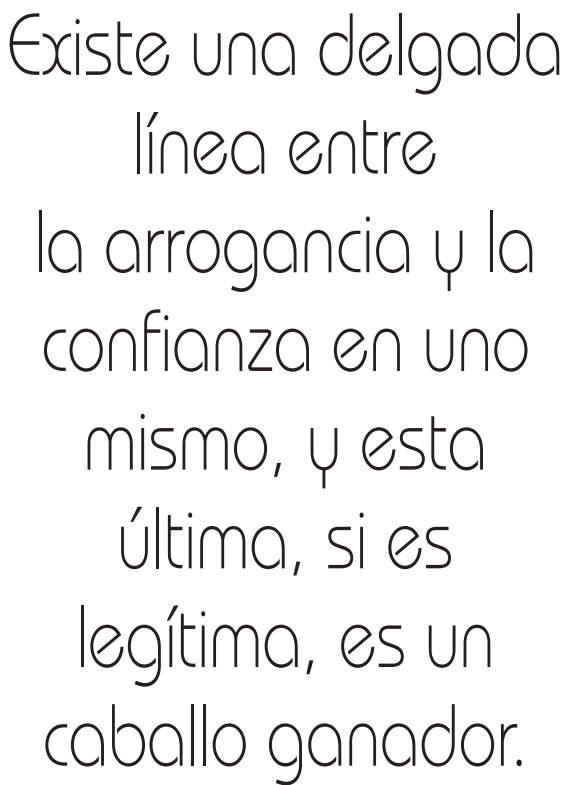
*Un hombre
de noble corazón
irá muy lejos,
guiado por la palabra
gentil de una mujer.*

Goethe



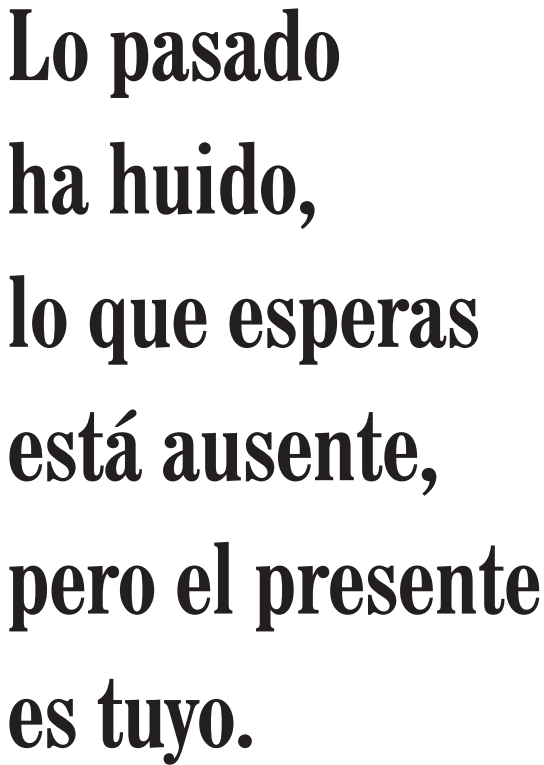
El futuro tiene
muchos nombres.
Para los débiles es
lo inalcanzable.
Para los temerosos,
lo desconocido.
Para los valientes
es la oportunidad.

Victor Hugo



Existe una delgada
línea entre
la arrogancia y la
confianza en uno
mismo, y esta
última, si es
legítima, es un
caballo ganador.

Jack Welch



**Lo pasado
ha huido,
lo que esperas
está ausente,
pero el presente
es tuyo.**

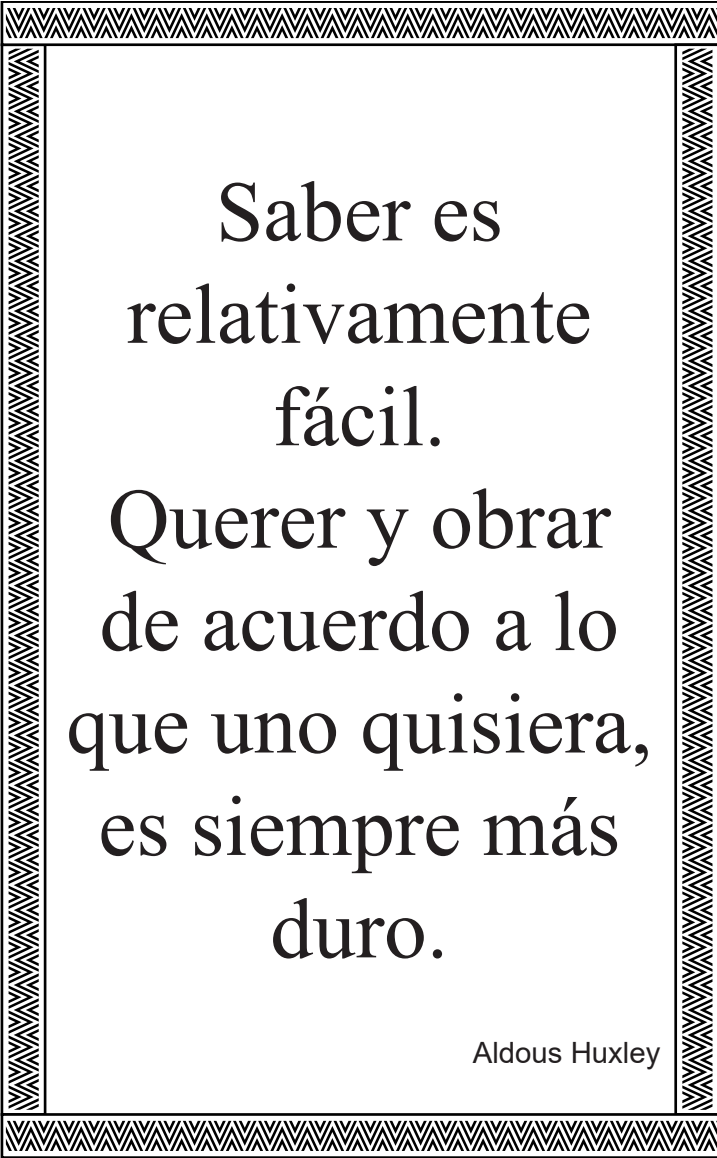
Proverbio árabe.

*Recorre a menudo
la senda que lleva
al huerto
de tu amigo,
no sea que la maleza
te impida ver el camino.*

Proverbio de la india.

“Puedes engañar a todo
el mundo
algún tiempo.
Puedes engañar
a algunos
todo el tiempo.
Pero no puedes
engañar a todo el
mundo todo el tiempo.”

Abraham Lincoln.



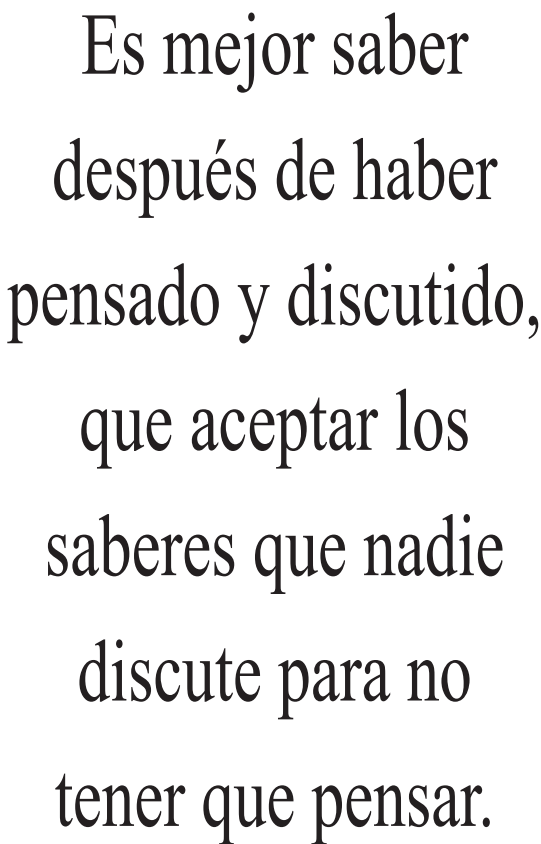
Saber es
relativamente
fácil.

Querer y obrar
de acuerdo a lo
que uno quisiera,
es siempre más
duro.

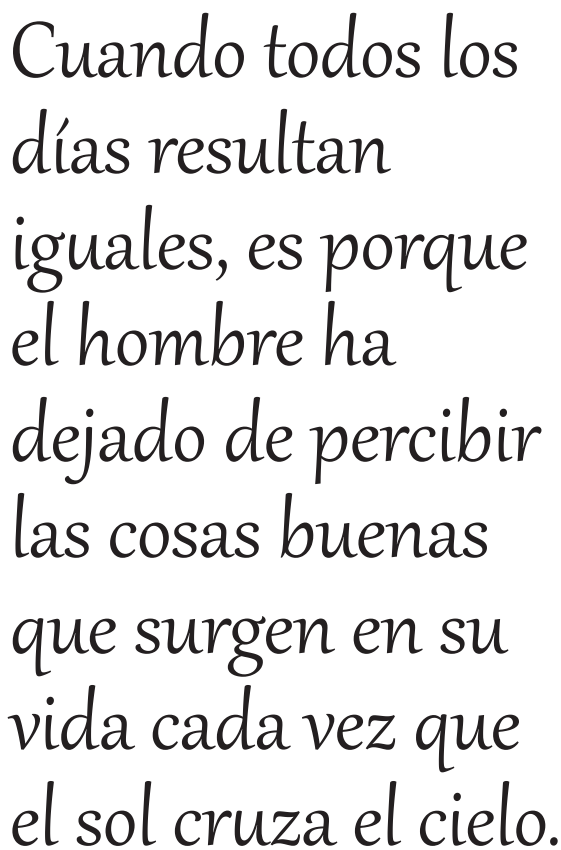
Aldous Huxley

**El secreto
de la existencia,
no consiste
solamente
en vivir, sino en
saber para que
se vive.**

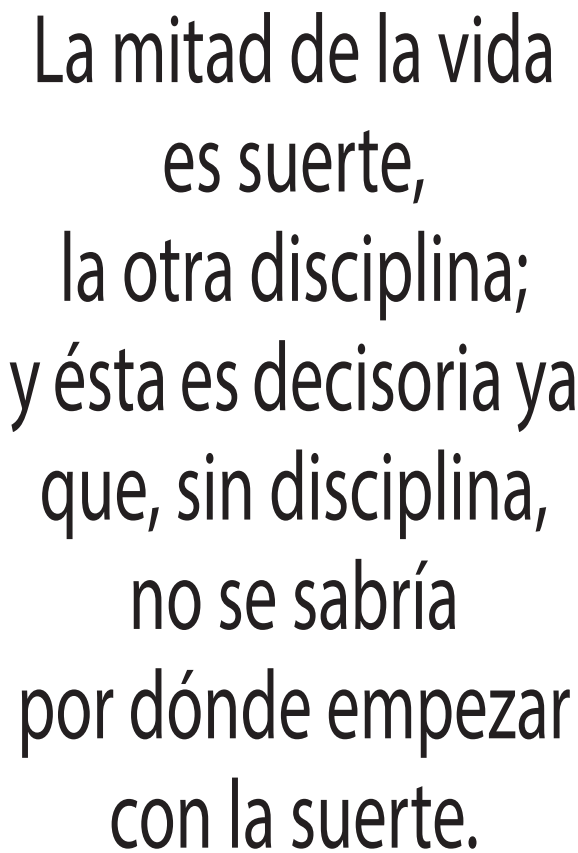
Fiodor Dostoievski



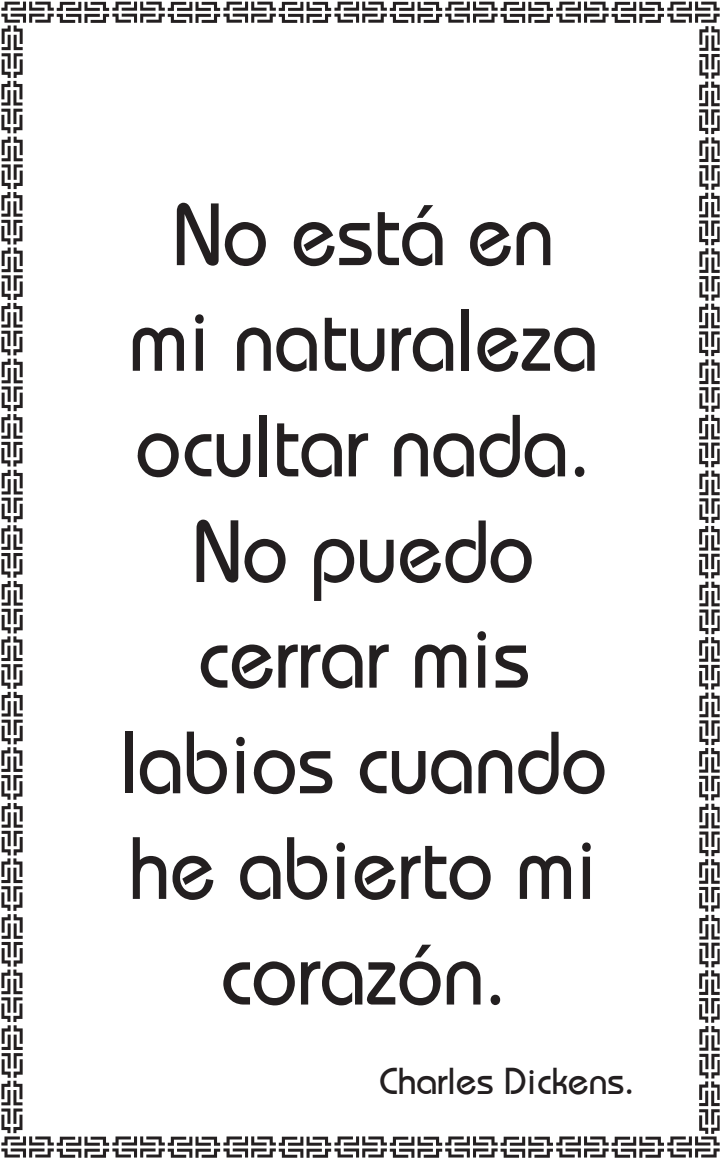
Es mejor saber
después de haber
pensado y discutido,
que aceptar los
saberes que nadie
discute para no
tener que pensar.



Cuando todos los días resultan iguales, es porque el hombre ha dejado de percibir las cosas buenas que surgen en su vida cada vez que el sol cruza el cielo.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

La mitad de la vida
es suerte,
la otra disciplina;
y ésta es decisoria ya
que, sin disciplina,
no se sabría
por dónde empezar
con la suerte.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

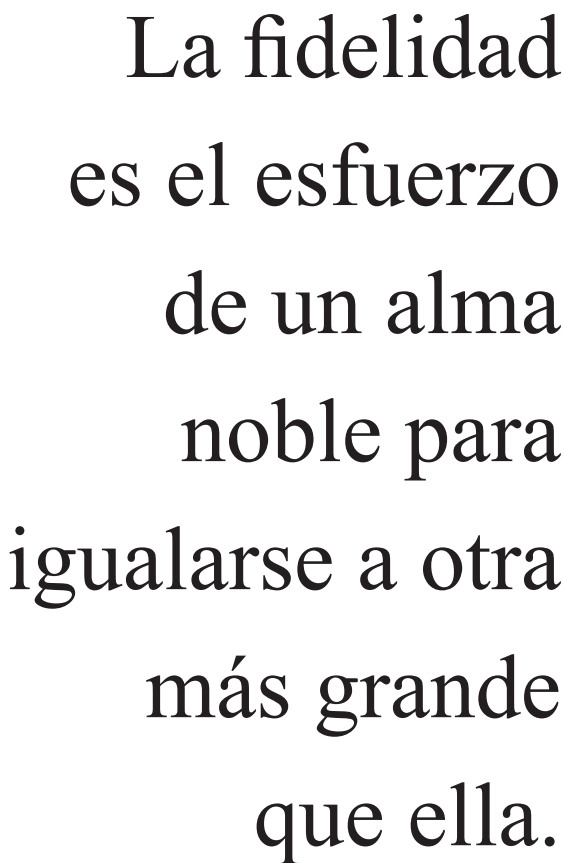
No está en
mi naturaleza
ocultar nada.
No puedo
cerrar mis
labios cuando
he abierto mi
corazón.

Charles Dickens.

Si quieres ser sabio,
aprende a interrogar
razonablemente,
a escuchar con
atención, a responder
serenamente
y a callar cuando no
tengas nada que
decir.

No hay que confundir
nunca el conocimiento
con la sabiduría.

El primero nos sirve
para ganarnos la vida;
la sabiduría nos ayuda
a vivir.

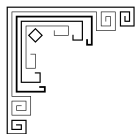
A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

La fidelidad
es el esfuerzo
de un alma
noble para
igualarse a otra
más grande
que ella.

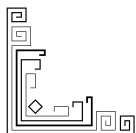
**¿Dicen que soy
héroe?**

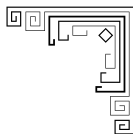
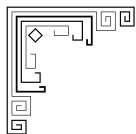
**Yo débil, tímido,
casi insignificante,
si siendo como soy
hice lo que hice,
imagínense lo que
pueden hacer
todos ustedes
juntos.**

Mahatma Gandhi



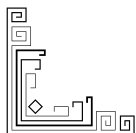
Sólo el hombre
íntegro es capaz
de confesar
sus faltas y
de reconocer
sus errores.





Cuando veáis a un
hombre sabio,
pensad en igualar
sus virtudes.

Cuando veáis un
hombre desprovisto
de virtud, examinaos
vosotros mismos.



Cuando alguien
te dice que algo
es imposible,
te está hablando
de sus
limitaciones,
no de las tuyas.

*No busques cuentos
con final feliz.*

*Busca ser feliz
sin tanto cuento.*

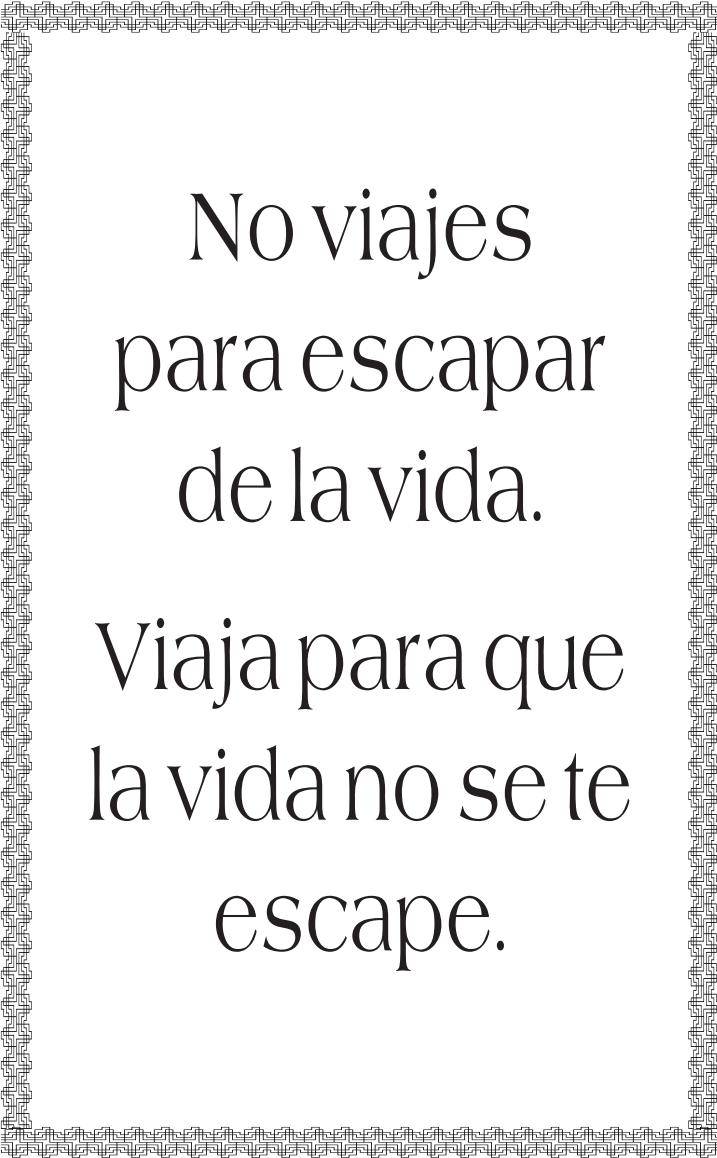
Vivimos en un país raro.

- La clase obrera,
no tiene obras...**
- La clase media,
no tiene medios...**
- La clase alta,
no tiene clase...**



Toda crisis
tiene tres cosas:

- **una solución.**
- **una fecha de caducidad.**
- **una enseñanza para tu vida.**



No viajes
para escapar
de la vida.

Viaja para que
la vida no se te
escape.

A aquellos a los que pueda haber herido les pido perdón.

A aquellos a los que ayudé, ojalá hubiera podido ayudarlos más.

A aquellos a los que no pude ayudar, les pido comprensión.

A aquellos que me ayudaron, les quiero dar las gracias de corazón.

BRESLEV.CO.IL



Alimenta tu

FE

para que tus

miedos se

mueran de

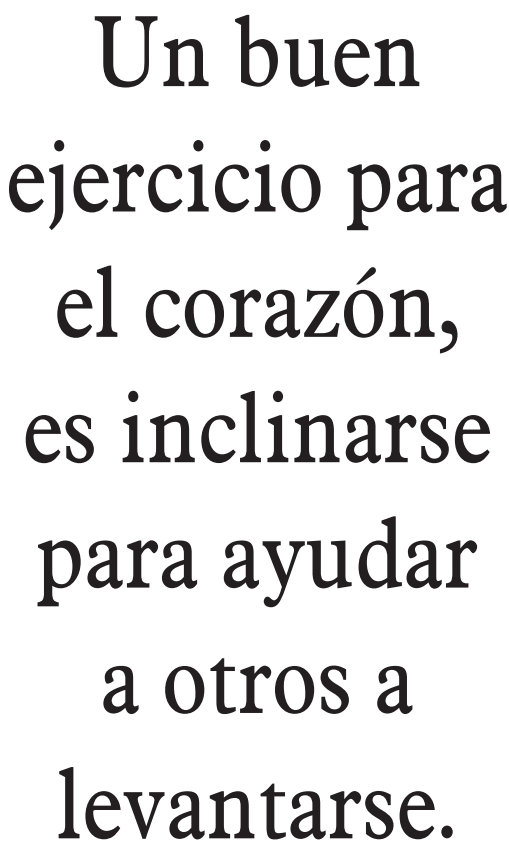
hambre...



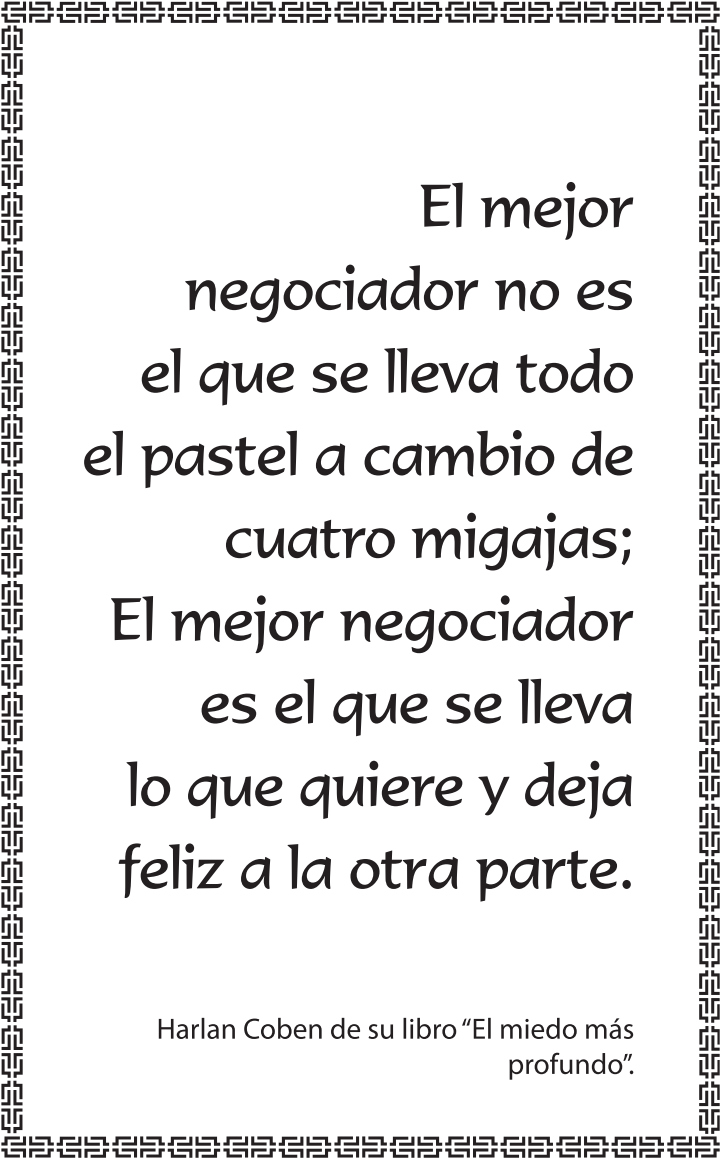


Insistir,
Persistir,
Resistir
y nunca
Desistir.




A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Un buen
ejercicio para
el corazón,
es inclinarse
para ayudar
a otros a
levantarse.



El mejor
negociador no es
el que se lleva todo
el pastel a cambio de
cuatro migajas;
El mejor negociador
es el que se lleva
lo que quiere y deja
feliz a la otra parte.

Harlan Coben de su libro "El miedo más
profundo".



HOY EN DÍA,
PARA EXISTIR
EN CUALQUIER
NEGOCIO, TU TAREA
MAS IMPORTANTE
ES SER EL
JEFE COMERCIAL
DE LA MARCA
LLAMADA TÚ.

Tom Peters.

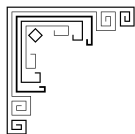
Controla tu mente
Olvida tus límites
Nutre tu cuerpo
Siente tu fortaleza
Toma el riesgo
Alcanza tus metas
Noquea tus miedos
Cultiva hábitos
Ignora lo negativo
Asumes el reto?

**“Quien
te
enfada,
Te
domina”**

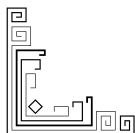
-Buda

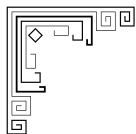
***Sólo hay que pedir
a cada uno,
lo que cada uno
puede dar.***

-El Principito

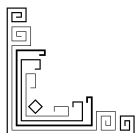



**“No es
la carga lo que
te destruye,
sino la forma
en la que la
llevas”**







*Ser sencillo,
es lo que
te hace
Grande*






*No hay carga
tan pesada que no
la puedas llevar,
solo tienes que
saber cómo
cargarla.*





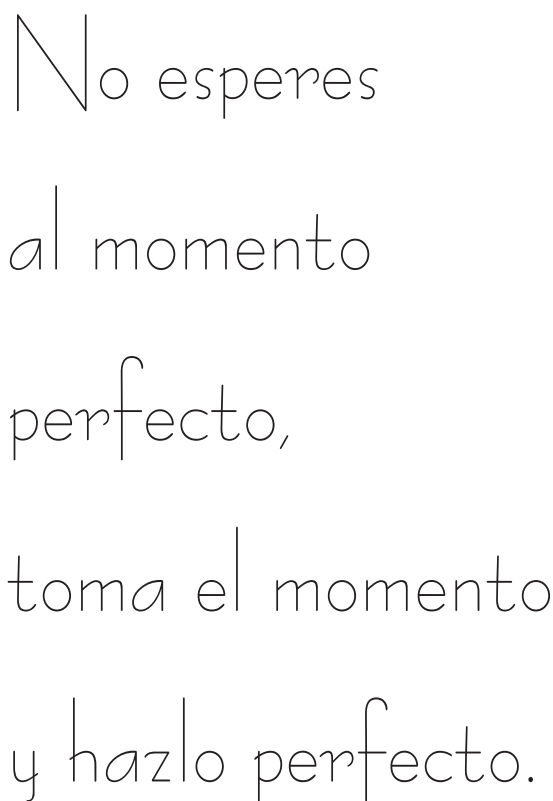
UN SABIO
DIJO:
“Si algo es
para ti no
necesitas
perseguirlo”.



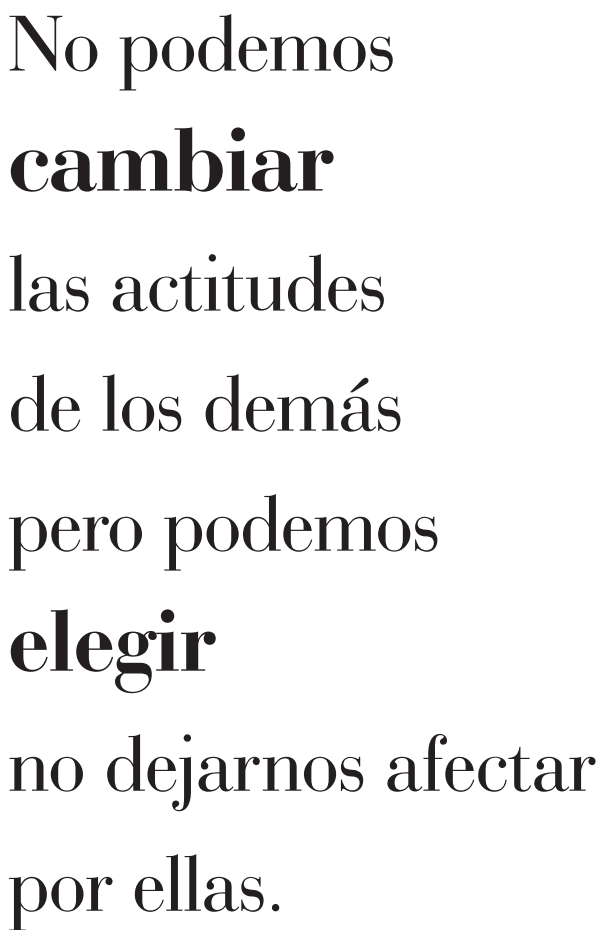


**NO ME VOY A
RENDIR**

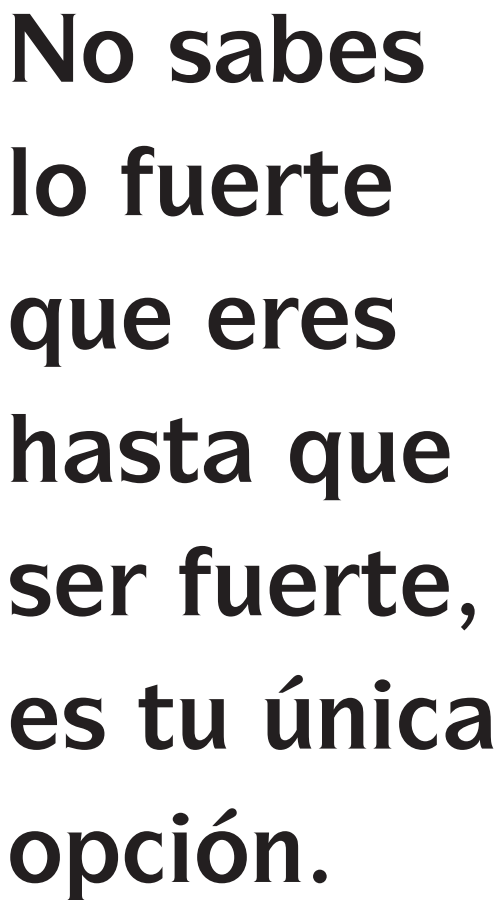
Aquí voy
otra vez
hoy con
mucho más fe
y potencia



No esperes
al momento
perfecto,
toma el momento
y hazlo perfecto.



No podemos
cambiar
las actitudes
de los demás
pero podemos
elegir
no dejarnos afectar
por ellas.

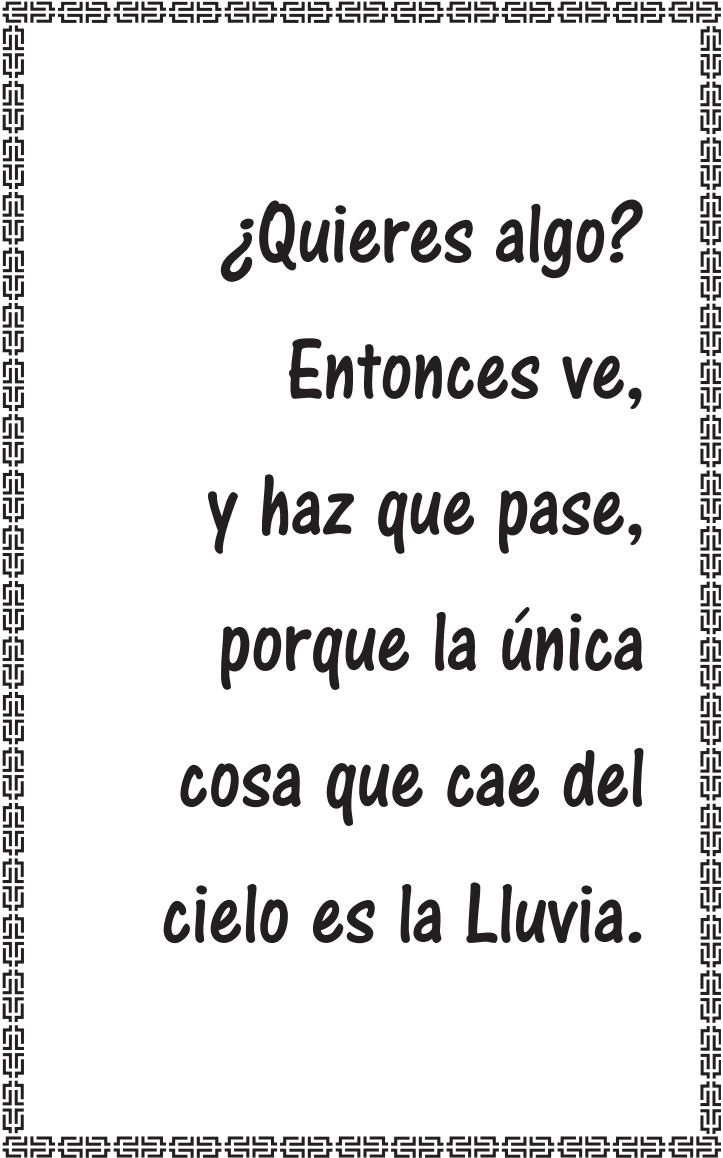


**No sabes
lo fuerte
que eres
hasta que
ser fuerte,
es tu única
opción.**


Equivocarse
es un defecto de
todos...

Pedir
disculpas es una
virtud de pocos.

-Mauri


A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

**¿Quieres algo?
Entonces ve,
y haz que pase,
porque la única
cosa que cae del
cielo es la Lluvia.**



*Entre
las dificultades
se esconde
la oportunidad.*


Albert Einstein.



La sonrisa
cuesta
menos que la
electricidad
y da más luz.


LA VIDA
ESTÁ HECHA DE
DÍAS
QUE NO
SIGNIFICAN
NADA...
“Y MOMENTOS
QUE SIGNIFICAN
TODO”


*Si pudiéramos
ver el mundo
con los ojos
de un niño,
veríamos la magia
de todo*




**La vida es similar
a un rompecabezas,
cada pieza tiene
una razón, un lugar
y un porqué.**

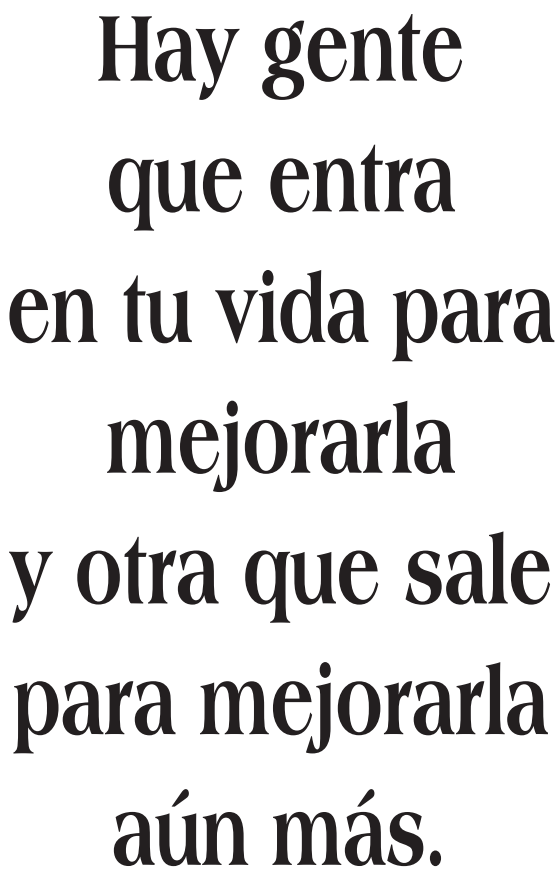
**No insistas
en colocar piezas
donde no caben.**



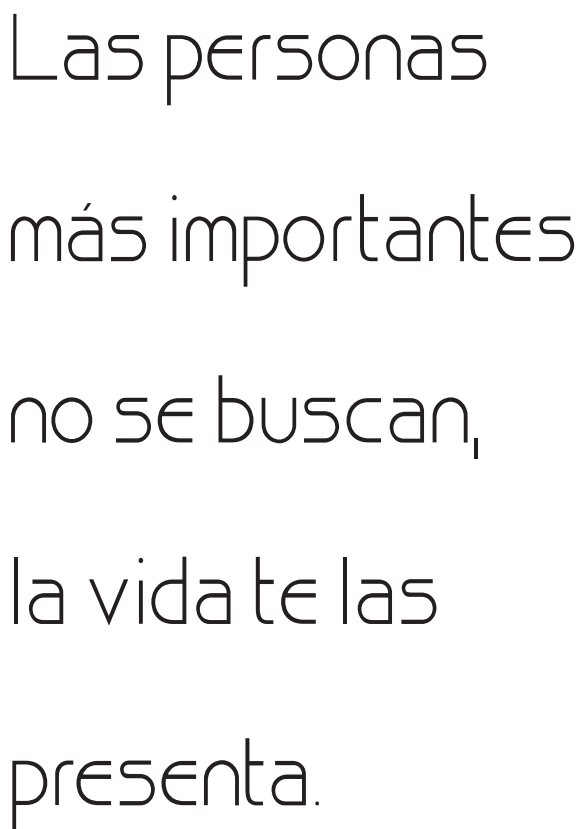


HACE FALTA
MUCHA SOLEDAD
Y MUCHO
SILENCIO PARA
LLEGAR A SER
SABIO Y JUSTO.

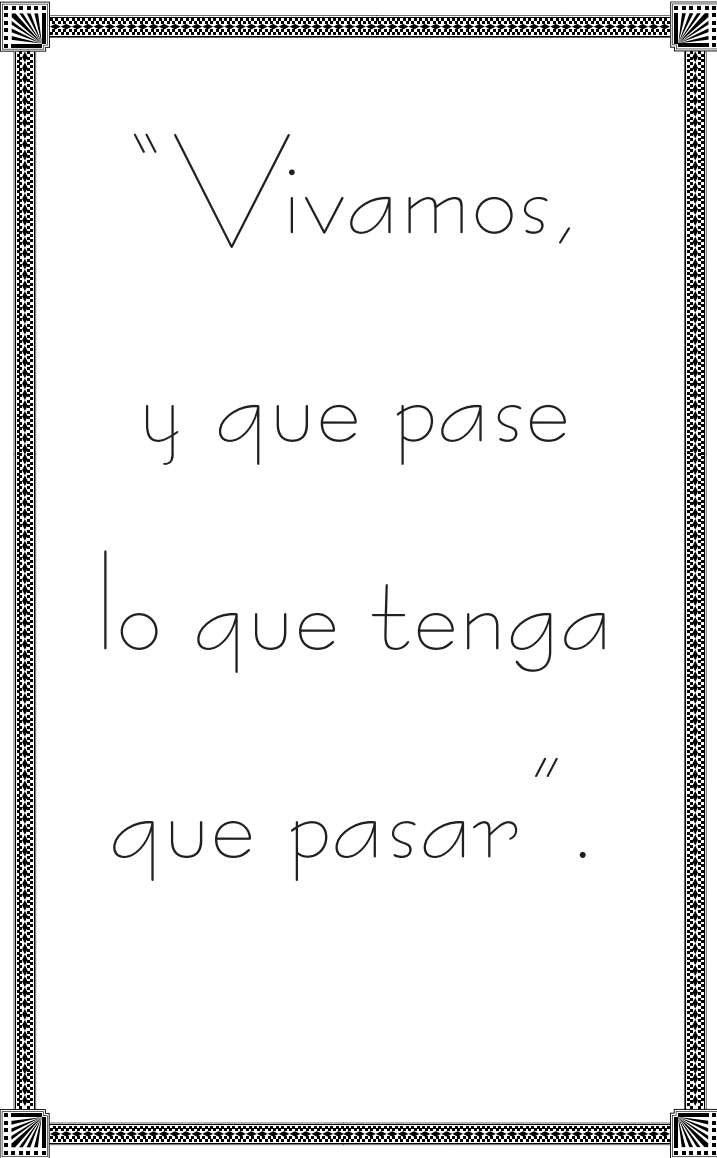


A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

**Hay gente
que entra
en tu vida para
mejorarla
y otra que sale
para mejorarla
aún más.**



Las personas
más importantes
no se buscan,
la vida te las
presenta.



“ Vivamos,
y que pase
lo que tenga
que pasar ” .

**¿Porqué nos
complicamos tanto?**

Extrañas a alguien

- LLAMA

Tienes dudas

-PREGUNTA

Quieres algo

-VE POR ELLO

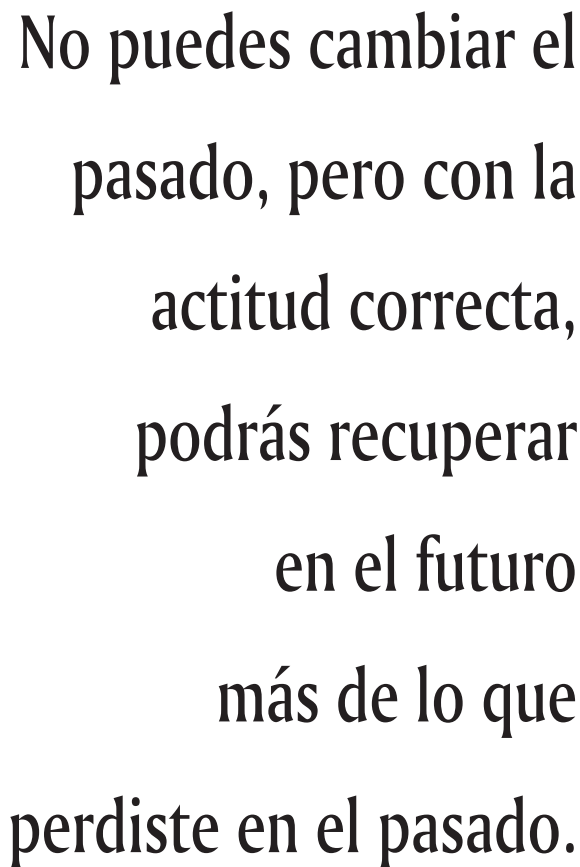
Amas a alguien

-DÍSELO


Te equivocaste

-PIDE PERDÓN


*No mido el éxito
con las victorias,
sino con las veces
que he conseguido
levantarme
de las derrotas.*

A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

No puedes cambiar el
pasado, pero con la
actitud correcta,
podrás recuperar
en el futuro
más de lo que
perdiste en el pasado.




*Madurar
es tener la
capacidad de decir
la verdad
sin ofender
y sin miedo a las
consecuencias.*



La INDECISIÓN
es un verdugo
capaz
de matar
cualquier tipo
de
OPORTUNIDAD.

Cuando
sientas que las
palabras te
ahogan,
es porque ya
llegó el momento
de decirlas.


no hay
nada que
ocupe más
espacio
que tu
ausencia.




*Los grandes
cambios siempre
vienen acompañados
de una fuerte sacudida.*


*No es el fin
del mundo.*

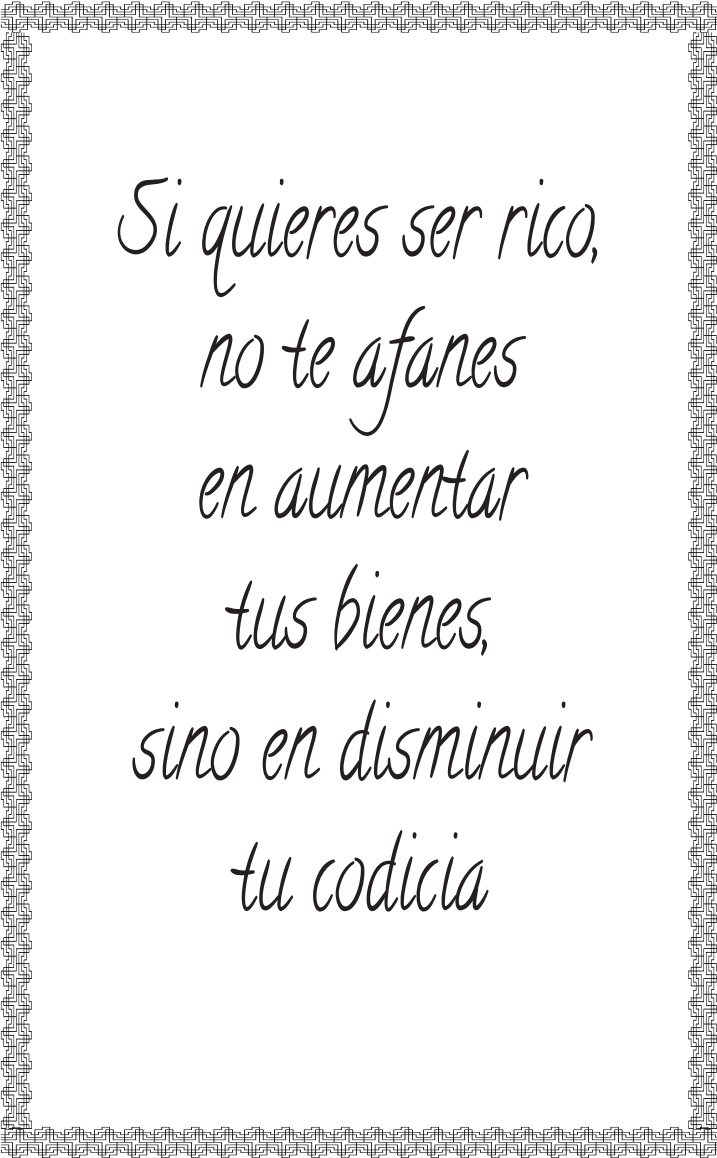
*Es el inicio de una
nueva.*





¿Cómo
pretendes volar
si no te alejas
de aquellos
que te arrancas
las plumas?

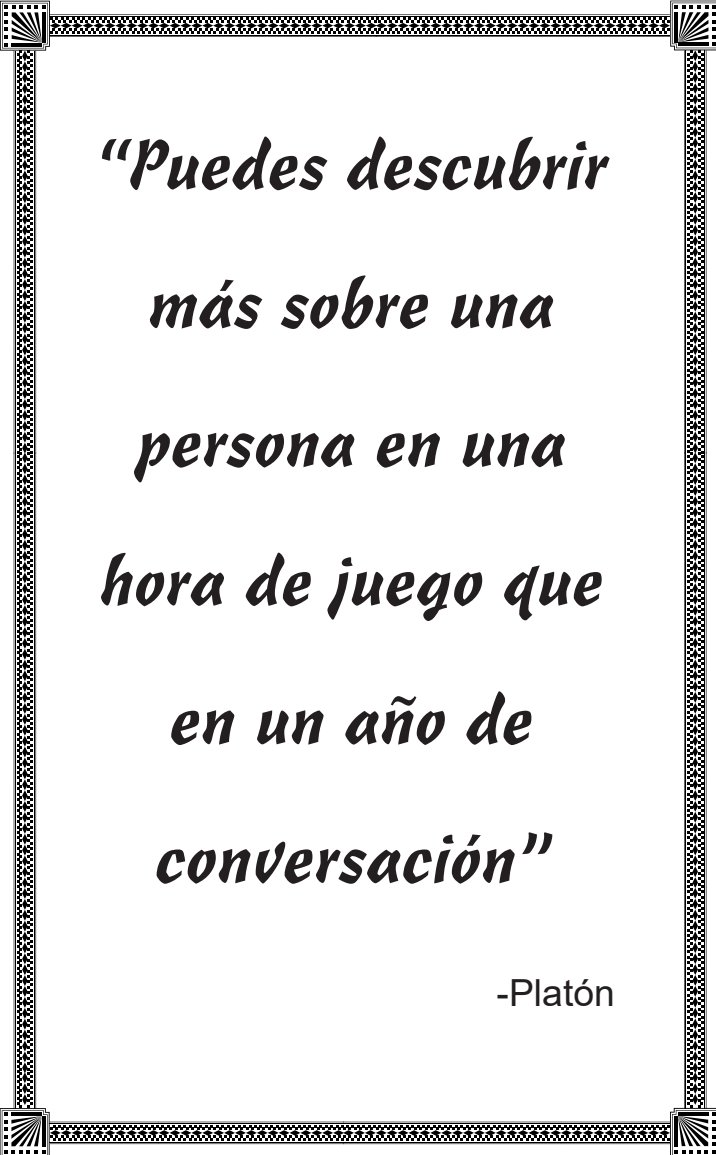


A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Si quieres ser rico,
no te afanes
en aumentar
tus bienes,
sino en disminuir
tu codicia

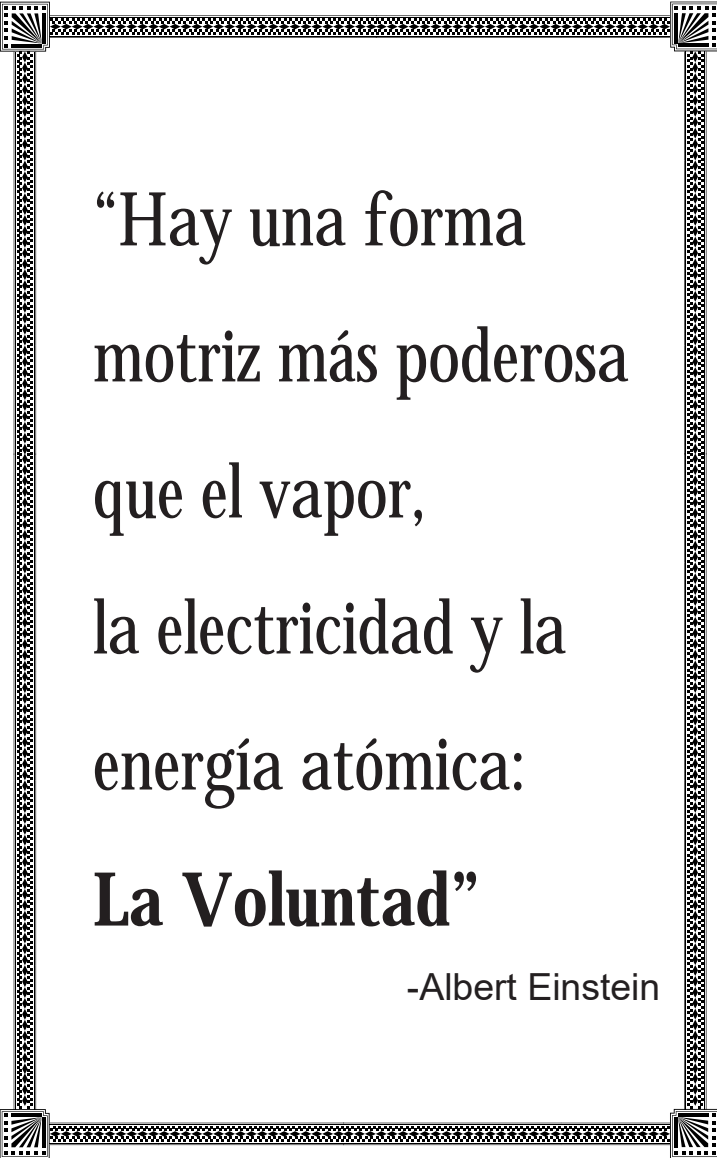
Más vale la pena
en el rostro,
que la mancha
en el corazón

-Miguel de Cervantes.




*“Puedes descubrir
más sobre una
persona en una
hora de juego que
en un año de
conversación”*

-Platón



“Hay una forma
motriz más poderosa
que el vapor,
la electricidad y la
energía atómica:
La Voluntad”

-Albert Einstein



*La perfección
es una pulida
colección de
errores*

-Mario Benedetti

**El que aprende
y aprende y no
practica lo que
sabe,
es como el que
ara y ara y no
siembra.**

-Platón

“Recordar
es fácil para el
que tiene memoria.
Olvidar es difícil
para el que tiene
corazón”

-Gabriel García Márquez

***Un libro
es prueba de que
los seres
humanos
son capaces de
hacer magia.***

La fuerza
no viene de la
capacidad
física,
sino de la
voluntad
indomable


-Indira Gandhi.

La verdadera
sabiduría está
en reconocer
la propia
ignorancia.”

-Sócrates

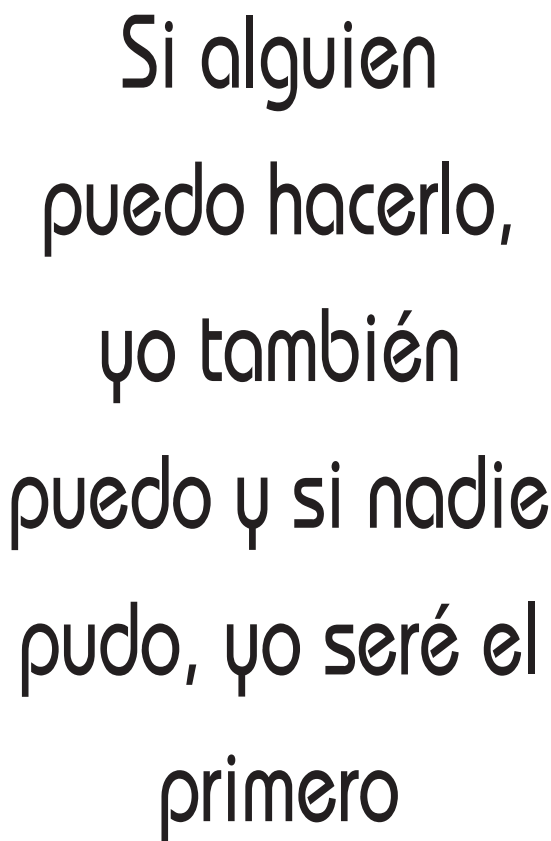
“Pregúntate
si lo que estas
haciendo hoy,
te acerca al lugar
en el que quieres
estar mañana”

-Walt Disney

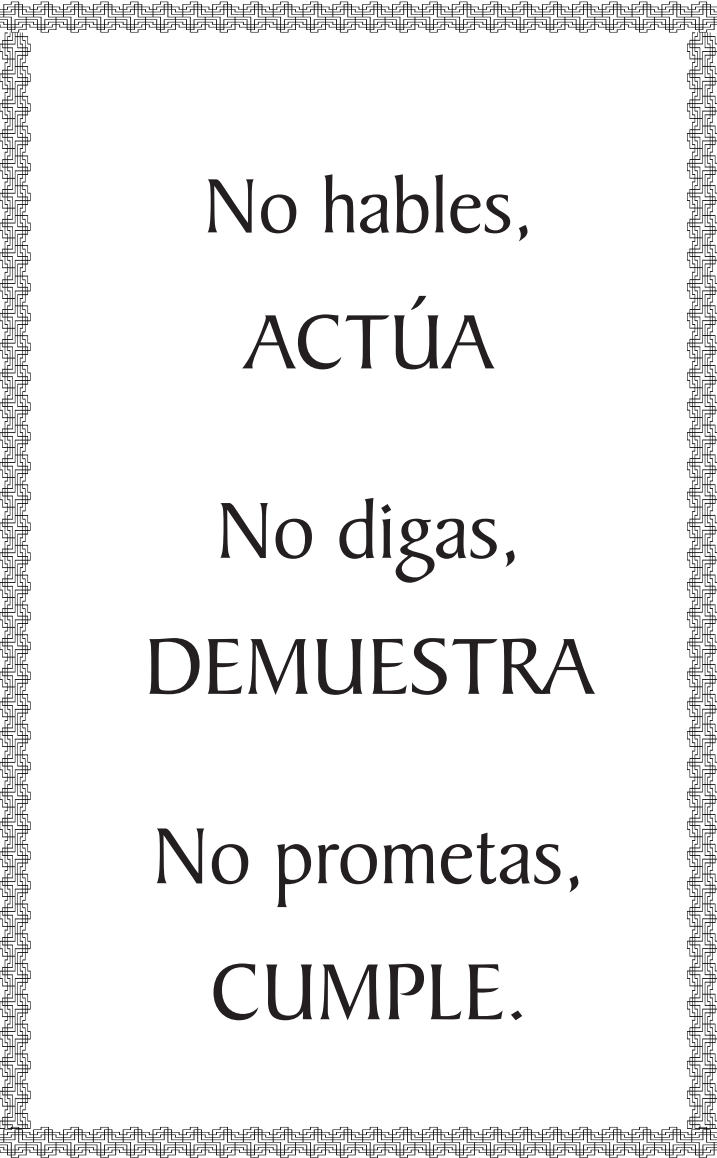


El
ignorante
afirma,
el sabio
duda y
reflexiona.

-Aristoteles



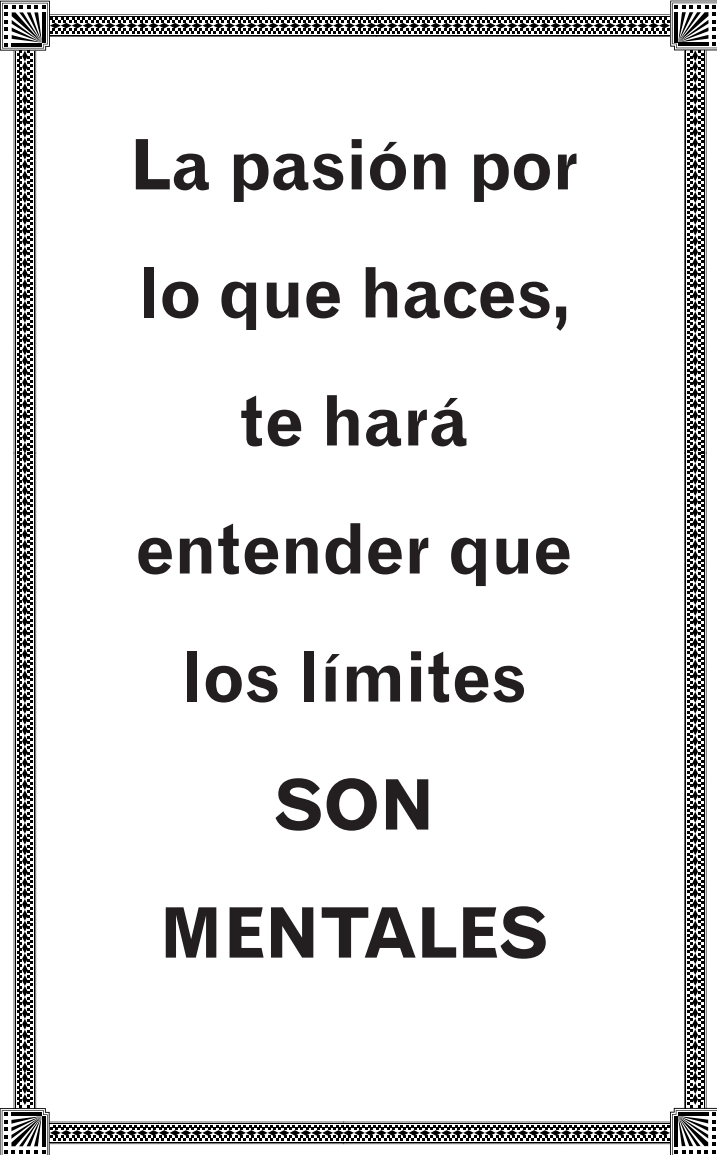
Si alguien
puedo hacerlo,
yo también
puedo y si nadie
pudo, yo seré el
primero

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

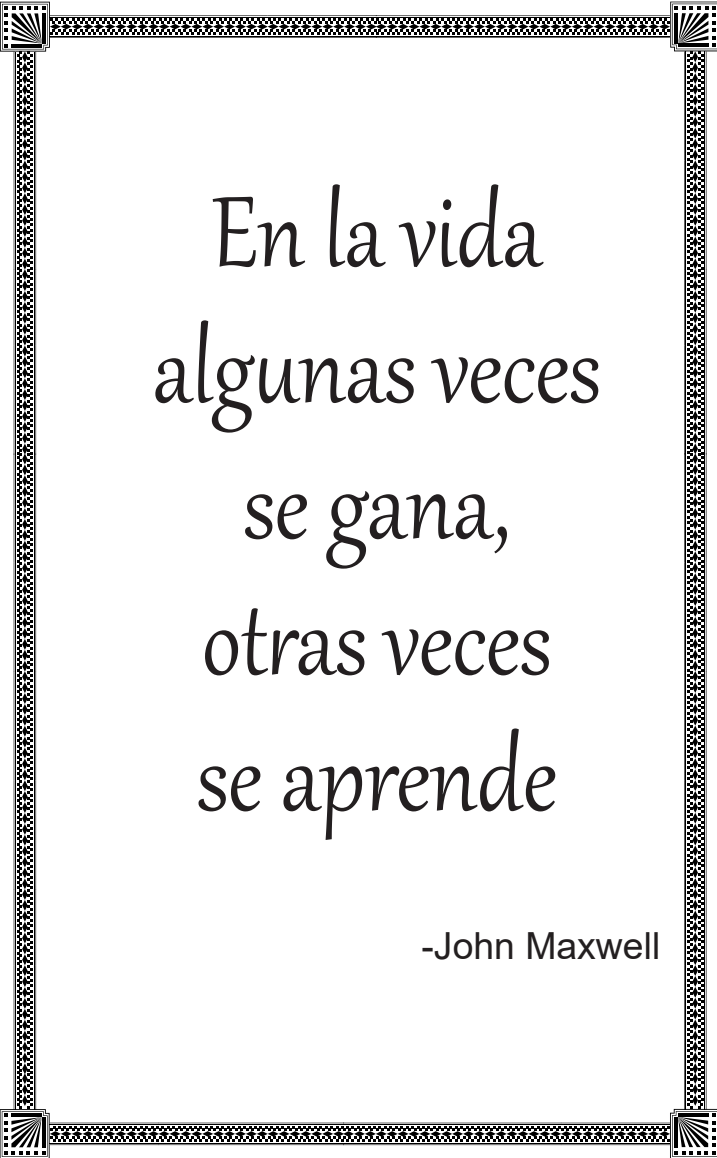
No hables,
ACTÚA

No digas,
DEMUESTRA

No prometas,
CUMPLE.

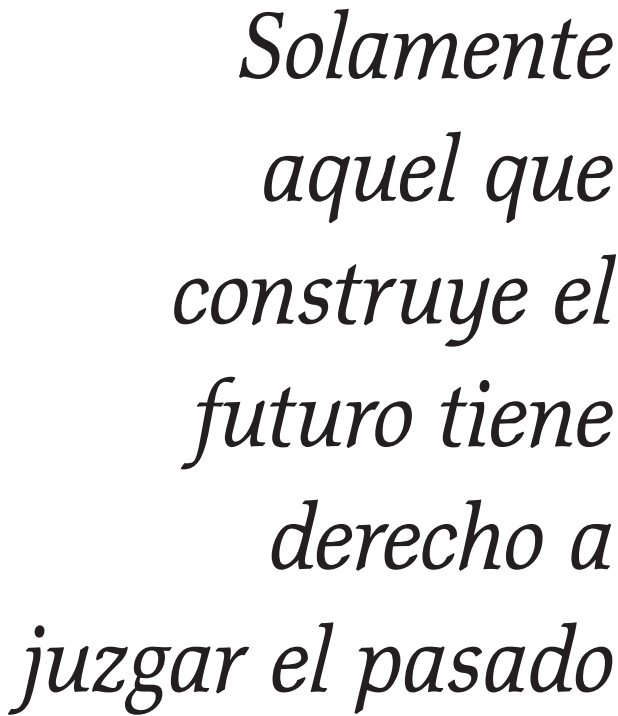


**La pasión por
lo que haces,
te hará
entender que
los límites
SON
MENTALES**



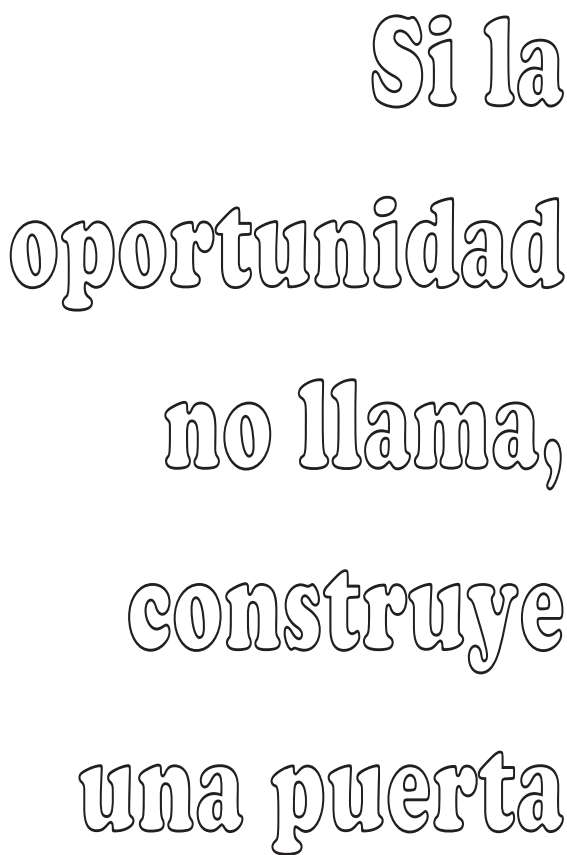
En la vida
algunas veces
se gana,
otras veces
se aprende

-John Maxwell


A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text on all four sides.

*Solamente
aquel que
construye el
futuro tiene
derecho a
juzgar el pasado*


-Friedrich Nietzsche


A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Si la
oportunidad
no llama,
construye
una puerta



Un pájaro
que dejas libre
puede ser
atrapado de nuevo,
pero una palabra
que se escapa de
tus labios no vuelve






**“Lo que
no ves
con tus ojos,
no lo inventes
con tu boca”**

El hombre
que pregunta
es tonto
por un minuto,
el que no pregunta
es tonto
de por vida”


-Confucio.


La verdadera
sabiduría está
en reconocer
la propia
ignorancia.”

-Sócrates




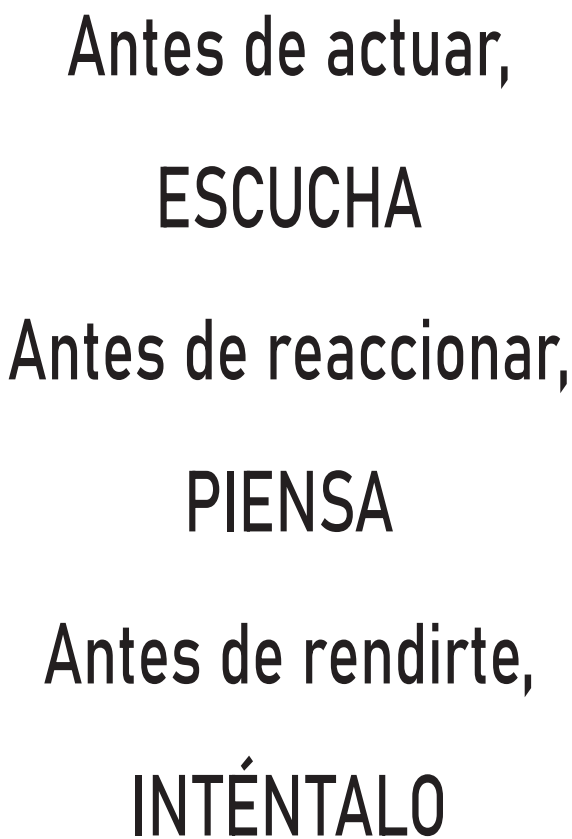
**Un sabio dijo:
El fracaso
es parte de la vida;
si no fracasas,
no aprendes
y si no aprendes
no cambias.**





La vida es un eco.
Lo que envías, regresa.
Lo que siembras,
cosechas.
Lo que das, obtienes.
Lo que ves en los
demás, existe en ti.
Recuerda, la vida es
un eco,
siempre regresa a ti.

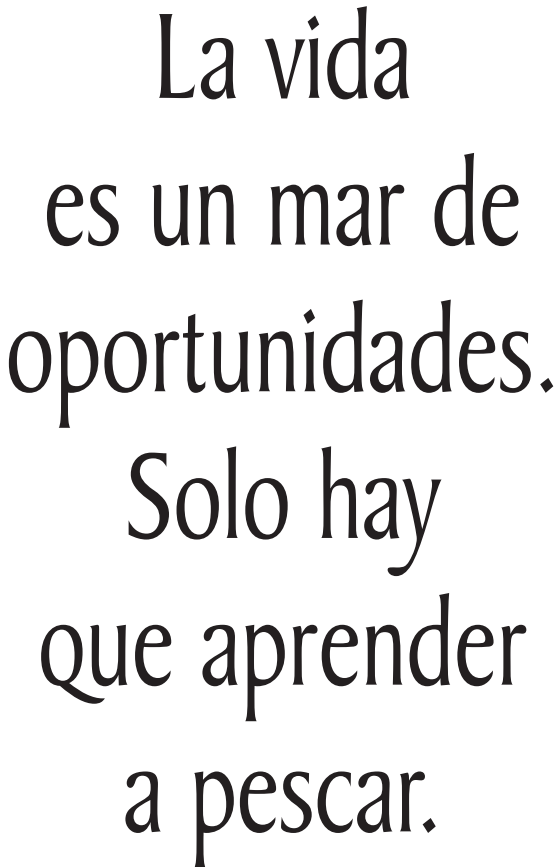


A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

**Antes de actuar,
ESCUCHA**

**Antes de reaccionar,
PIENSA**

**Antes de rendirte,
INTÉNTALO**

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

La vida
es un mar de
oportunidades.
Solo hay
que aprender
a pescar.

Todo en la vida debe tener un

Equilibrio

Sé amable,

Pero nunca dejes

que nadie abuse de ti.

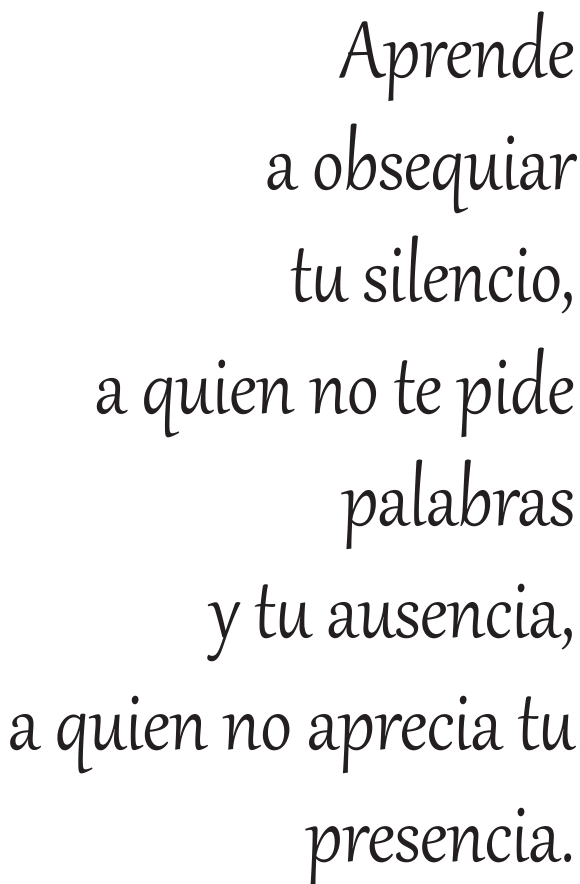
Confía

Pero no dejes que se te engañe.

Sé feliz

y agradecido pero nunca dejes

de mejorar.



Aprende
a obsequiar
tu silencio,
a quien no te pide
palabras
y tu ausencia,
a quien no aprecia tu
presencia.

*Un hombre
no está acabado
cuando es
derrotado.
Está acabado
cuando abandona*

-Richard Nixon

**“El secreto del cambio
es enfocar
toda tu energía en:
No en luchar contra
lo viejo sino en
construir lo nuevo”**

-Sócrates

Conclusión

No ha sido fácil.

Transformar una idea en realidad,
nunca ha sido fácil.

Este libro se ha logrado teniendo siempre
en mente el deseo sincero de ayudarte.

Si alguno de estos pensamientos te sirvió,
y te ayudó a ser mejor, yo me sentiré feliz.
¿Por qué no me lo cuentas?

Alejandro Luna Erreguerena
aleluna12@hotmail.com

Esta obra se terminó de imprimir es febrero de 1996
en los talleres de Grupo Empresarial ODACCE, S.A. de C.V.
Sagú 168, Col. Granjas Esmeralda
México, D.F.

D

ice *El Zohar* ((libro del esplendor): “Las palabras no caen en el vacío”. Así es, las palabras caen en el oído humano y florecen en la conciencia o envenenan el ánimo.

Me consta que el deseo de Alejandro Luna es reunir las palabras, es el florecimiento.

-Germán Dehesa †

El conjunto de las referencias que forman el contenido del libro *Sé mejor* concierne a la variadísima gama del diario quehacer humano. Puedo decir de la obra que no sólo divierte por su amenidad, sino que significa una especie de fuente de consuelo y optimismo para perseverar en el bien, evitar en lo posible el mal y corregir los errores que por nuestra natural proclividad todos cometemos.

-Dr. Ignacio Burgoa Orihuela †

Alejandro Luna es un profesional de valía en esa noble actitud que desde los tiempos de Gutenberg dio en llamarse impresión. Por las metáforas de las que es tan rico el lenguaje castellano, podemos decir que nos transmite ahora con esos aforismos sus “Impresiones” acerca de la vida. Afirmar que su obra contiene una colección de valiosos conceptos sería poco, nos expresa sus convicciones, esas ideas claras que echan raíces en el corazón; ideas, además, que se encarnan materialmente en los rasgos tipográficos más variados y que con ellos se asocian y se fortalecen.

-Dr. Carlos Llano, †

Miembro del Consejo Superior del IPADE

Me maravilló con su concisión: No cabe duda de que es un arte decir mucho con el menor número de palabras, y como dice el filósofo Jorge Santayana: “Dada la manera de ser del hombre actual, ser conciso equivale a estar inspirado”.

-Clemente Cabello,

Director general de Grupo Nacional Provincial, S.A.