

SÉ MEJOR

EL PRIMER LIBRO DE SUPERACIÓN PERSONAL
FÁCIL DE LEER Y **FÁCIL** DE ENTENDER



RECOMENDADO
COMO LECTURA
OBLIGATORIA PARA
ESTOS TIEMPOS
DIFÍCILES

ALEJANDRO LUNA ERREGUERENA

PROMEXA

Para Alejandro Luna Erreguerena

Los seres humanos estamos llamados a superarnos día a día; solo basta el pensamiento adecuado, la voluntad, la disciplina.

En su larga trayectoria como empresario, el autor usó gran parte de estos pensamientos motivacionales para sus amigos, colegas y colaboradores. El resultado le indicó su utilidad: sirven para ser mejor.

Sé

mejor



Alejandro Luna Erreguerena

PROMEXA

Portada: Alejandro Luna Barberena
Tipografía: Editorial Patria, S.A. de C.V. Ismael Torres.
Cuidado Editorial: Ma. Eugenia Carrillo

Sé mejor

1995, Alejandro Luna Erreguerena

1995, EDITORIAL PATRIA, S.A. DE C.V.

Bajo el sello de Promexa

Renacimiento 180, Colonia San Juan Tlihuaca

Delegación Azcapotzalco, C.P. 02400, México, D.F.

Miembro de Cámara Nacional de la Industria Editorial.

Registro núm. 046

ISBN 968-39-1256-7

La presentación y disposición en conjunto y de cada página de Sé mejor son propiedad del editor. Queda estrictamente prohibida la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier sistema o método electrónico, incluso el fotocopiado, sin autorización estricta del editor.

Impreso en México

Printed in Mexico

Primera edición: 1995

Primera reimpresión: 1996

Edición Digital: 2014

*A Dios por todo lo que me ha dado
(que es mucho y muy bueno)*

A la memoria de mi padre, por su ejemplo.

A mi madre, por darme vida y su cariño.

A mi esposa, por su amor.

A mis hijos, por su respuesta.

A mis nietos, por su sonrisa.

A mis parientes, por su apoyo.

A mis amigos por su amistad.

Y a ti lector, por tu deseo de ser mejor.

Prólogo

Querido amigo (a):

Sé mejor es el título de este libro. Antes de que empieces a leerlo quisiera hacerte algunos comentarios.

1. Es el primer libro que escribo.
2. Es producto de 77 años de vida.
3. Es la cosecha de observaciones, experiencia, aprendizajes, éxitos y fracasos, penas y alegrías de toda una vida.
4. Es el resultado de un fuerte deseo de compartir contigo, en una forma fácil y práctica, todas estas pequeñas frases, cargadas de mensajes motivacionales, más fuertes y profundos que las propias palabras, esperando sinceramente que te sirvan.
5. He recibido de Dios y de tantos seres humanos tanto y tan bueno, que estoy obligado a dar algo a cambio.
6. Estaré en deuda eterna con el Señor y con todos aquellos que ha influido en mi existencia.

7. Pretende ser un libro de “cabecera”, para tenerlo muy a la mano y lo puedas consultar con frecuencia.
8. Pretende, también, ser un libro vivo. En cada página puedes escribir tus comentarios, experiencias, metas y evaluaciones con respecto a cada una de las frases motivacionales. Además al final del libro encontrarás varias páginas en blanco, en las cuales puedes añadir algunas otras frases que escuches, conozcas, se te ocurran, etc.
9. No tengas miedo en escribir en él, es tu libro, y es una herramienta de tu propiedad exclusiva, para que la uses a plenitud y le extraigas todo el provecho que puede tener.
10. Te recomiendo varias formas de lectura.
 - * La primera es ilustrativa, es decir, puedes hojearlo todo de un jalón.
 - * La segunda, abrirlo al azar y leer varias páginas cada vez (no más de tres), tratando de pensar en su contenido y significado.
 - * La tercera es que localices en el índice el tema que te interesa, busques las frases de ese tema, las leas con detenimiento hasta que sientas que captase el mensaje.
11. Puedes doblar la esquina de las páginas de aquellas frases que pienses que te “llegan” en forma especial, seguramente encontrarás varias, para que puedas localizarlas con facilidad.
12. Si el libro te gustó, y lo que es más importante, te sirvió, recomiéndalo a tus seres queridos, amigos, clientes, proveedores, en fin, a cualquier persona que creas que le pueda servir. Los libros, tú lo sabes, son regalos que se aprecian, perduran, sirven y son una inversión redituable.
13. Te doy mi más sincero agradecimiento por permitirme entrar en la intimidad de tu mente y compartir contigo este esfuerzo de superación personal.

14. Me permití tutearte porque los amigos, y tú lo eres, se hablan de tú.
15. Gracias, muchas gracias por estar leyendo mi libro y por tu paciencia y benevolencia.

Recibe un fuerte abrazo

Alejandro Luna Erreguerena

P.D. Las ideas no son propiedad de nadie. Todas están y han estado en el aire, desde siempre; hasta que uno se topa un día con ellas, o con alguna de ellas, despierta en ese instante, las entiende, las comprende, las hace propias y se propone vivirlas; entonces, y solo entonces, uno “cree” que ya son propias.

Incluyo en este libro algunos refranes populares que tienen un valor eterno. Son la sabiduría de los pueblos, que se valida día con día.

Dejo aquí mi reconocimiento y mi agradecimiento a todos aquellos que en el transcurso de mi vida me enseñaron a descubrir y a captar esas ideas, y me motivaron para que yo quisiera adoptarlas, practicarlas, vivirlas y compartirlas, con la ayuda de Dios y dentro de mis limitaciones.

Índice

- Abusos, 339
Acción, 61, 182
Aceptación, 39, 106, 188
Actitud, 174, 244
Actos, 67
Acusar, 259
Adormecimiento, 220
Adulterio, 206
Agradable, 157
Agradecimiento, 83, 183, 205,
253, 254
Agua, 78
Aguantar, 176
Ahora, 148
Ahorro, 204
Alerta, 118, 135
Alimento, 202, 443
Alma, 318
Almohada, 330
Alternativas, 91, 121, 188
Alumno, 174
Amistad/amigo, 167, 362
Amor, 105, 183, 401
Ancianidad, 370
Animo, 395
Apariencias, 175, 239, 241
Apreciar, 240
Aprender, 51, 137, 174, 197, 227
Armonía, 213
Arte, 200
Atrévete, 52, 204
Autocrítica, 259
Autoestima, 264
Autoimagen, 264
Avanzar, 204
Ayer, 66
Ayuda, 207
Barreras, 119
Basura, 252
Belleza, 196, 316
Beneficios, 254
Biblia, 343
Bien, (el), 247

Boda, 383, 388
 Brújula, 243
 Bueno (lo), 203, 251
 Buenos tiempos, 59
 Búsqueda, 51, 203, 214, 249

Cabeza, 315
 Calidad, 23
 Callar, 236
 Camino, 94, 151
 Campeones, 80
 Canciones, 252
 Cansancio, 225
 Capacitación, 54
 Captar, 251
 Carácter, 182, 238
 Carencias, 89
 Carro, 41
 Casa, 380
 Celos, 313
 Cielo, 249
 Cierta (lo), 129
 Cliente, 28, 36, 48, 49, 58, 125
 Cobarde/cobardía, 198
 Colorado, 81
 Comienzo, 20
 Cómo, 104
 Compartir, 116, 192, 215
 Competencia, 31
 Complicaciones, 19, 119
 Comprar, 49
 Compromisos, 56, 233
 Con quien, 104
 Conciencia, 220, 330
 Concreción, 162
 Confianzas, 82, 141
 Conformismo, 138
 Confusión, 162
 Congruencia, 153, 340
 Conocimiento, 218

Consejo, 353
 Consigo mismo, 366
 Constancia, 73
 Contrariedades, 177
 Control, 258
 Corregir, 327
 Cosas, 69, 81, 164, 241
 Cosechar, 182
 Costumbres, 50
 Crecimiento, 144, 184
 Creencias, 119, 129, 200, 230
 Crisis, 51
 Crítica, 250, 258
 Cruces, 188
 Cualidades, 372
 Cuando, 104
 Cuentas, 270
 Cuerpo, 176, 224, 268, 324
 Cuestionamiento, 211, 219,
 227, 229, 255, 264, 270
 Culpa, 70, 184

Dar, 60, 89, 128, 136, 180, 183
 204, 215, 216, 217, 219, 261
 Deber, 199
 Debilidad, 319
 Decir, 98, 110, 152, 153, 156,
 162, 223, 263, 342, 348
 Decisión, 70, 113
 Defectos, 372
 Definitivo, 118
 Dejar, 237
 Demás (los), 93, 344
 Demostrar, 115, 263
 Dentadura, 55
 Derecho, 140
 Descanso, 207, 268
 Descolorido, 85
 Desconfianza, 285
 Descubrir, 127

Descuido, 381
 Destino, 182, 246
 Detalles, 53, 69, 231
 Devoción, 101
 Día, 233, 205, 227, 253, 262, 350
 Diferencia, 69, 232
 Dimensión, 269
 Dinero, 19, 46, 114, 117, 154,
 188, 191, 205, 213, 233,
 244, 249, 270, 273, 407,
 408
 Dirección, 271
 Disfrutar, 240
 Do it, 64
 Dolor, 81, 188
 Dominio, 22
 Dónde, 104
 Droga, 276
 Dueños, 47, 369
 Dureza, 35

 Educación, 398
 Ego (broma), 272
 Egoísmo, 60, 341, 344, 381
 Ejercitar, 251
 Elegir, 71, 222, 271
 Empleados, 48, 123, 155
 Empresa, 32, 170, 171
 Empresario, 48
 Energía, 190
 Enfermedad, 324
 Engaño, 273
 Enojo, 320
 Enseñanza, 81, 127, 136
 Entender, 24
 Entusiasmo, 97, 113, 190,
 257, 362
 Envidia, 240
 Equilibrio, 214
 Equivocación, 187, 330

 Errores, 52, 100, 143, 251, 329
 330, 379
 Escuchar, 21, 40, 47, 48, 74, 84,
 152, 337
 Esfuerzo, 46, 119, 134, 142, 147
 Esperar, 154, 183, 217
 Espíritu, 202, 228, 324
 Estacionamiento, 70
 Estrellas, 41
 Exagerar, 30
 Excelencia, 25
 Excusas, 62, 102, 198, 199
 Exigir/exigencia, 27, 142
 Éxito, 57, 67, 71, 73, 179, 224,
 229, 233, 260
 Extinción, 178

 Fallas, 131, 266
 Favores, 83
 Fe, 72, 208, 244
 Felicidad, 75, 139, 168, 180,
 206, 272
 Firmeza, 331
 Florecer, 43
 Formas, 76, 223, 261
 Fracaso, 57, 70, 184, 203
 Frutos, 43
 Fuerza, 208
 Futuro, 119

 Ganadores, 84
 Ganar, 77, 95, 112, 391
 Gastar, 220
 Generosidad, 60, 192, 216, 247,
 341, 344
 Gente, 54, 108, 136, 250, 251,
 263, 272
 Generalizar, 53
 Gozo, 219
 Gracias, 205, 253

Grandeza, 326
 Gusto/gustar, 255

 Hábito, 25, 29, 182
 Hablar, 40, 110, 162, 232
 Hacer, 37, 38, 50, 64, 91, 93,
 104, 122, 126, 128, 148,
 222, 227, 234, 241, 247,
 253, 255, 257, 262, 266,
 267, 337, 341, 365
 Hallar, 51
 Hechos, 79, 115, 149
 Hermosura, 252
 Higiene, 55
 Hijos, 331, 346
 Hogar, 206, 380
 Hombre, 34, 68, 326
 Hoy, 114, 133, 148, 205, 253,
 267
 Huellas, 44
 Humano(s), 132, 165, 191,
 265
 Humildad, 41 (broma), 150,
 186, 187, 212 (broma)
 Honradez, 390

 Ideas, 61, 79, 116, 134, 315
 Iglesias, 244, 249
 Ignorancia, 98
 Ilusión, 41
 Imagen, 159
 Importante (lo), 40, 124, 137,
 157
 Imposible, 256
 Imprescindible, 124
 Incompetencia, 31
 Indecisión, 150
 Individuo, 119
 Inevitable (lo), 39
 Infidelidad, 348

 Inferioridad, 88
 Insensible, 160
 Inteligencia, 90
 Intenciones, 79, 234
 Intensidad, 268
 Intentar, 205
 Irrepetible, 262

 Jefe, 123, 155
 Jugada, 38
 Jugar, 364
 Juicio, 186
 Juzgar, 159, 194, 373

 Lamentar, 210
 Libros, 343
 Libertad, 369
 Liderazgo/Lider, 127, 155, 336
 Límites, 144
 Listo, 135
 Longevidad, 409, 410, 411,
 412, 413, 414
 Logros, 228, 233, 260
 Llorar, 105
 Luchar, 391

 Maestro, 174, 197, 231
 Mandar, 374
 Mañana, 66
 Matrimonio, 381, 383, 384, 386,
 387, 388
 Mediocridad, 133, 145
 Mente, 190, 194, 199, 224, 230,
 356, 368
 Mentira, 363
 Menta, 67, 86, 145, 151, 271
 Miedo, 72, 143, 242
 Mirar, 51, 94
 Modales, 243
 Montañas, 208

Motivación, 54, 227
 Muerte, 385
 Necesidades, 28, 139, 209, 392
 Negociar, 217
 Noviazgo, 382, 386

 Obediencia, 374
 Obvio, 129
 Obligación 101
 Obreros, 155
 Ociosidad, 314
 Ocupaciones, 117
 Odio, 379
 Ofensas 376
 Ofrecimiento, 253
 Ojos, 196, 249, 318
 Olvido, 117, 394
 Omisión, 161, 266
 Opiniones, 134, 195, 366
 Oportunidad, 166, 200, 201, 204,
 333, 361
 Oración, 50, 117, 156,
 212 (broma), 253, 349, 352,
 354, 355, 356, 357
 Orden, 164
 Organismo, 107
 Orgullo, 61, 221, 367
 Otro, (él, los), 40, 47, 61, 233,
 255, 272, 325, 326, 341,
 345

 Paciencia, 183
 Padres, 346, 347, 370, 373,
 377
 Pago, 83, 204, 255
 Palabras, 149, 236, 258,
 345, 405
 Para qué, 204
 Pasos, 44
 Pecado, 98, 161, 206, 266

 Pedir, 261
 Peligro, 206
 Penas, 233
 Pensar/pensamiento, 43, 99
 153, 195, 225, 226, 246,
 249
 Pequeñas cosas, 69, 232, 245
 Pequeños, 326
 Perder, 362
 Perdón, 371
 Perfección, 132, 145, 173,
 208 (Broma)
 Perseverancia, 51, 172, 177,
 203
 Persistencia, 177
 Persona, 22, 23, 35, 61, 119,
 125, 136, 158, 218, 250,
 251, 264
 Pirámides, 245
 Placer, 206, 255
 Planeación, 147
 Pobres, 211
 Poder, 22, 26, 62, 13, 230,
 238
 Por qué, 100, 223
 Porte, 243
 Posible, 230
 Practicar, 200
 Precisión, 162
 Preguntar(s), 21, 33, 40, 57,
 100, 104, 121
 Preparación, 54, 333
 Prevenir, 210
 Principios, 80
 Proactivo, 42
 Problemas, 35, 51, 59, 96,
 109, 130, 177, 185, 186,
 256, 265, 334, 359, 368,
 393
 Procesos, 23

Productos 23
 Profesional, 102, 103
 Progreso, 70, 138, 171
 Próximo, 47, 158, 218, 250, 251, 272
 Promesas, 56
 Propósitos, 67, 68, 73, 267
 Propuestas, 131
 Prostitución, 206
 Puertas, 159, 242

Qué, 104
 Quejas, 131
 Querer, 26, 105, 107, 238

Raíces, 331
 Razón, 360
 Reactivo, 42
 Recibir, 180, 219, 399
 Recoger, 108, 181
 Reconocer, 185, 186, 328, 377
 Red, 231
 Refranes, 317
 Regalos, 95
 Reír, 106
 Relajarse, 207
 Religión, 248
 Remuneración, 115
 Renunciar, 71
 Resolver, 256
 Respeto, 241, 167
 Responder, 47, 49
 Responsabilidad, 34
 Respuestas, 33, 111
 Resultados, 32, 70
 Retractarse, 258
 Retroalimentación, 80
 Retroceso, 138
 Riesgo, 206
 Riqueza/rico, 192, 193, 209, 211

Ritmo, 268
 Rutina, 381

Saber, 98, 137, 332
 Sabiduría, 317
 Sacerdotes, 191
 Sacramentos, 202
 Salario, 123
 Salud, 107
 Salvación, 193
 Sanificación, 188
 Secreto, 73
 Seguridad, 208
 Sembrar, 108, 181, 182
 Sencillez, 19, 109, 402
 Sensibilidad, 196, 251
 Sentido, 270
 Señales, 207
 Señor, 117, 156, 212 (broma), 253, 349, 352, 354, 355, 357, 358, 400
 Ser, 29, 115, 152, 189, 240, 319, 321, 322, 323, 389
 Ser mejor, 115, 389
 Servicio/servir, 87, 146, 255
 Silencio, 111, 236, 345
 Sinergia, 116
 Sistemas, 65
 Sobreestima, 124
 Soluciones, 96, 109, 130, 131
 Suavidad, 35
 Subordinado, 155
 Sueños, 406
 Suerte, 333
 Sufrimiento, 188
 Superación, 41, 165
 Susto, 353

Tacto, 335
 Talentos, 270


Tarea, 228
Temor, 37, 72
Temperamento, 367
Templanza, 176
Tener, 107, 139, 209, 215,
237, 240, 260, 322
Tensión, 207, 268
Terminar, 21, 158
Tiempo, 122, 147, 148, 314
Trabajadores, 123
Trabajo, 33, 90, 122, 268, 269
Tragedias, 30
Triunfar, 177, 325, 365,
Tú, 27, 75, 124, 128, 131, 144,
158, 162, 168, 173, 218, 222,
238, 259, 264, 273, 328

Vacío, 248
Valentía/valiente, 143
Valor, 52, 119, 143
Vejez, 364
Vender, 49
Ver, 74, 194, 196, 250, 337
Verdad, 187, 342, 348, 351, 359
Vicios, 314
Vida, 222, 226, 369
Virtudes, 166
Visión, 195, 256
Vivir, 66, 146, 179, 205, 220,
253
Volar, 331
Voluntad, 119, 222, 349, 369



DIOS

hizo sencillo
al hombre,
pero éste se
complicó
con muchas
razones.



**Más vale
el término
de una
cosa...
que su
comienzo.**



Pregunta...

Escucha...

Pregunta...

Escucha...

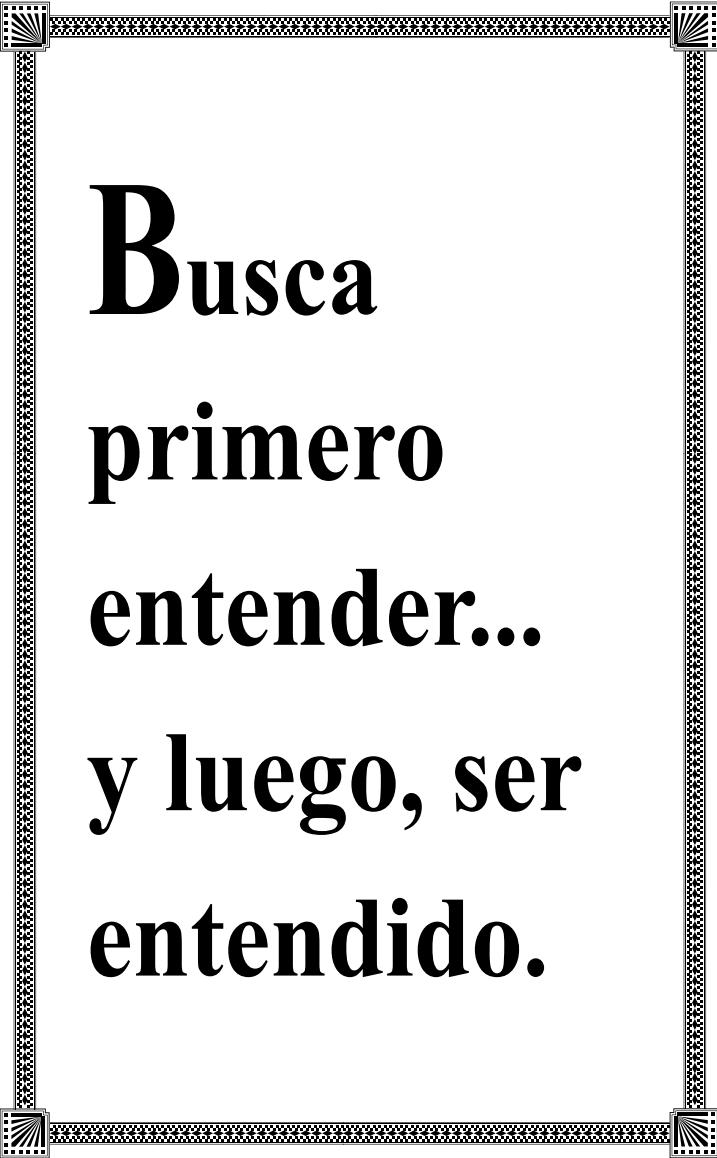
Pregunta...

Escucha...



El que domina
a los demás es
poderoso,
pero el que se
domina a sí
mismo es casi
todo poderoso.

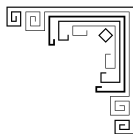
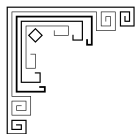
Sé una
persona de
calidad...
y harás
procesos y
productos de
calidad.



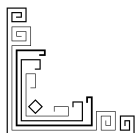
**Busca
primero
entender...
y luego, ser
entendido.**

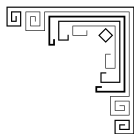
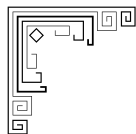


La
EXCELENCIA
es un
hábito.

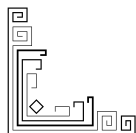


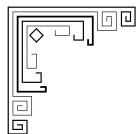
Si se
quiere,
se
puede.



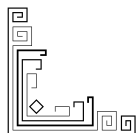


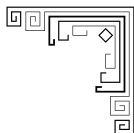
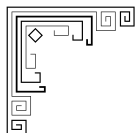
Exígete a
ti mismo lo
que quieres
exigirle a
los demás.



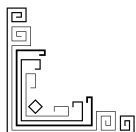


*A tu cliente
resuélvele
sus
necesidades
y evítale
molestias.*

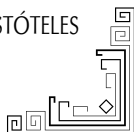





*Somos lo que
hacemos...
repetidamente.*

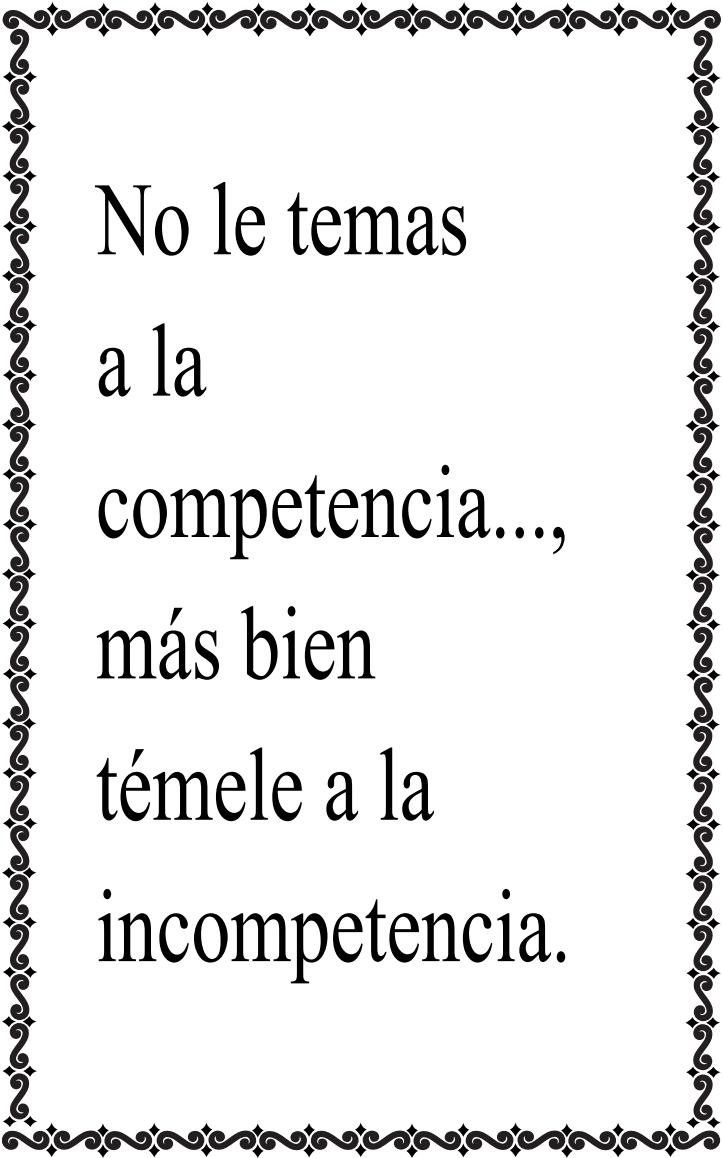


ARISTÓTELES




A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

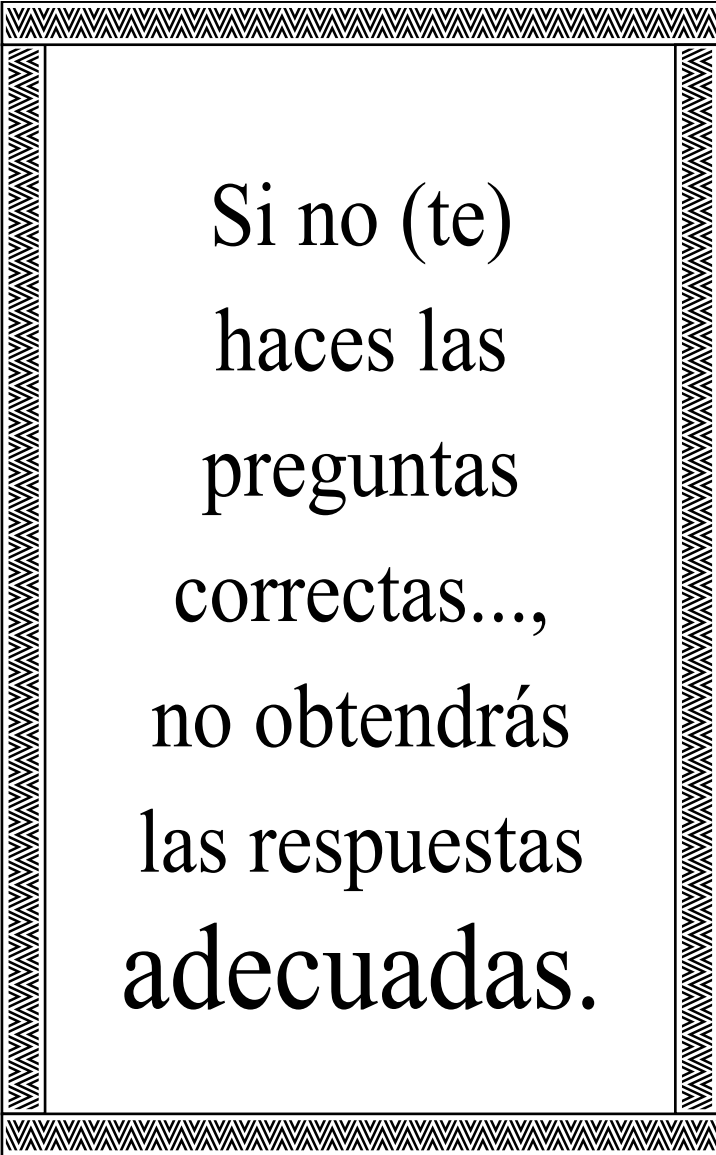
No hagas
tragedias de
las cosas
sencillas y
tampoco
simplifiques
las cosas
trágicas.

A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

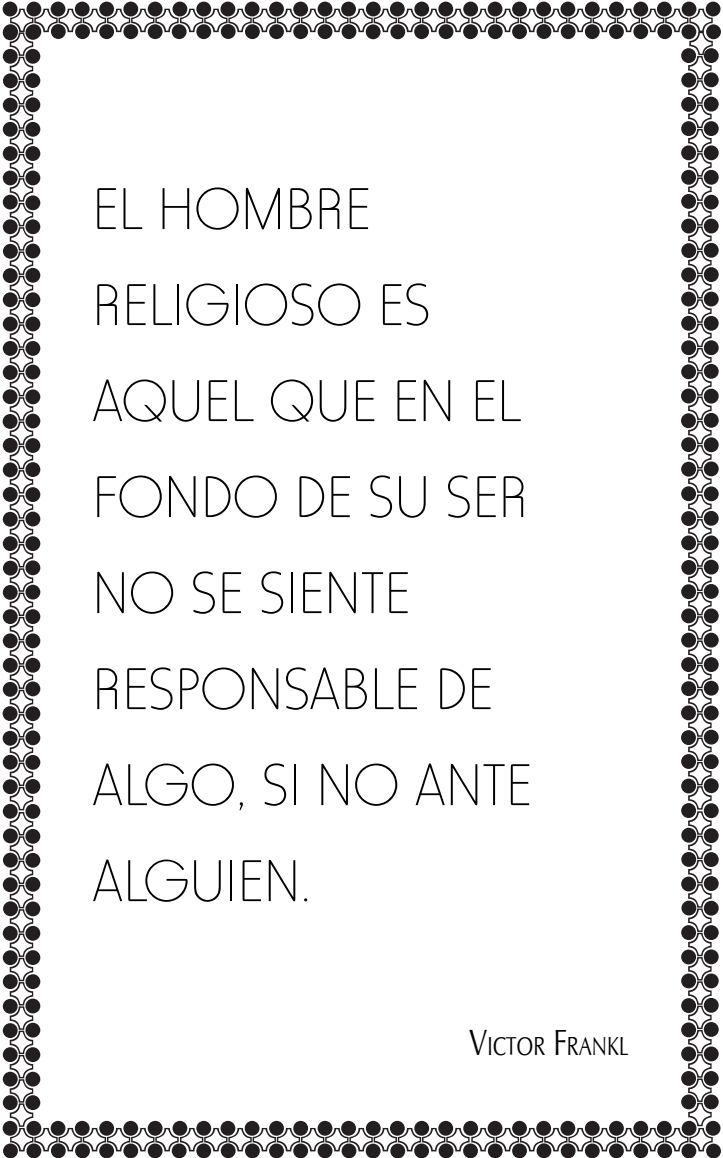
No le temas
a la
competencia...,
más bien
témela a la
incompetencia.



*Si a mi
empresa le
va bien...,
a mí me va
bien.*

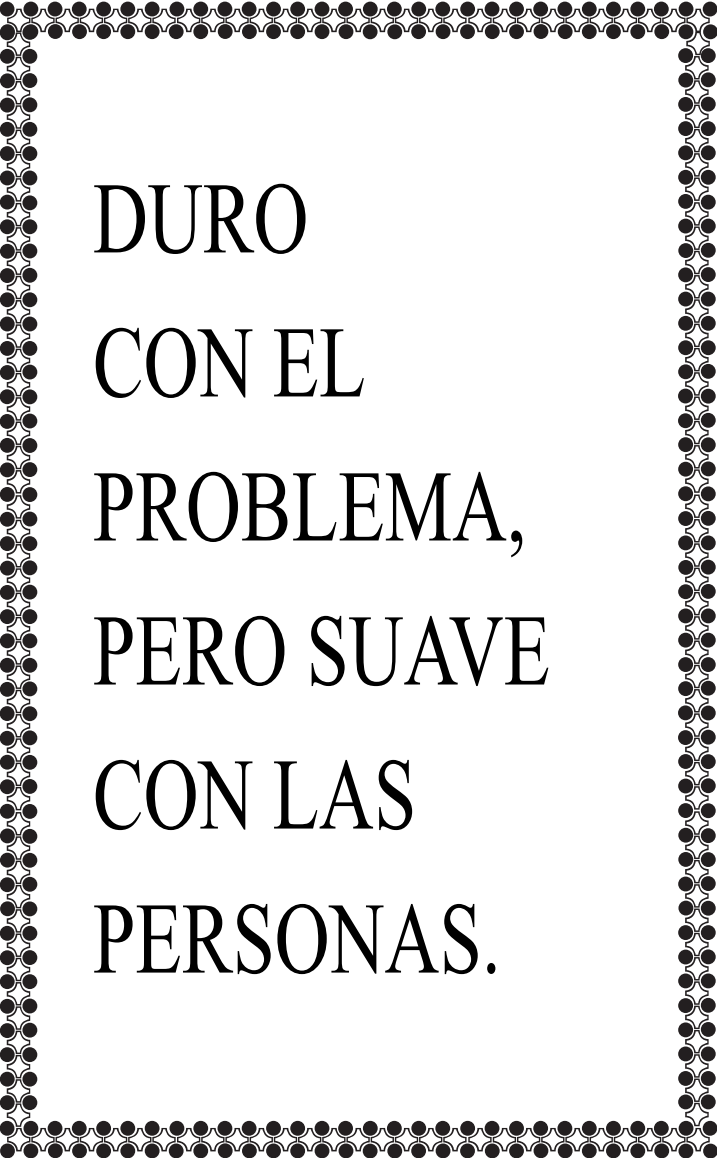


Si no (te)
haces las
preguntas
correctas...,
no obtendrás
las respuestas
adecuadas.



EL HOMBRE
RELIGIOSO ES
AQUEL QUE EN EL
FONDO DE SU SER
NO SE SIENTE
RESPONSABLE DE
ALGO, SI NO ANTE
ALGUIEN.

VICTOR FRANKL



DURO
CON EL
PROBLEMA,
PERO SUAVE
CON LAS
PERSONAS.

**EL
CLIENTE
ES
PRIMERO.**

**Eso
que
temes...
¡hazlo!**

Haz la
jugada que
te deje más
fácil...,
la siguiente.

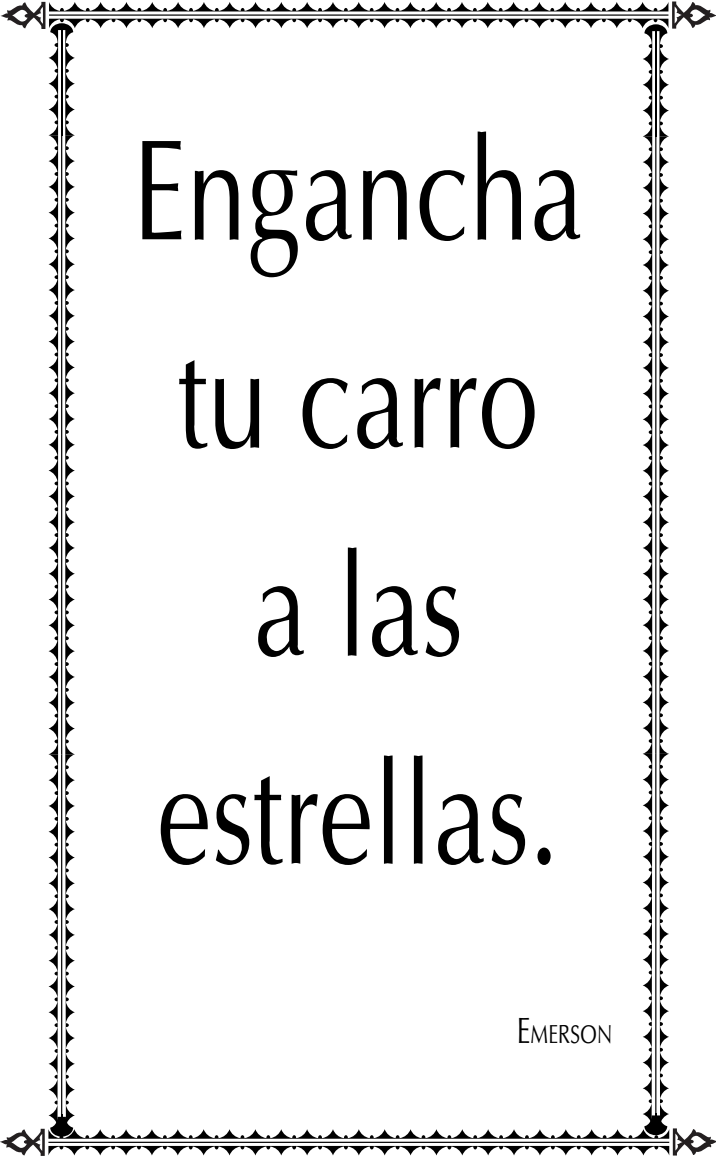
Acepta lo
inevitable...
para hacerlo
utilizable.

TALLEYRAND

Pregunta y escucha


Si te dedicas a
hablar, nunca te
enterarás de lo que
piensa el otro, y
realmente...

¡esto es lo
importante!





Engancha
tu carro
a las
estrellas.

EMERSON




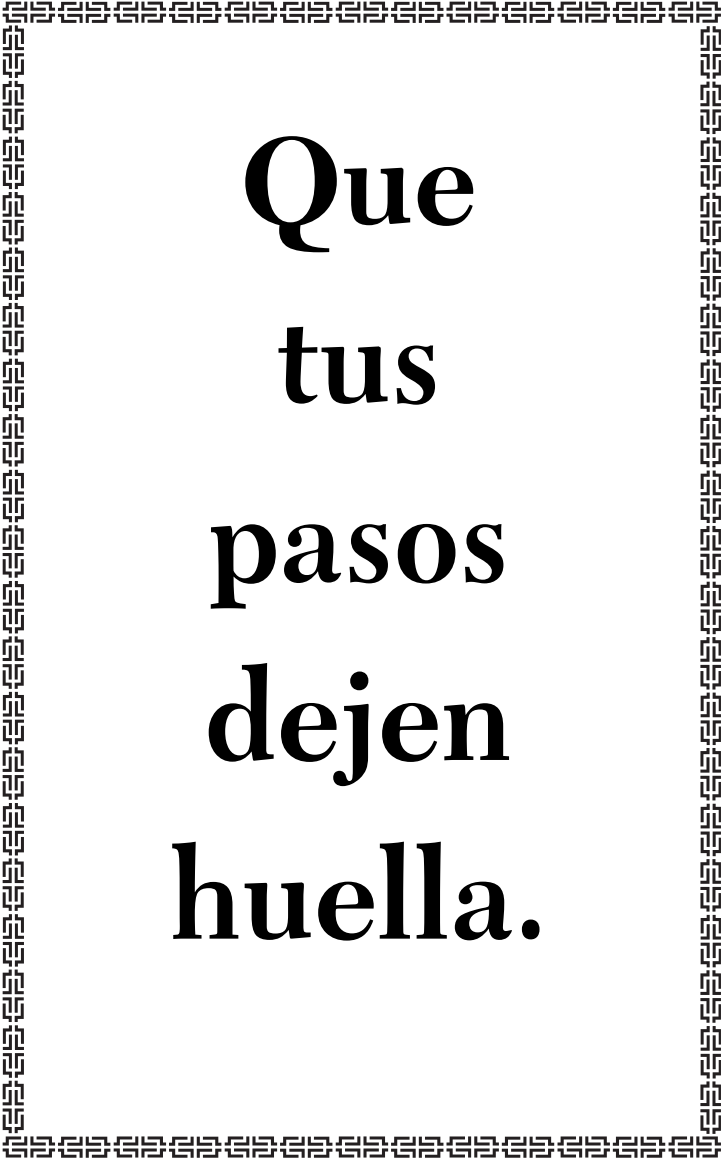
Sé
proactivo
y no
reactivo.





Florece
donde
estás
plantado
y...
¡da frutos!



A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text.

**Que
tus
pasos
dejen
huella.**

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.


A
humildad
no me
gana
nadie.

¿Así piensas tú?





A
Dios
rogando y
con el mazo
dando.






**Aprende a
escuchar y
a responder
a las
necesidades
de tu prójimo.**






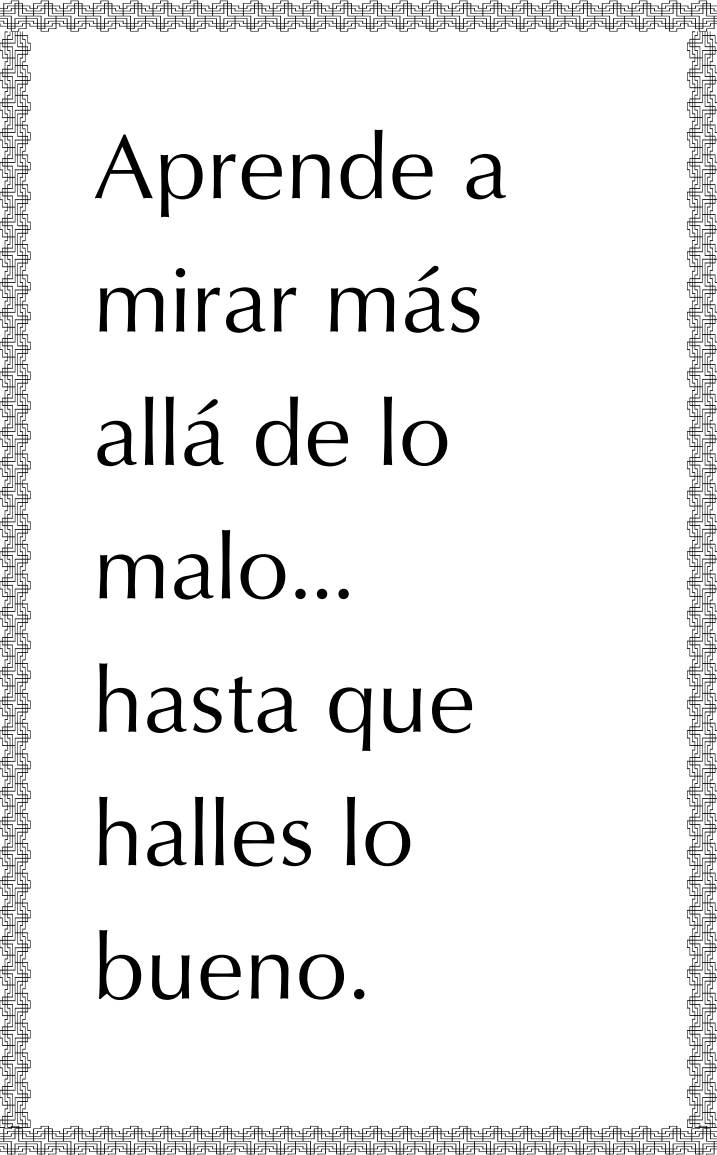
**Aprende a
escuchar y
a responder
a las
necesidades
de tus clientes
y empleados.**



**A tu
cliente
no le
ventas...
¡ayúdalo a
comprar!**




**Al país
que
fueres...
¡haz lo
que
vieres!**

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Aprende a
mirar más
allá de lo
malo...
hasta que
halles lo
bueno.

Atrévete

- a correr riesgos,
- a decir no,
- a ser sincero,
- a reconocer tus errores,
- a ser profesional,
- a romper con los moldes,
- a ser distinto.



**Básate en
los detalles,
y después...
generaliza.**

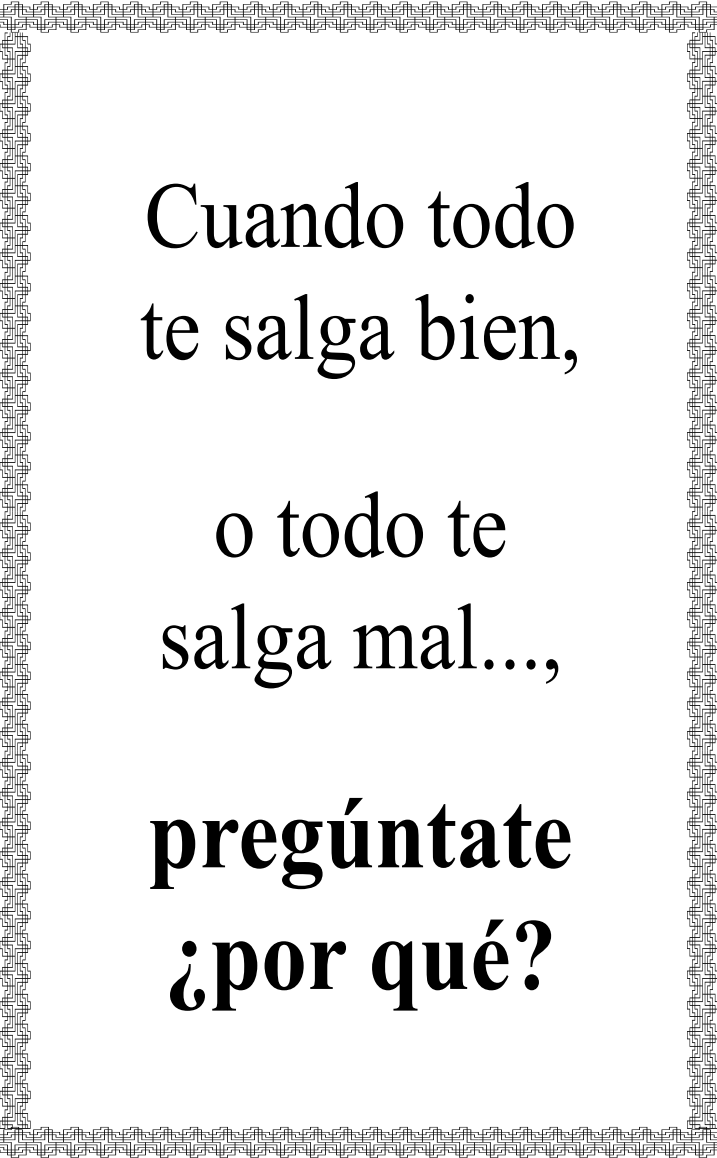
Capacita y
prepara a la
gente para que
esté en la
posibilidad de
irse...,
pero motívala
lo suficiente
para que no se
quiera ir.

*Cepíllate
y límpiate
solamente...
los dientes
y las
muelas
que quieras
conservar.*

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Compromisos
no promesas,

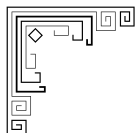
esa es la
diferencia.



Cuando todo
te salga bien,

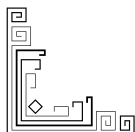
o todo te
salga mal...,

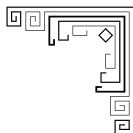
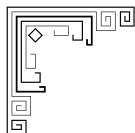
**pregúntate
¿por qué?**



**Cuida a tus
clientes...**

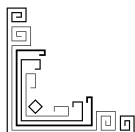
**y tus
clientes
cuidarán
de ti.**





Cuidado

**con “los buenos
tiempos”, si hay
problemas en el
fondo, cuando
el nivel del “agua”
baje, esos mismos
problemas...
surgirán.**



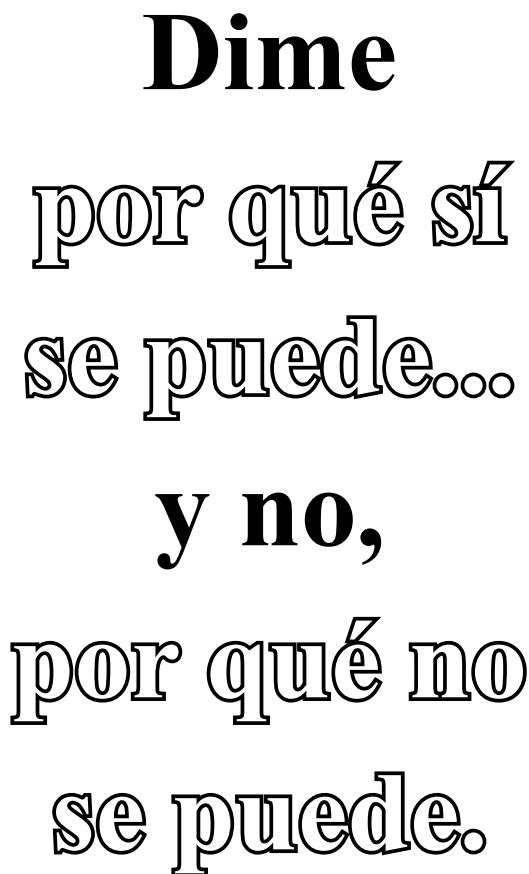


Dar:

El más
generoso
es el más
egoísta.




**¿De quién
es el orgullo
que puede
ser afectado
por mi idea
o por mi
acción?**



Dime
por qué sí
se puede..
y no,
por qué no
se puede.

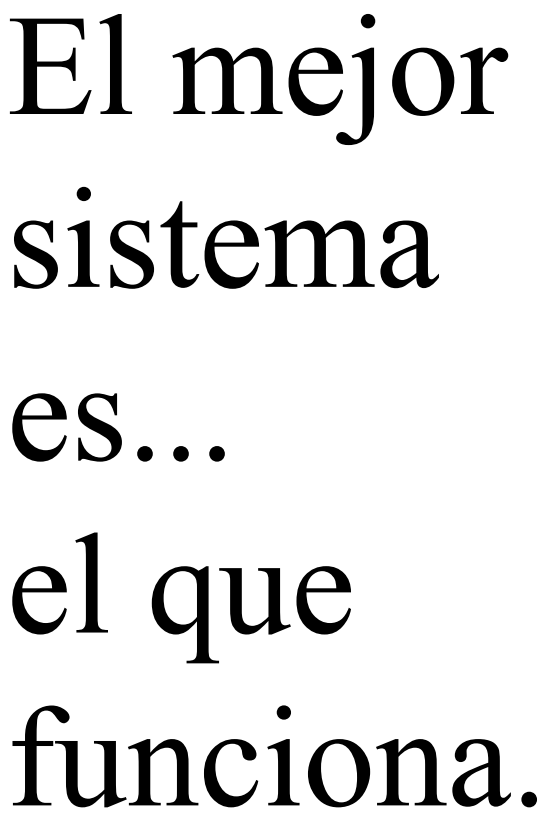


**El
dinero
es
importante,
pero...
no es lo
principal.**



Do it

now!



El mejor
sistema
es...
el que
funciona.

El ayer...

ya se fué.

El mañana...

quien sabe si
llegará.

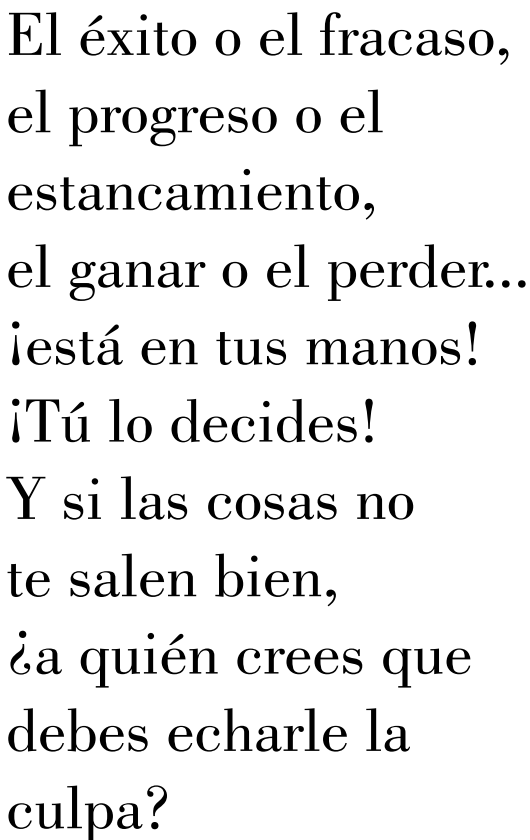
Sólo te queda
vivir bien

el hoy.

**El volátil
propósito
nunca es
alcanzado,
a menos que
los actos lo
acompañen.**

**El hombre
sin un
propósito
es...
como un
barco sin
timón.**

En las
pequeñas
c o s a s
e s t á l a
diferencia.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.


El éxito o el fracaso,
el progreso o el
estancamiento,
el ganar o el perder...
¡está en tus manos!
¡Tú lo decides!
Y si las cosas no
te salen bien,
¿a quién crees que
debes echarle la
culpa?

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

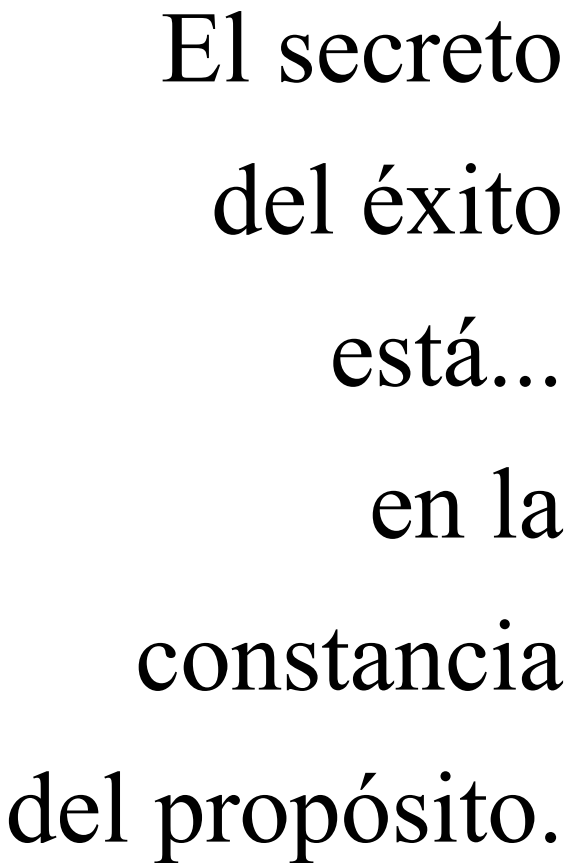
Elegir

es...

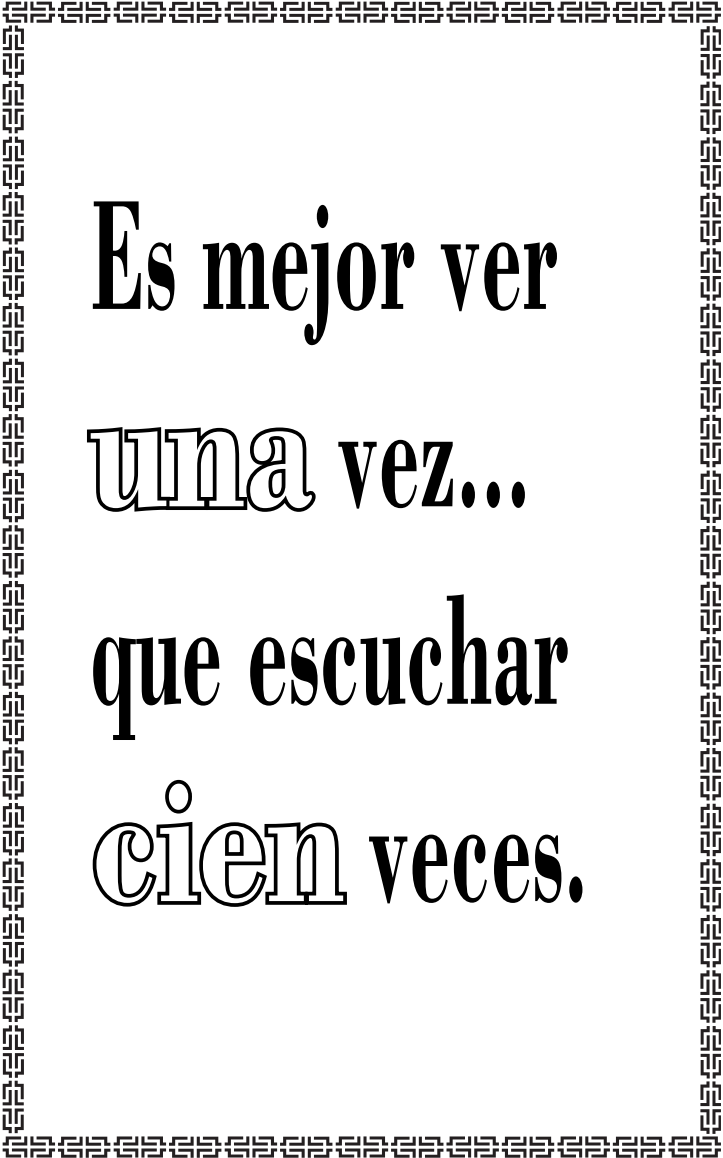
renunciar.



El miedo
tocó a la
puerta,
abrió la
fe...
y no había
nadie.



El secreto
del éxito
está...
en la
constancia
del propósito.

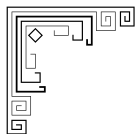
A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

Es mejor ver
una vez...
que escuchar
cien veces.

A decorative border with a repeating geometric pattern of squares and lines, framing the text.

FELICIDAD:

No la busques
afuera...
está dentro
de ti.

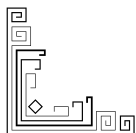


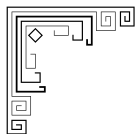
FIRME con

los principios...

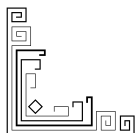
suave

con las formas.





Ganar
significa
que los
dos
ganemos.



**Hay
muchos que
no tienen
agua...
Usa sólo la
necesaria.**

Hechos Hechos

No bastan las
buenas ideas ni las
buenas intenciones.
Por sus hechos los
conoceréis.

La
retroalimentación
es...
el desayuno de
los campeones.

Las
cosas
que nos
duelen...
enseñan!


A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

**Del plato
a la boca...
se cae la
sopa.**

**No te
confíes.**

A decorative border with a repeating scrollwork pattern surrounds the text.

LOS FAVORES
NO SE
PAGAN...
SE
AGRADECEN.



Los
ganadores
son...

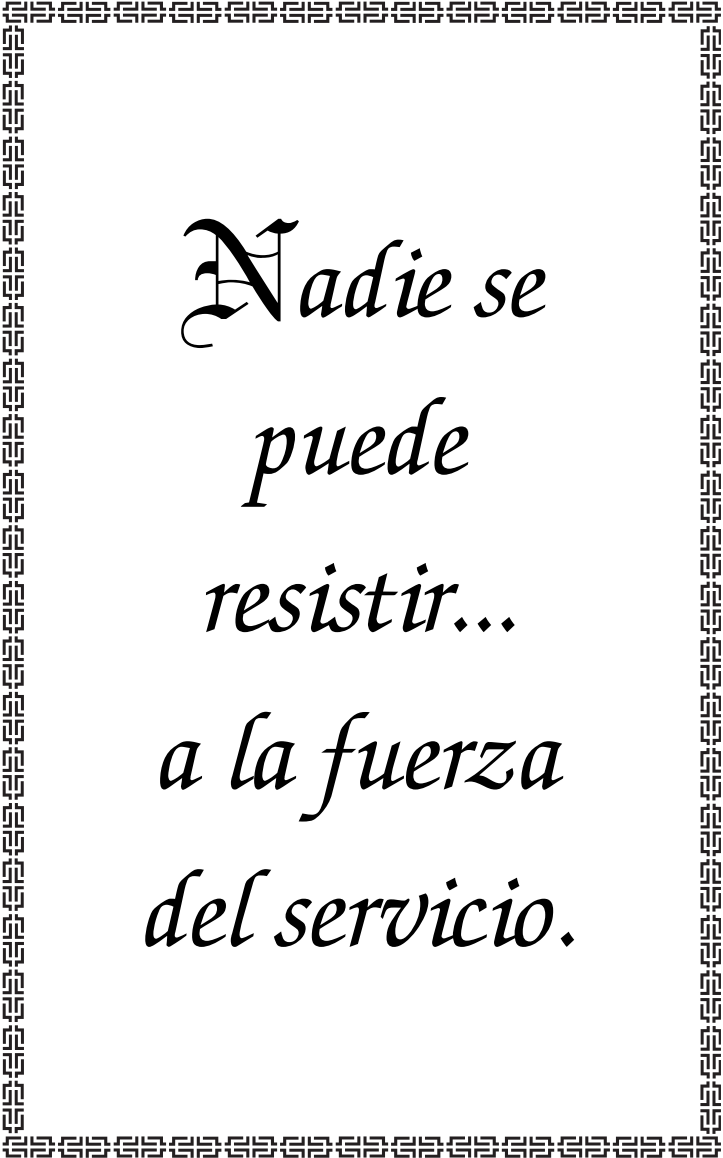
los que
saben
escuchar.

**Más vale
colorado
una vez.**

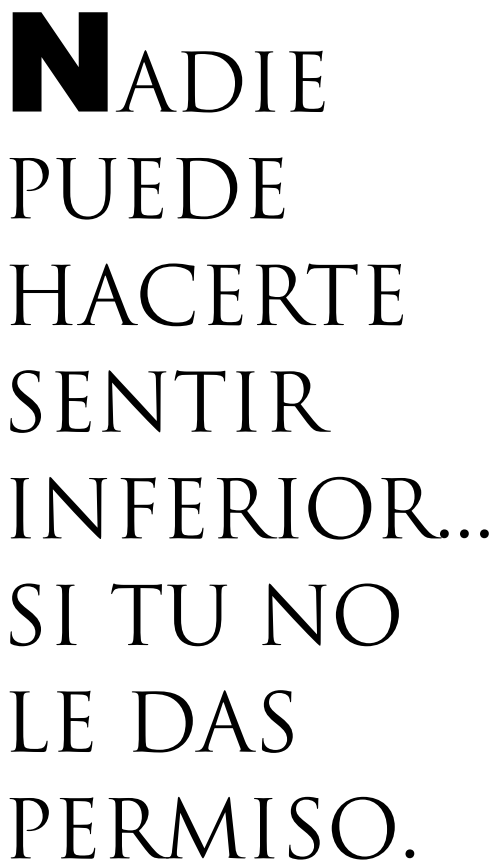
que
descolorido
siempre.

META:


- específica
- clara
- retadora
- medible
- con plazo
- lograble
- orientada a resultados
- compromiso ante ti
- compromiso ante Otro.

A decorative border with a repeating geometric pattern surrounds the text.

*Nadie se
puede
resistir...
a la fuerza
del servicio.*




NADIE
PUEDE
HACERTE
SENTIR
INFERIOR...
SI TU NO
LE DAS
PERMISO.



NADIE
puede
dar...
lo que
no tiene.



No se trata de
trabajar más...,
sino más
inteligentemente.



*No importa
lo que
hagas...*



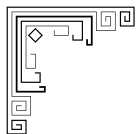
*siempre
tienes
alternativas.*



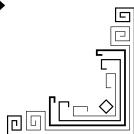
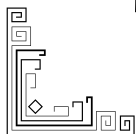
NO SEAS MUY
AMIGO DEL
DINERO...

PERO HAZ
QUE EL
DINERO
SEA TU AMIGO.






No te
fijas en
lo que
hacen los
demás...
**¡Hazlo
bien tú!**





No
mires
nunca
hacia
donde no
quieras ir.



**No esperes
a que te lo
regalen...**

**¿Por qué
no te lo
ganas?**

*No te acerques
a un hombre con
soluciones...
si no sabes
cuáles son sus
problemas.*



Para
volverte
entusiasta...
actúa con
entusiasmo.

Peca más el
que ve el error
y no lo dice...
que el que
lo comete
y no lo sabe.

Pensar:

es estar en un sitio

- apartado,
- tranquilo,
- concentrado,
- enfocado,

y

- reflexivo.

(Y con papel y
lápiz a la mano)